

Dia 20

- 10h às 13h - Mini Golfe | Paredes Golfe Clube
- 10h às 17h - Promoção do associativismo estudantil | Federação Académica do Porto
- 10h às 18h - Demonstração e prática de manobras de Suporte Básico de Vida e Roleta da Sorte Digital | AEFMUP
- 10h às 18h - Demonstração de Hóquei em Campo | Federação Portuguesa de Hóquei
- 10h às 18h - Promoção do associativismo | AEFMUP
- 10h às 18h - Rastreios de Nutrição, Jogos Didáticos e Palestra sobre Nutrição | CMDP - Dr. Luís Miguel Silva
- 10h às 18h - Aconselhamento especializado na área da Saúde Sexual e Reprodutiva | APF - Associação para o Planeamento da Família
- 10h às 18h - Ténis de Mesa | Ala de Nun'Álvares de Gondomar
- 10h às 18h - Informação sobre questões da orientação sexual, identidade, expressão de género e características sexuais | Rede ex aequo
- 10h às 18h - Quiz | Internet Segura
- 14h30 - Dança | Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto (EPTPP)
- 15h - Tuna Feminina de Medicina do Porto | AEFMUP
- 15h30 - Dança | Associação Juvenil Transformers
- 16h30 - Pauliteiros de Miranda | Em representação do Orfeão Universitário do Porto
- 17h00 - Tuna Feminina de Economia do Porto | TAFEP

Dia 21

- 10h às 17h - Promoção do associativismo estudantil | Federação Académica do Porto
- 10h às 18h - Demonstração e prática de manobras de Suporte Básico de Vida e Roleta da Sorte Digital | AEFMUP
- 10h às 18h - Demonstração de Hóquei em Campo | Federação Portuguesa de Hóquei
- 10h às 18h - Rastreios de Nutrição, Jogos Didáticos e Palestra sobre Nutrição | CMDP - Dr. Luís Miguel Silva
- 10h às 18h - Aconselhamento especializado na área da Saúde Sexual e Reprodutiva | APF - Associação para o Planeamento da Família
- 10h às 18h - Ténis de Mesa | Ala de Nun'Álvares de Gondomar
- 10h às 18h - Informação sobre questões da orientação sexual, identidade, expressão de género e características sexuais | Rede ex aequo
- 10h às 18h - Quiz | Internet Segura

Dia 22

- 10h às 12h30 - Aula de Judo | Escola de Judo Nuno Delgado
- 10h às 17h - Promoção do associativismo estudantil | Federação Académica do Porto
- 10h às 18h - Demonstração e prática de manobras de Suporte Básico de Vida e Roleta da Sorte Digital | AEFMUP
- 10h às 18h - Demonstração de Hóquei em Campo | Federação Portuguesa de Hóquei
- 10h às 12h - Atividade sobre economia circular | Associação Juvenil Transformers
- 10h às 18h - Rastreios de Nutrição, Jogos Didáticos e Palestra sobre Nutrição | CMDP - Dr. Luís Miguel Silva
- 10h às 18h - Aconselhamento especializado na área da Saúde Sexual e Reprodutiva | APF - Associação para o Planeamento da Família
- 10h às 18h - Ténis de Mesa | Ala de Nun'Álvares de Gondomar
- 10h às 18h - Informação sobre questões da orientação sexual, identidade, expressão de género e características sexuais | Rede ex aequo
- 10h às 18h - Quiz | Internet Segura
- 15h30 - Jazz | ESMAI

Dia 23

- 10h às 17h - Promoção do associativismo estudantil | Federação Académica do Porto
- 10h às 18h - Demonstração de Hóquei em Campo | Federação Portuguesa de Hóquei
- 10h às 18h - Rastreios de Nutrição, Jogos Didáticos e Palestra sobre Nutrição | CMDP - Dr. Luís Miguel Silva
- 10h às 18h - Ténis de Mesa | Ala de Nun'Álvares de Gondomar
- 10h às 18h - Jogos de Tabuleiro | Associação Cidade Curiosa
- 10h às 18h - Informação sobre questões da orientação sexual, identidade, expressão de género e características sexuais | Rede ex aequo
- 10h às 18h - Demonstração e prática de manobras de Suporte Básico de Vida e Roleta da Sorte Digital | AEFMUP
- 10h às 18h - Quiz | Internet Segura
- 11h30 - Demonstração de Artes Marciais Chinesas | Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas
- 14h30 - Dança | Ass. Soc. R C Bem Fazer Vai Avante
- 15h30 - Jazz | ESMAI
- 16h15 - Demonstração de Kung-Fu | AKF - Academia de Kung-Fu da Póvoa de Varzim