

FICHA DE REFERENCIAL RVCC PRO TREINADOR DE DESPORTO

Qualificação: Grau I

Mod. desportiva: Natação

Referencial proposto por (Entidade): Federação Portuguesa de Natação

Unidades de Competência

N.º	Designação
1	Conduzir o processo de adaptação ao meio aquático.
2	Aplicar os princípios da adaptação ao meio aquático no âmbito das diferentes fases e etapas do desenvolvimento do bebé.
3	Aplicar os princípios da técnica e da didática específica da natação pura.
4	Aplicar os princípios da técnica e da didática específica da natação artística.
5	Aplicar os princípios da técnica e da didática específica do polo aquático.
6	Aplicar os princípios da técnica e da didática específica dos saltos para a água.
7	Aplicar os princípios do salvamento aquático.
8	Organizar, executar e avaliar uma sessão de aula/treino em natação.

Tarefas

N.º	Tarefa	Conhecimentos e Saberes	Ponderação
1.1.	Aplica os fundamentos da mecânica dos fluidos	Fundamentos de mecânica dos fluidos (CFE SF 1.1)	3
1.2.	Aplica com praticantes as habilidades motoras aquáticas básicas da Natação	Habilidades motoras aquáticas básicas da Natação (CFE SF 1.2)	4
1.3.	Implementa estratégias específicas do ensino da adaptação ao meio aquático.	Metodologia específica (CFE SF 1.3)	5
2.1.	Aplica os princípios das diferentes fases e etapas do desenvolvimento do bebé	Natação para Bebés (CFE UF2)	3
3.1.	Aplica os princípios da Técnica e da Didática Específica da técnica de crol	Técnica de crol (CFE SF 3.1)	5

3.2.	Aplica os princípios da Técnica e da Didática Específica da técnica de costas	Técnica de costas (CFE SF 3.2)	5
3.3.	Aplica os princípios da Técnica e da Didática Específica da técnica de braços	Técnica de braços (CFE SF 3.3)	5
3.4.	Aplica os princípios da Técnica e da Didática Específica da técnica de mariposa	Técnica de mariposa (CFE SF 3.4)	5
3.5.	Implementa os princípios da Técnica e da Didática Específica das técnicas de partida, viragem, e chegada	Viragens, partidas e chegadas (CFE SF 3.5)	5
4.1.	Implementa os elementos básicos da disciplina de natação artística	Caracterização da disciplina (CFE SF 4.1)	3
4.2.	Aplica as técnicas de base de natação artística	Técnicas de base de natação artística (CFE SF 4.2)	5
4.3.	Implementa os programas de desenvolvimento desportivo da natação artística	Programas de desenvolvimento desportivo (CFE SF 4.3)	3
5.1.	Aplica os fundamentos da Técnica e da Didática Específica polo aquático	Caracterização da disciplina (CFE SF 5.1)	3
5.2.	Aplica as principais regras do jogo de polo aquático	Regras do jogo (CFE SF 5.2)	2
5.3.	Aplica com os praticantes as principais técnicas de polo aquático (deslocamentos e técnica com bola)	Técnica específica (CFE SF 5.3)	5
5.4.	Implementa e utiliza os principais jogos pré-desportivos utilizados na iniciação ao polo aquático	Jogos pré-desportivos (CFE SF 5.4)	4
6.1.	Aplica os fundamentos da disciplina de saltos para a água	Caracterização da disciplina (CFE SF 6.1)	2
6.2.	Aplica com praticantes a técnica específica dos saltos para a água	Técnica específica (CFE SF 6.2)	4
7.1.	Aplica os princípios da segurança aquática	Segurança aquática (CFE SF 7.1)	4
7.2.	Aplica as regras básicas do salvamento aquático	Salvamento aquático (CFE SF 7.2)	4
8.1.	Organiza a sessão de aula/treino	A unidade de treino (CFG UF1 SF4) O treino desportivo como processo de ensino-aprendizagem (CFG UF2 SF7)	5
8.2.	Orienta a sessão de aula/treino	A unidade de treino (CFG UF1 SF4) O treino desportivo como processo de ensino-aprendizagem (CFG UF2 SF7)	5

8.3.	Aplica os princípios do treino das qualidades físicas.	Introdução às capacidades ou qualidades motoras (CFG UF1 SF3)	5
8.4.	Reflete sobre a sua intervenção pedagógica.	Promoção da Ética no Desporto (CFG UF1 SF2)	5

(...)

Notas:

- A numeração das tarefas deverá considerar o n.º da Unidade de Competência a que se refere (i.e: se uma tarefa corresponder à UC 1 o n.º a atribuir deverá ser antecedido de 1. seguido do nº da tarefa em questão).
- As tarefas nucleares são assinaladas com fundo diferente.