YOUTH SUMMIT'26

13 e 14 de novembro
SANTARÉM

REPÚBLICA PORTUGUESA
CULTURA, JUVENTUDE E DESPORTO

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE

Santarém

ASSOCIAÇÃO NACIONAL MUNICÍPIOS PORTUGUESES

MOVE

ACADEMIA DE DESENVOLVIMENTO JUVENIL 2026

SUMÁRIO

Nota conceptual 3
Momentos-chave 7
Programa 13 de novembro 12
Programa 14 de novembro 16
Talks e Oficinas 19

YOUTH SUMMIT'26

NOTA CONCEPTUAL

NOTA CONCEPTUAL

A *YOUTH SUMMIT 2026* É A SEGUNDA EDIÇÃO DE UMA INICIATIVA INTEGRADA NA ACADEMIA DE DESENVOLVIMENTO JUVENIL, PROMOVIDA PELO INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P..
ASSUME-SE COMO UM ESPAÇO NACIONAL DE CAPACITAÇÃO, PARTICIPAÇÃO E COOPERAÇÃO, ONDE JOVENS, DIRIGENTES ASSOCIATIVOS, TÉCNICOS, PROFISSIONAIS DE JUVENTUDE, AUTARCAS, ENTIDADES PÚBLICAS E PARCEIROS REFLETEM, SE CAPACITAM, PARTILHAM EXPERIÊNCIAS, DEBATEM DESAFIOS E DESENVOLVEM NOVAS RESPOSTAS PARA A JUVENTUDE.

A identidade deste evento assenta num princípio simples, mas exigente: as políticas de juventude constroem-se com e para os jovens. Trabalhar para os jovens implica criar condições, oportunidades e respostas que promovam os seus direitos, o seu bem-estar e a sua autonomia. Trabalhar com os jovens exige reconhecê-los como participantes informados, parceiros na decisão e agentes de transformação das comunidades e das instituições.

A primeira edição, realizada em 2025, na Póvoa de Varzim, lançou as bases de um encontro nacional dedicado ao conhecimento, à educação não formal, ao diálogo e à criação de redes. Em 2026, a *Youth Summit* consolida esse percurso e reforça a sua função no quadro da Academia de Desenvolvimento Juvenil: desenvolver competências nos jovens e qualificar os diferentes agentes que concebem, executam e acompanham o trabalho e as políticas de juventude.

O mote «Participar para Transformar» sintetiza esta ambição. A participação não se reduz à presença, à consulta pontual ou à expressão de opiniões. Ganha sentido quando produz aprendizagem, influencia escolhas, gera compromissos e

NOTA CONCEPTUAL

se traduz em ação. A *Youth Summit* procura criar essa passagem entre voz e capacidade de intervenção, entre conhecimento e decisão, entre encontro e cooperação duradoura.

A capacitação constitui, por isso, o fio condutor do programa. Para os jovens, representa o reforço do pensamento crítico, da autonomia, das competências pessoais, cívicas, sociais e profissionais e da confiança para participar. Para dirigentes, técnicos, profissionais e decisores, significa aprofundar conhecimento, melhorar metodologias, partilhar instrumentos e aproximar as respostas públicas das realidades juvenis.

A abertura internacional dá amplitude política a este percurso. A sessão «O Futuro Não Espera: Juventudes, Poder e Transformação» coloca os desafios vividos em Portugal em diálogo com tendências e experiências internacionais nos domínios da democracia, da participação, das desigualdades e das transformações sociais, digitais, económicas e ambientais. Esta perspetiva comparada não funciona como elemento acessório: oferece referências, questiona práticas e amplia a capacidade de jovens e agentes de juventude para interpretar e intervir num contexto em rápida mudança.

O Fórum de Vereadores da Juventude e respetivas equipas técnicas integra esta mesma lógica formativa. Não constitui uma iniciativa paralela, mas uma componente essencial da Academia de Desenvolvimento Juvenil, porque políticas locais de maior qualidade dependem da articulação entre decisão política, competência técnica e conhecimento das experiências dos jovens. A aprendizagem entre municípios, a análise de dificuldades comuns e a partilha de

NOTA CONCEPTUAL

práticas reforçam a capacidade dos territórios para transformar prioridades nacionais em respostas próximas e concretas.

