

Data	Local	Horário	Evento	Objetivos
23/jul	online	15h00 - 16h00	Webinar #BEACTIVE Municípios I: Apresentação da Semana Europeia do Desporto (SED) 2020	Apresentação a todos os municípios o modelo de funcionamento para a SED 2020: objetivos, atividades, recursos, embaixadores
10/set	CDNJamor	10h00 - 11h30	Conferência de Imprensa - Apresentação da SED 2021 e dos Embaixadores #BEACTIVE	Apresentação Programa SED 2020  Apresentação dos Embaixadores #BEACTIVE
23 a 30/set	todo o país		Fitness Open Week	Semana com atividades gratuitas nos ginásios

23 a 30/set	Jamor	Todo o dia	Jamor para Todos	Desenvolvimento de atividades no Centro Desportivo Nacional do Jamor - "Open Days"
23/set	Bled, Eslovénia	a definir	Abertura Oficial da SED2021	Evento de abertura da SED2021
23/set	Cidade do Futebol, Oeiras	11h-12h30	Projeto Goals	Visita de 50 jovens de todo o país para conhecimento das iniciativas na área de sustentabilidade ambiental, implementadas na cidade do futebol.
23/set	Montargil	14h30	Demonstração Náutica	Atividades de demonstração e experimentação no Clube de Vela e Canoagem de Montargil
23/set	Paredes	9h45	Caminhada de abertura da Semana Europeia do Desporto	Abertura da SED – Caminhada com grupos de diferentes faixas etárias
24/set	online	17h30-20h30	Dia Europeu do Desporto na Escola Webinar; Como criar ambientes escolares fisicamente ativos?	Evento direcionado a professores de educação física, alunos e técnicos de desporto
24/set	todo o país	—	Dia Europeu do Desporto na Escola	

			Atividades desportivas nas escolas	Atividades comemorativas do Dia Europeu do Desporto na Escola
24/set	todo o país	a definir	Dia Europeu do Desporto na Escola Entrega de KITS de Jogos Tradicionais Inauguração estruturas "Escolas Ativas"	Entrega nas escolas de Kits de Jogos Tradicionais e material promotor de ambientes escolares mais ativos.
24/set	Santarém	10h30-11h45	Maior Aula de Educação Física do Mundo!	No âmbito da comemoração do Dia Europeu do Desporto na Escola, 24 de setembro, o IPDJ e os embaixadores Escola Ativa professora Manuela Candeias e professor Paulo Barrigana, convidam todas as escolas do país e europa a aderirem à Maior Aula de Educação Física do Mundo, transmitida via online.
24/set	VN Gaia	—	Caminhada da Escola Secundária Almeida Garrett	Caminhada para alunos, professores, pessoal não docente e familiares da Escola Secundária Almeida Garrett
25/set	Jamor	15h00-21h30	#BeActive em Família #BeActive Night Jamor	Evento com multiatividades direccionadas a todas as faixas etárias. Inclui corrida/caminhada de 5km
25/set	Porto	21h00-23h00	#BeActive Night Porto	Corrida/caminhada noturna de 5km, no parque da cidade do Porto

25/set	Lisboa	15h00	Dia do Professor de Educação Física	Cerimónia de entrega de prémios de mérito aos associados de mérito na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa
25/set	Oeiras	16h00-18h00	Desafio Águas Abertas	treino de experimentação de águas abertas na praia de Caxias em Oeiras
26/set	Jamor	manhã/	Corrida de obstáculos #BeActive	Corrida #BeActive OCR 4all Evento experimental da modalidade de corrida de obstáculos.
26/set	Praia do Cabedelo - Viana do Castelo	9h30 – 12h30	Experiência Surf	Dar a experimentar à comunidade a modalidade de Surf
26/set	Praia do Cabedelo - Viana do Castelo	14h00 – 16h00	Experiência SUP	Dar a experimentar à comunidade a modalidade de Stand Up Padle
26/set	Clube Naval de Lisboa – Belém	10h00-13h00 / 14h00-17h00	Experiência de Vela	Dar a experimentar à comunidade a modalidade de Vela
26/set	Clube Náutico dos Oficiais e Cadetes da Armada - Alfeite	10h00-17h00	Experiência de Vela	Dar a experimentar à comunidade a modalidade de Vela
26/set	Clube Naval de Portimão	09h30 - 12h30 (canoagem) 09h30 - 11h00 (vela)	Experiência de Vela e Canoagem	Dar a experimentar à comunidade as modalidades de Vela e Canoagem
27/set	todo o país	a definir	Dia do Desporto Inclusivo Hora #BeActive Entrega de KITS Desporto Inclusivo	desenvolvimento de atividades desportivas em todas as Cercis do país

