

CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES – VIA DESPORTO COMPETIÇÃO INCLUINDO A VIA DESPORTO ADAPTADO

Modalidade/Disciplina: CAPOEIRA

Etapa de Desenvolvimento do Praticante	Níveis de Competição	Escalão	Sexo (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
Etapa 1 Iniciação (Início ativo; Fundamentos; Aprendendo a treinar)	Competições de Capoeira de carácter lúdico, em ambiente de festa e de convívio, sem critérios de seleção, no próprio clube.	Benjamins (dos 4 aos 7 anos) Infantis (dos 8 aos 9 anos)	(M/F)	Grau I
Etapa 2 Estruturação (Treinar para treinar)	Competições lúdicas organizadas pelos clubes, a nível distrital e regional.	Iniciados (dos 10 aos 11 anos) Juvenis (dos 12 aos 13 anos)	(M/F)	Grau I
Etapa 3 Especialização (Treinar para competir)	Competição Regional e Nacional	Cadetes (dos 14 aos 15 anos) Juniões (dos 16 aos 17 anos)	(M/F)	Grau II
Etapa 4 Rendimento (Treinar para ganhar)	Competição Nacional e Internacional.	Sub 21 (dos 18 aos 20 anos)	(M/F)	Grau II
Etapa 5 Alto Rendimento (Treinar para a excelência; Treinar para o alto Rendimento)	Competição Nacional e Internacional.	Seniores (>21 anos)	(M/F)	Grau II

Adequação em 2028:

EDP	Nível de Competição	Escalão	Sexo	Grau de Formação de Treinador
Etapa 1 Iniciação (Início ativo; Fundamentos; Aprendendo a treinar)	Competições de Capoeira de carácter lúdico, em ambiente de festa e de convívio, sem critérios de seleção, no próprio clube.	Benjamins (4 aos 7 anos) Infantis (8 aos 9 anos)	(M/F)	Grau I
Etapa 2 Estruturação (Treinar para treinar)	Competições lúdicas organizadas pelos clubes, a nível distrital e regional.	Iniciados (10 aos 11 anos) Juvenis (12 aos 13 anos)	(M/F)	Grau I
Etapa 3 Especialização (Treinar para competir)	Competição Regional e Nacional	Cadetes (14 aos 15 anos) Juniores (16 aos 17 anos)	(M/F)	Grau II
Etapa 4 Rendimento (Treinar para ganhar)	Competição Nacional e Internacional.	Sub 21 (18 aos 20 anos)	(M/F)	Grau III
Etapa 5 Alto Rendimento (Treinar para a excelência; Treinar para o alto Rendimento)	Competição Nacional e Internacional.	Seniores (>21 anos)	(M/F)	Grau III