Os restantes formatos do programa aprofundam esta visão. O *Learning Carousel* promove aprendizagem colaborativa e produção de contributos; as *talks* e as oficinas trabalham temas relevantes através de linguagens e metodologias diferenciadas; a apresentação dos Prémios de Boas Práticas do Associativismo Jovem dá visibilidade a projetos e iniciativas de referência e estimula a partilha entre pares; o Cartão Jovem Municipal evidencia o papel dos instrumentos de proximidade; e a Gala Escolhas reconhece percursos, talentos e projetos que demonstram o impacto do trabalho continuado com jovens e comunidades.

Os momentos informais, as conversas abertas e o convívio fazem igualmente parte da proposta. A criação de redes entre jovens, associações, profissionais, municípios, decisores e parceiros permite que a aprendizagem circule, que novas colaborações surjam e que os resultados do encontro se prolonguem para além dos dois dias.

A *Youth Summit* 2026 afirma-se, mais uma vez, como uma ação central da Academia de Desenvolvimento Juvenil. Mais do que reunir públicos e apresentar iniciativas, pretende reforçar a capacidade coletiva para participar, decidir e agir. «Participar para Transformar» traduz o compromisso de construir políticas de juventude mais qualificadas, próximas e inclusivas, com os jovens no centro e em relação ativa com quem trabalha para garantir os seus direitos e oportunidades.

YOUTH SUMMIT'26

MOMENTOS-CHAVE

MOMENTOS-CHAVE

YOUTH SUMMIT'26

OS MOMENTOS-CHAVE CONCRETIZAM O MOTE «PARTICIPAR PARA TRANSFORMAR» E ARTICULAM ENQUADRAMENTO POLÍTICO, CAPACITAÇÃO, PRODUÇÃO DE CONHECIMENTO, RECONHECIMENTO E CRIAÇÃO DE REDES.

1. Abertura institucional e perspetiva internacional

A abertura afirma a *Youth Summit* como momento central da Academia de Desenvolvimento Juvenil e apresenta a participação como condição para políticas públicas mais democráticas, próximas e eficazes. A sessão inaugural «O Futuro Não Espera: Juventudes, Poder e Transformação» amplia este enquadramento através de uma leitura internacional dos desafios das novas gerações, criando referências para os restantes momentos do encontro.

2. *Learning Carousel*

O *Learning Carousel* inaugura a componente participativa do programa com uma experiência de educação não formal, aprendizagem entre pares e construção coletiva. Através de uma metodologia em que os participantes circulam por várias estações temáticas, realizando em cada uma delas uma atividade curta de reflexão, debate, experimentação ou produção de contributos, os jovens exploram desafios e prioridades das políticas de juventude, cruzam perspetivas e produzem contributos, num formato que transforma participação em conhecimento partilhado.

3. Fórum de Vereadores da Juventude

Este encontro reforça a capacitação dos responsáveis políticos e profissionais municipais e reconhece o papel decisivo do poder local. A partilha de

municipais e reconhece o papel decisivo do poder local. A partilha de experiências, a análise de obstáculos e o debate sobre conselhos municipais de juventude, orçamentos participativos, planos municipais e outras respostas permitem identificar condições para uma participação juvenil efetiva e para políticas territorialmente adequadas.

4. Cartão Jovem Municipal

A apresentação do Cartão Jovem Municipal valoriza um instrumento de proximidade que pode ampliar o acesso dos jovens a oportunidades, serviços e recursos nos seus territórios. O momento promove a partilha de modelos de implementação e reforça a cooperação entre municípios, MOVY e parceiros locais, associando benefícios concretos a uma política municipal orientada para a autonomia e a participação.

5. «Talks que importam» e oficinas de capacitação

As *talks* e as oficinas proporcionam percursos complementares de aprendizagem. As talks levam ao palco pessoas que se distinguem em diferentes áreas do conhecimento, da cultura, da inovação e da intervenção social, aprendizagem. As *talks* levam ao palco pessoas que se distinguem em diferentes áreas do conhecimento, da cultura, da inovação e da intervenção social, partilhando experiências, ideias e perspetivas capazes de inspirar, questionar e alargar horizontes. As oficinas, dinamizadas por formadores e especialistas, recorrem a metodologias participativas, práticas e colaborativas para promover a aquisição de conhecimentos, o desenvolvimento de competências e a

MOMENTOS-CHAVE

construção de respostas aplicáveis à vida, à participação cívica, aoassociativismo e ao trabalho de juventude. A diversidade temática destes formatos permite responder a diferentes interesses e necessidades, mantendo uma ligação clara aos desafios concretos das novas gerações.