27/set	Évora	10h00	Boccia para Todos	Demonstração e experimentação de atividades de Boccia
27/set	Setúbal	15h00	Projecto ALL ABOARD & FRIENDS	Experimenta Skate - Skateparque de Setúbal Inclusão a 360º
27/set	Praia de Carcavelos - Cascais	9h30 – 14h00	Experiência Surf Adaptado	Dar a experimentar à comunidade a modalidade de Surf Adaptado
27/set	Portimão	15h00	Karate para Todos - uma atividade Inclusiva	Karate em Cadeira de Rodas, Karate para pessoas com atraso cognitivo, karate 100 idade, karate infantil, karate adulto
27/set	Lisboa	todo o dia	Desporto Inclusivo em Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021	Aula com Adultos com Deficiência Visual, das 9h45 às 10h45 no Ginásio Clube Português (GCP) Aula com Crianças e Adultos com Def Motora/DID, em horários após hora do almoço na Pista de Atletismo Municipal Prof. Moniz Pereira,
27/set	Praia do Cabedelo - Viana do Castelo	09h00 - 12h00	Surfing para pessoas portadoras de deficiência	Surfing para pessoas portadoras de deficiência
28/set	todo o país	a definir	Dia do Desporto Sénior	Dinamização de caminhada a nível nacional, com a participação da rede de universidades séniores.

				<p>Caminhada RUTIS</p> <p>Entrega de KITS de Caminhada Sénior</p> <p>Entrega de KITS Desporto Sénior</p>	<p>Entrega de Kits de material desportivo a Universidades Séniores e instituições de apoio a idosos</p>
28/set	Lisboa	10h00-12h00		Desporto Sénior em Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021	Parque Intergeracional - CCR CCR, na R. Dom João de Castro 86F, No Centro Social e Paroquial de Alcântara, na R. Leão de Oliveira 1, No Clube Atlético e Recreativo do Caramão, na Praça Caramão 7,
29/set	todo o país	a definir		Dia Mundial do Coração	Corrida/caminhada- Lisboa no Coração Conferência "Dia Mundial do Coração"
29/set	todo o país	a definir		Dia do Desporto no Trabalho	Disseminação da campanha #BeActive at Work pela administração pública
29/set	Algarve	9h00-20h00		Atividade Física em Contexto Laboral	Atividade Física em contexto de trabalho na Secretaria da escola sede do Agrupamento de Escolas da Bemposta Aulas para trabalhadores da CM Loulé, CM Alcoutim e Universidade do Algarve

29/set	Nelas	10h30	#BEACTIVE Pausa Ativa	Atividade Física em contexto laboral para os funcionários da CM Nelas
29/set	online	9h00-10h30	Seminário BEACTIVE EU Week of Sport	#BEACTIVE – using sport values as a positive tool to impact society
29/set	Porto	10h30	Desporto no Local de Trabalho	Aula de atividade física para os trabalhadores das diversas Associações de Modalidade, Sede da Direção Regional do Norte do IPDJ e Centro de Medicina Desportiva.
29/set	Mogofores	11h00 -12h00	“A Brincar Também se Aprende”	Atividades de ciclismo na Escola Básica de Mogofores
30/set	Lisboa	9h30-17h30	II Fórum Nacional do Desporto para Todos	Fórum de debate de temáticas relacionadas com o Desporto para Todos. Apresentação de projetos de referência a nível nacional.
30/set	Gouveia	a definir	"Papel da Atividade Física na Qualidade de Vida do Idoso"	Conferência promovida pelo Município de Gouveia
30/set	Braga	21h00 - 22h30	Tertúlia Pós Jogos Olímpicos	Tertúlia com a presença de atletas bracarenses que marcaram presença nos Jogos Olímpicos Tóquio 2020



# #BEACTIVE

## SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro

30/set	Tavira	9h00-20h30	Multiatividades - Encerramento da SED2021	Encerramento da Semana Europeia do Desporto com os parceiros locais (Associações de Modalidade, Clubes Desportivos, Câmara Municipal, Ginásios, entre outros)
30/set	Lisboa	tarde	Encerramento da SED2021	Evento de cycling a decorrer em Lisboa CED2021 e com transmissão streaming para todos os ginásios aderentes