

# BOLETIM INFORMATIVO



INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DO **DESPORTO**  
E **JUVENTUDE**

## FORMAÇÃO & QUALIFICAÇÃO

EDIÇÃO N.º02 | OUT. /NOV. 2025

### NOVIDADES

O Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) foi atualizado para se alinhar com as normas europeias para facilitar o reconhecimento internacional. A principal alteração reside no facto de agora as qualificações estarem organizadas por unidades de competência (focadas em resultados práticos de aprendizagem).

Devido a este novo modelo, o curso de Técnico Especialista em Exercício Físico foi alterado. Esta qualificação é obrigatória para a obtenção do Título Profissional junto do IPDJ e para poder trabalhar legalmente em Portugal.

Para que uma Entidade Formadora possa realizar este curso, tem de cumprir com os requisitos específicos definidos pela autoridade competente (IPDJ - artigo 15.º da Lei n.º 39/2012). Para isso, devem apresentar o pedido demonstrando o cumprimento integral do novo referencial agora publicado.

### ESTATÍSTICAS

Até ao momento, foram emitidos 6.745 Títulos Profissionais de Treinador de Desporto pela Via da Formação Académica, desses, 1.280 foram emitidos a mulheres (19%).

Da totalidade de Títulos emitidos por esta via, destacam-se as modalidades de Futebol com 62% e de Natação 13%.



## INFORMAÇÃO

O Reconhecimento da Formação Académica depende de validação dos planos de estudo das Instituições de Ensino Superior, passo essencial para possibilitar que as qualificações académicas possam ser usadas na certificação profissional no desporto. Os Planos de Estudo das diferentes Instituições de Ensino Superior, podem ser reconhecidos de forma parcial, a uma ou duas das três Componentes (Geral, Específica e Estágio), ou reconhecidos de forma total a cada um dos quatro Graus da formação de Treinadores. O reconhecimento é feito pela análise

técnica do IPDJ, com base no parecer da Federação respetiva. Esta análise compara os planos de estudo com os referenciais de formação e as competências exigidas nos cursos de treinadores.

Para o reconhecimento, é igualmente obrigatório o respeito pelas características do perfil dos formadores, incluindo o dos coordenadores e tutores de estágios, tal como definidos no PNFT para cada uma das modalidades desportivas alvo do pedido.

Após a publicação do reconhecimento, na plataforma ProDesporto, os

candidatos podem solicitar o Certificado de Reconhecimento de Competências (CRC), em caso de reconhecimento parcial, ou o Título Profissional de Treinador de Desporto, nos casos em que existe reconhecimento total à modalidade desportiva respetiva. Aquando do pedido de Título profissional a efetuar na ProDesporto, os candidatos deverão submeter os documentos comprovativos da conclusão do Ciclo de Estudos e das Unidades Curriculares Específicas da modalidade desportiva em que estão a submeter o pedido. Para mais informações, recomenda-se a consulta detalhada das orientações disponíveis na plataforma [ProDesporto](#) ou no site do [IPDJ](#).



## BREVES

01

A emissão de Certificados de Reconhecimento de Competências (CRC) destina-se exclusivamente para quem pretende comprovar o reconhecimento parcial da formação académica, Licenciaturas e Mestrados.



02

No âmbito da formação inicial e contínua de Treinadores e Técnicos de Exercício Físico são reconhecidas apenas as entidades formadoras certificadas pela DGERT com o código 813.



03

Para o reconhecimento da Componente Geral na realização de um novo curso de Treinador, deverá apresentar à entidade formadora o Diploma de Qualificação emitido no curso de treinador já realizado.

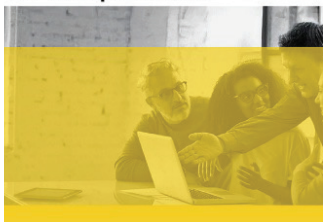


04

Decorreram, nos dias 14 e 28 de novembro, as duas sessões de Formação de Formadores, organizadas pelo IPDJ, dedicadas às Metodologias Ativas para o Desenvolvimento de Competências. Poderá aceder aqui ao Manual do Curso.

PROGRAMA NACIONAL DE FORMAÇÃO DE FORMADORES

**Metodologias Ativas  
para o Desenvolvimento  
de Competências**



## SABIA QUE...

Qualquer pessoa pode consultar, através da plataforma ProDesporto, se alguém é detentor de um Título Profissional de Desporto válido, bastando entrar na opção "INFO Títulos Profissionais" e pesquisar através do nome ou do número do Título.