6. *Summit Bar Camp*

Num registo próximo, crítico e culturalmente relevante, o *Summit Bar Camp* abre espaço às inquietações, contradições e expectativas dos jovens. Luana do Bem dá início com uma intervenção próxima, crítica centrada nas inquietações, contradições e expectativas das novas gerações. Através do humor, abre espaço para reconhecer tensões geracionais, estimular a conversa e aproximar o programa das linguagens e referências contemporâneas, sem retirar profundidade aos temas abordados.

7. Conversas abertas e criação de redes

As conversas abertas, os intervalos, as refeições e os momentos de convívio são assumidos como espaços de aprendizagem relacional. Permitem aproximar jovens de diferentes contextos, associações, técnicos, autarcas, especialistas e parceiros, favorecendo contactos, circulação de conhecimento e colaborações que podem continuar depois do encontro.

8. Prémios de Boas Práticas do Associativismo Jovem e do Voluntariado Jovem

Este momento reconhece e valoriza boas práticas desenvolvidas no âmbito do associativismo jovem e do voluntariado jovem, dando visibilidade a projetos e iniciativas com impacto. A apresentação e atribuição dos prémios destacam

MOMENTOS-CHAVE

metodologias, parcerias, aprendizagens e resultados, promovendo a partilha de experiências e incentivando outras organizações e jovens a desenvolver respostas inovadoras, sustentáveis e com impacto nas comunidades.

9. Gala Escolhas

A Gala Escolhas constitui um momento de reconhecimento de jovens, projetos, equipas e comunidades que transformam oportunidades em percursos de inclusão, participação e realização. Ao dar visibilidade a experiências, talentos e trajetórias concretas, a Gala valoriza o impacto do trabalho desenvolvido com e para jovens e reforça a importância de respostas de proximidade, assentes na confiança, no acompanhamento e na criação de condições para que cada jovem possa desenvolver o seu potencial.

10. P*odcast* sobre Saúde Mental

A Youth Summit 2026 marca o arranque de uma nova série de cinco podcasts do IPDJ dedicada à saúde mental dos jovens, com gravação ao vivo e participação do público. Conduzido por António Raminhos e com convidados ligados à saúde mental ou à intervenção social, o formato pretende reforçar a literacia em saúde mental, combater o estigma, promover o bem-estar emocional e aproximar os jovens dos recursos de apoio disponíveis, com destaque para o Programa Cuida-te.

YOUTH SUMMIT'26

PROGRAMA DIA 13 NOV.

PROGRAMA 13 NOV.

YOUTH SUMMIT'26 MANHÃ

MOMENTOS COMUNS **Convento de São Francisco**

08h30 | Acreditação e acolhimento
08h45 | Sessão de abertura
09h10 | Painel: «O Futuro Não Espera: Juventudes, poder e transformação»

10h00 ÀS 12h30 | PROGRAMAÇÃO EM PARALELO **Convento de São Francisco**

PERCURSO DOS MUNICÍPIOS

FÓRUM DE VEREADORES DA JUVENTUDE

10h00 | Momento de abertura

10h10 | Como transformar instrumentos de participação em verdadeira influência dos jovens nas decisões locais?

Mecanismos inovadores de auscultação e envolvimento dos jovens; Políticas nacionais e locais de juventude em diálogo; Prioridades, oportunidades e compromissos para os territórios.

11h10 | Pausa

11h15 | Jovens no centro da decisão local: Falar de juventude, decidir com juventude

Boas práticas municipais de participação juvenil e envolvimento dos jovens nas decisões locais; Da participação à ação: resultados e impacto das iniciativas juvenis nos territórios; O que muda quando a voz da juventude chega à presidência da câmara?

