



CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES VIA DESPORTO COMPETIÇÃO INCLUINDO A VIA DESPORTO ADAPTADO

Modalidades/Estilos/Disciplinas:	Todas
----------------------------------	--------------

Etapa de Desenvolvimento do Praticante	Modalidades TPTD a emitir	Níveis de Competição	Escalão	Sexo (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1. Fundamentos	Atletismo	Clubes Distrital	Sub 10 e Sub 12	M/F	Grau I
2. Aprendizagem		Distrital Zonal	Sub 14		
		Distrital Nacional	Sub-16		
		Distrital	Sub-18		
3. Desenvolvimento	Disciplinas Técnicas: Corridas de Velocidade, Barreiras e Estafetas; Lançamentos; Saltos; Provas Combinadas. Disciplinas de Resistência: Corridas de Meio Fundo e Fundo; Marcha Atlética; Corridas de Montanha, Trail Running.	Nacional Internacional	Sub-18	M/F	Grau II
		Distrital	Sub-20		
4. Especialização	Corridas de Velocidade, Barreiras e Estafetas Lançamentos Saltos Provas Combinadas Corridas de Meio-Fundo Marcha Atlética Corridas de Montanha Trail Running	Nacional Internacional	Sub 20	M/F	Grau III
5. Rendimento		Distrital Nacional Internacional	Sub-23 e Seniores		