

Os Jovens e a Segurança Digital III de 17 a 25 de Novembro de 2025

Formadora	Cronograma		Carga horária total: 10h	Conteúdos
	Turma dos jovens	Carga horária/aula		
Teresa Sofia Castro	17 de Novembro 17h00-19h30)	2,5 h (Expositivo + prático)		Intro e info geral Traços de consumo digital Direitos digitais (o comentário 25) Categorias de riscos em geral (4Cs) Redes sociais: interações, ética, netiqueta e reputação digital Abusos online de conduta, conteúdo e conduta: violência online, Cyberbullying, sexting, aliciamento, Coerção e Extorsão Sexual Online), conteúdos de automutilação, body shaming
Maria José Brites + Margarida Maneta	18 de Novembro 17h00 - 19h30	2,5 h (Expositivo + prático)		<u>Formação YouNDigital</u> Direitos Digitais e Cidadania Digital Participação + multi/interculturalidade Discurso de Ódio Recomendações Bem-Estar
Margarida Maneta + Maria José Brites	19 de Novembro 17h00 – 19h30	2,5 h (Expositivo + prático)		<u>Formação YouNDigital</u> Desinformação: As várias desordens informativas (identificar e combater) O telefone ouve-me/algoritmos
Teresa Sofia Castro	25 de Novembro 17h00 – 19h30)	2,5 h (Expositivo + prático)		Cibersegurança: dispositivos, segurança e privacidade, acesso, cookies e riscos Características do online Marketing de Influência Jogos online Mediação digital Gestão saudável do comportamento e tempo online (design e recompensa)