12h25 | Da participação ao compromisso: construir o futuro com os jovens

Síntese dos principais contributos e encerramento do Fórum de Vereadores da Juventude, com intervenção da **Secretária de Estado da Igualdade, Carla Rodrigues** e do **Presidente da Câmara Municipal de Santarém, João Teixeira Leite.**

PERCURSO DOS JOVENS

10h00 - 12h30 | *Learning Carousel*

Percurso participativo de aprendizagem, organizado em estações temáticas e apoiado em metodologias de educação não formal.

PROGRAMA 13 NOV.

YOUTH SUMMIT'26 TARDE

MOMENTOS COMUNS **Convento de São Francisco**

12h45 | Almoço e criação de redes
14h15 | *Podcast* com António Raminhos
«Cuida-te!».

15h15 ÀS 17h15 | PROGRAMAÇÃO EM PARALELO **Convento de São Francisco**

PERCURSO DOS MUNICÍPIOS
15h15 | Laboratório MOVY: Cartão Jovem Municipal
Da adesão à ativação do território. Sessão participativa para conhecer o modelo, explorar possibilidades e identificar condições para a implementação.

PERCURSO DOS JOVENS
15h15 | *Learning Carousel*
Percurso participativo de aprendizagem, organizado em estações temáticas e apoiado em metodologias de educação não formal.

MOMENTOS COMUNS
17h15 | Pausa
17h30 | Das irritações às ideias, com Luana do Bem **Convento de São Francisco**
O humor abre espaço à reflexão sobre vivências, tensões e contradições associadas às diferentes experiências de ser jovem.

PROGRAMA 13 NOV.

YOUTH SUMMIT'26 **TARDE** *CONTINUAÇÃO*

MOMENTOS COMUNS **Casa do Campino**

18h45 | *Summit Bar Camp*
Discussão aberta sobre temas emergentes das juventudes, com partilha de experiências.
19h30 | Jantar
21h00 | *Summit Fest*
Espaço de convívio e expressão artística.

YOUTH SUMMIT'26

PROGRAMA DIA 14 NOV.

PROGRAMA 14 NOV.

YOUTH SUMMIT'26

As *talks* e as oficinas oferecem percursos complementares. As primeiras levam ao palco pessoas que se distinguem em diferentes áreas; as segundas promovem aprendizagem prática através de metodologias participativas e colaborativas.

MOMENTOS COMUNS **Convento de São Francisco**

09h00 | Acreditação e acolhimento
09h15 | *Talks* que Contam | 1.º bloco
10h30 | Pausa

11h00 | PROGRAMAÇÃO EM PARALELO **Universidade Politécnica de Santarém**

11h00 | Oficinas de capacitação | 1.º bloco
Experimentação de ferramentas, metodologias e competências.

11h00 | Boas Práticas do Associativismo Jovem e do Voluntariado Jovem
Apresentação e valorização de projetos e experiências com impacto.

13h00 | Almoço

14h30 | PROGRAMAÇÃO EM PARALELO

14h30 | Oficinas de capacitação | 2.º bloco
Universidade Politécnica de Santarém
Aprofundamento de competências e aplicação prática.

14h30 | Gala Escolhas **Convento de São Francisco**
Reconhecimento de jovens, projetos, equipas e comunidades.

PROGRAMA 14 NOV.

YOUTH SUMMIT'26

MOMENTOS COMUNS

16h15 | Pausa

MOMENTOS FINAIS Convento de São Francisco

17h00 | *Talks* que Contam | 2.º bloco
18h00 | Entrega de prémios de Boas Práticas do Associativismo Jovem e do Voluntariado Jovem
18h30 | Jantar, conclusões finais e encerramento

TALKS E OFICINAS

TALKS E OFICINAS

YOUTH SUMMIT'26

PERCURSOS COMPLEMENTARES

AS TALKS INTRODUZEM IDEIAS, EXPERIÊNCIAS E PERGUNTAS CAPAZES DE DESAFIAR PERSPETIVAS. AS OFICINAS PERMITEM APROFUNDAR OS TEMAS ATRAVÉS DE FERRAMENTAS, METODOLOGIAS E COMPETÊNCIAS PRÁTICAS. A ARTICULAÇÃO ENTRE AMBOS OS FORMATOS CRIA PERCURSOS COERENTES DE APRENDIZAGEM.

TALKS

Ser jovem hoje: desafios e possibilidades
Enquadramento: Talk centrada nos desafios contemporâneos da juventude.

Cuidar da mente é um ato de coragem
Enquadramento: Talk centrada na normalização da saúde mental, desmontando estigmas e reforçando a importância do conhecimento dos apoios existentes para os jovens.

Participação e Democracia: Da opinião à influência: participar ainda vale a pena?
Enquadramento: Talk de reflexão crítica sobre a desafeição política, os desafios da participação jovem e o impacto real da intervenção dos jovens nos processos de decisão pública.

TALKS E OFICINAS

TALKS *CONTINUAÇÃO*

Projetos e Ação: Ideias não mudam realidades. Projetos sim.
Enquadramento: Talk motivadora para a ação através de projetos, apresentando o percurso da ideia à implementação e valorizando a iniciativa juvenil como motor de mudança.

Campanhas e Mobilização: comunicar e agir: como criar campanhas com impacto
Enquadramento: Talk dedicada ao papel das campanhas enquanto ferramenta de cidadania ativa, mobilização social e transformação coletiva.

Literacia digital: Informação, emoção e poder no mundo digital
Enquadramento: Talk de análise crítica sobre desinformação, redes sociais e o impacto dos algoritmos na participação, na opinião pública e na democracia.

Comunicação e conteúdo digital: Conteúdos que informam, mobilizam e transformam
Enquadramento: Talk que valoriza os jovens enquanto produtores de conteúdos com impacto social e cívico, reforçando o poder da comunicação consciente.

TALKS E OFICINAS

TALKS *CONTINUAÇÃO*

Inclusão e igualdade: Nem todas as juventudes partem do mesmo lugar
Enquadramento: Talk centrada nas desigualdades estruturais, diversidade e inclusão, refletindo sobre o acesso desigual à participação e à cidadania ativa.

Autonomia e futuro: Autonomia constrói-se com boas escolhas e responsabilidade
Enquadramento: Talk de encerramento focada na autonomia económica, escolhas conscientes, responsabilização individual e construção de projetos de vida sustentáveis.

Verde é o caminho: Sustentabilidade sem Complicações
Enquadramento: Talk dedicada aos desafios ambientais e à sustentabilidade, promovendo a reflexão sobre o impacto das escolhas individuais e coletivas, a adoção de comportamentos responsáveis e o papel de cada pessoa na construção de um futuro mais sustentável.

TALKS E OFICINAS

OFICINAS DE CAPACITAÇÃO

Tema A: **Saúde Mental e Bem-Estar**
Oficina 1 | Saúde mental na juventude: cuidar, prevenir e agir
Oficina 2 | Gestão de stress, tempo e expectativas na vida jovem

---

Tema B: **Cidadania e Participação Cívica**
Oficina 1 | Juventude e políticas públicas: como influenciar decisões locais e nacionais
Oficina 2 | Como participar sem desistir: ferramentas práticas de cidadania ativa
Oficina 3 | Criação e gestão de projetos
Oficina 4 | Como montar uma campanha?

Tema C: **Competências Sociais, Comunicação e Liderança**
Oficina 1| Comunicação, liderança e trabalho em equipa em contextos juvenis

---

Tema D: **Literacia Digital, Media e Informação**
Oficina 1| Combate à desinformação e literacia digital
Oficina 2| Criação de conteúdos com impacto social e cívico

Tema E: **Inclusão e Igualdade**
Oficina 1| Combate às desigualdades no acesso à participação e às oportunidades

---

Tema F: **Literacia e Autonomia Económica**
Oficina 1| Literacia financeira: Gerir e poupar dinheiro
Oficina 2 | Empreender para Transformar: Ideias que Geram Impacto

---

Tema G: **Ambiente e Sustentabilidade**
Oficina 1| Desafios Ambientais e Soluções Sustentáveis

YOUTH SUMMIT'26

REPÚBLICA PORTUGUESA
CULTURA, JUVENTUDE E DESPORTO

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE

Santarém

ASSOCIAÇÃO NACIONAL MUNICÍPIOS PORTUGUESES

MOVE

ACADEMIA DE DESENVOLVIMENTO JUVENIL 2026