

ESCOLHAS

DE PORTAS ABERTAS

2025

PROGRAMA COMPLETO

O Programa Escolhas e os 118 projetos do E9G, estão de portas abertas de **1 a 6 de setembro de 2025**.

Os projetos Escolhas convidam-no a participar em workshops, ateliês artísticos, atividades desportivas, exposições e feiras interculturais, entre muitas outras atividades.



Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
ABRANTES					
Peddy-paper "Descobrir Abrantes"	Peddy-paper; Intercâmbio	YOLOabt.com - E9G	3 set	15h00 - 17h00	Centro histórico de Abrantes
ÁGUEDA					
Atividade Desportiva - Jogos Tradicionais	Desporto; Jogos Tradicionais	Pioneiros - E9G	3 set	10h00 - 11h00	Sede de projeto - Avenida José Bernardino Duarte (Antiga Escola da Mourisca do Vouga)
Aula de Jiu Jitsu	Desporto; Jiu Jitsu	Pioneiros - E9G	3 set	11h00 - 12h00	Sede de projeto - Avenida José Bernardino Duarte (Antiga Escola da Mourisca do Vouga)
Atividade de Expressão Plástica - Impressão fotográfica artesanal: Cianotipia	Artes Plásticas; Fotografia	Pioneiros - E9G	3 set	14h00 - 16h00	Sede de projeto - Avenida José Bernardino Duarte (Antiga Escola da Mourisca do Vouga)
Lanche Multicultural	Multiculturalidade	Pioneiros - E9G	3 set	16h00 - 17h00	Sede de projeto - Avenida José Bernardino Duarte (Antiga Escola da Mourisca do Vouga)
Atividade de Expressão Musical Participativa	Música	Pioneiros - E9G	3 set	17h00 - 18h00	Sede de projeto - Avenida José Bernardino Duarte (Antiga Escola da Mourisca do Vouga)
ALBERGARIA-A-VELHA					
Aula de Aeróbica intergeracional	Intergeracional; Comunitária; Desporto	N'Ritmos - E9G	3 set	10h30 - 12h00	Alameda 5 de Outubro, Albergaria-a-Velha
Apanha de lixo	Ambiental; Intercâmbio	N'Ritmos - E9G	3 set	14h30 - 16h00	Alameda 5 de Outubro, Albergaria-a-Velha
Atividade de pintura	Artes Plásticas; Pintura	N'Ritmos - E9G	5 set	10h00 - 12h00	Associação de Solidariedade Social de Alquerubim, Quinta de Alque – Fontes, Alquerubim
ALCOCHETE					
Música Urbana	Música Urbana	Artes à Escolhas - E9G	4 set	17h30 - 18h00	Polidesportivo do Valbom - Rua da Liberdade nº186, Alcochete
Capoeira	Capoeira	Artes à Escolhas - E9G	4 set	18h00 - 19h00	Polidesportivo do Valbom - Rua da Liberdade nº186, Alcochete
ALMADA					
Lifeshaker	Divulgação; Intercâmbio; Comunitário	Este País é Para Tod@s - E9G	2 e 4 set	14h00 - 20h00	Parque Urbano de Stº António - Av. Afonso de Albuquerque, Costa da Caparica
+XL + Comunidade	Fotografia; Saúde; Dança	+XL	3 set	14h00 - 18h00	Sede de projeto - Rua António Gonçalves, Almada
Atividades Desportivas - Parque de Santo António	Desporto	BANTU a Crescer - E9G	5 set	15h00 - 18h00	Parque Urbano de Stº António - Av. Afonso de Albuquerque, Costa da Caparica
ALMEIRIM					
Gala Apie9G	Divulgação	Abraçar para Incluir (API) - E9G	5 set	17h30 - 19h00	Auditório Associação ProAbraçar - Rua 1 de Maio nº 61, Almeirim
ALVITO					
Escolhas em Bolha – Diversão em Movimento	Desporto; Intergeracional	Cresce e Aparece - E9G	1 set	18h00 - 20h00	Polidesportivo das Antigas Escolas Primárias - Rua Dr. Egas Moniz, Alvito

Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
AMADORA					
CoolBRAVE na Europa	Divulgação	CoolBRAVE - Despert'ARTE - E9G	1 set	15h00 - 18h00	Sede de projeto - Av. D. José I, nº 65, RCE. Lj1, Amadora
Studio Criativo - Aula de Boxe	Boxe	Boba Studio - E9G	2 set	16h30 - 18h00	Centro Cultural de São Brás - Praceta Padre José Felicidade Alves nº4B, Amadora
Convite á Comunidade: Dança e Movimento para todos!!!	Dança	Futuro Na Nós Mó - E9G	3 set	14h00 - 19h00	Multiusos da A. C. Moinho da Juventude - Rua do Moinho nº49, Alto da Cova Moura
Jogos no Parque	Ludico-Pedagógico	Percursos Acompanhados - E9G	4 set	15h00 - 17h30	Parque Urbano do Zambujal - Alfragide - Lote 1, Estrada da Portela, Amadora
CoolBRAVE: Curtas Metragens MoteLX	Curta-metragem	CoolBRAVE - Despert'ARTE - E9G	4 e 5 set	15h00 - 19h00	Sede de projeto - Av. D. José I, nº 65, RCE. Lj1, Amadora
Traz um/a amigo/a!	Dança; Jogos Ludico-Pedagógicos; Mural	Percursos Acompanhados - E9G	5 set	15h00 - 18h00	Sede de projeto - Rua das Minas, n.º 11, loja A. - Bairro do Zambujal, Amadora
BARCELOS					
Caminhada pelas ruas da nossa aldeia	Caminhada; Divulgação	Galo@rtis - E9G	5 set	10h00 - 12h30	Sede de projeto - Rua Padre Eduardo, Cristelo - Barcelos
Tinta na Pele, Voz no Mundo	Artes Plásticas; Divulgação	Galo@rtis - E9G	5 set	15h00 - 16h30	Sede de projeto - Rua Padre Eduardo, Cristelo - Barcelos
BEJA					
Vozes do Bairro	Música; Dança; Fotografia	Shave - E9G	3 set	10h00 - 23h00	Jardim Público de Beja - Rua D. Nuno Alvares Pereira 2, Beja
BELMONTE					
Family JUMP	Desportos; Jogos de Cooperação; Comunitária	JUMP - E9G	4 set	17h30 - 20h00	Parque de Santiago - Belmonte
BORBA					
Jogos Intergeracionais	Intergeracional	BORBA2i - Integrar e Incluir - E9G	3 set	10h00 - 12h30	Jardim Municipal de Borba
Ações Sensibilização: "Votar: Direito e Dever"	Ação de sensibilização	BORBA2i - Integrar e Incluir - E9G	4 set	10h15 - 15h30	Auditório Celeiro da Cultura - Rua Fernão Penteado 8, Borba
Festa da Espuma	Ludico-Pedagógico	BORBA2i - Integrar e Incluir - E9G	5 set	10h00 - 16h00	Piscina Municipal de Borba Rua de Nossa Sra. 7, Borba
BRAGA					
Cozinha intercultural	Culinária; Interculturalidade	B! Equal - E9G	3 e 4 set	10h00 - 16h00	Estrutura de Acolhimento Temporário para Migrantes - Avenida da Liberdade, 546, Braga
Ser + Saudável	Convívio; Jogos educativos; Cooperação	Geração Tecla - E9G	5 set	14h00 - 18h30	Sede de projeto - Rua Dr Francisco Machado Owen 24, fr. A - B. Social de Santa Tecla
Escolhas em Festa no Bowling House	Convívio; Divulgação	Ciga Giro - E9G	5 set	14h30 - 17h30	Bowling House - Rua das Indústrias Pav. 37, Frossos, Braga
BRAGANÇA					
Arte Inclusiva	Artes	Pontes de Inclusão - E9G	3 set	14h30 - 17h00	Sede de projeto - Av. Cidade de Zamora, Bragança
CAMACHA (ILHA DA MADEIRA)					
Proximidade Renascer@Nogueira - E9G	Desporto; Música; Pintura	Renascer@Nogueira - E9G	5 set	10h00 - 15h00	Largo da Achada - Largo Conselheiro Aires de Ornelas, Camacha

Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
CASCAIS					
TAKE IT - Talentos no Bairro	Música; Dança; Cinema; Lanche	TAKE.IT - Talentos, Artes, Kreatividade e Emprego - E9G	5 set	14h00 - 17h00	Sede de projeto - Rua Estrela do Mar, Nº 98, Bairro da Torre, Cascais
B Lab – Outside the “BOX”	Gincana; Jogos Tradicionais; Divulgação	Bº-Lab - E9G	6 set	10h00 – 17h00	Parque Marechal Carmona - Avenida da República Cascais (a confirmar)
CASTELO BRANCO					
Torneio ALL IN	Desporto; Futebol; Interculturalidade; Intergeracionalidade	Nós com os Outros - E9G	4 set	11h00 - 13h00	Praça Municipal de Castelo Branco
Mr Aizy Featuring Beat Movers	Música; Dança; Divulgação; Comunitária	Nós com os Outros - E9G	5 set	17h00 - 18h00	Praça Municipal de Castelo Branco
BAZA BAZAR: Traz o que pudes, baza com o que precisas!	Feira; Sustentabilidade	Nós com os Outros - E9G	6 set	10h00 - 14h00	Amato Lusitano - Rua da Fonte Nova 1. Quinta da Fonte Nova R/C, Castelo Branco
CASTELO DE PAIVA					
Laboratório de Agricultura Biológica	Educação Ambiental	GerAção em Rede - E9G	2 set	09h30 - 10h30	Centro Social Sol Nascente - Rua de Santo Ildefonso, nº 57, Raiva
Exploração das Aldeias de Xisto	Caminhada	GerAção em Rede - E9G	2 set	11h00 - 12h00	Centro Social Sol Nascente - Rua de Santo Ildefonso, nº 57, Raiva (passa por Gondarém e Midões)
Atelier de Artesanato	Artesanato	GerAção em Rede - E9G	2 set	14h30 - 16h30	Centro Social Sol Nascente - Rua de Santo Ildefonso, nº 57, Raiva
COIMBRA					
Ciclo de Cinema ao Ar Livre	Cinema; Vídeo; Divulgação	Trampolim - E9G	5 set	21h30 - 23h30	Planalto do Ingote - Largo da Amizade
COVILHÃ					
Exposição “Para lá dos números”	Exposição; Fotografia; Sensibilização	Quero Ser Mais - E9G	5 e 6 set	09h00 - 15h30	Casa da Vila do Tortosendo - R. Dr. Boavida Castelo Branco, Tortosendo
Roda de cinema ao ar livre	Cinema	Quero Ser Mais - E9G	5 set	20h00 - 22h00	Bairro do Cabeço Largo do S. José Operário Tortosendo
Cinema ao ar livre	Cinema; Comunitária	CRIMATEIXO - E9G	5 set	21h00 - 23h00	Forno comunitário do Bairro das Nogueiras
ÉVORA					
Terereiras Mágicas	Artesanato	AmanhArte - E9G	3 set	10h00 - 12h00	Piscinas Municipais de Évora - Rua Alexandre Rosado 37, Évora
Velocidade Aquática	Natação	AmanhArte - E9G	3 set	14h30 - 15h30	Piscinas Municipais de Évora - Rua Alexandre Rosado 37, Évora
FAFE					
Exposição de Fotografia - Tema: Liberdade	Exposição; Fotografia	Ei! - Educação para a Inclusão - E9G	1 a 5 set	09h00 - 12h30 14h00 - 17h30	Sede de projeto - Conjunto Habitacional da Cumieira, Bloco H1, RCE, Fafe

Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
Oficina de Música	Música	Ei! - Educação para a Inclusão - E9G	3 set	15h00 - 15h20	Sede de projeto - Conjunto Habitacional da Cumieira, Bloco H1, RCE, Fafe
FIGUEIRA DA FOZ					
Atelier artístico	Ateliê; Dança; Artes Plásticas; Teatro	Sem Diferenças - E9G	5 set	15h00 - 17h00	Sede de projeto - Rua Professor Cristiano Ribeiro de Sousa, Praia da Leirosa
FUNDÃO					
Torneio Intercultural de Futsal “Golo Solidário Escolhas”	Futsal; Interculturalidade	Matriz - E9G	3 set	14h00 - 16h00	Pavilhão ADF - Rua João Franco nº 20, Fundão (junto à Igreja Matriz)
Oficina [Bolas! ... que somos capazes]	Divulgação; Participação; Lúdico-Pedagógica	Matriz - E9G	3 set	15h00 - 18h00	Praça Velha e Praça do Município do Fundão
MatrizBag “Sacos Com(U)nidade”	Sustentabilidade; Música; Divulgação	Matriz - E9G	3 set	15h00 - 18h00	Praça do Município do Fundão
Matriz na Rua – Praça Velha ComVida	Interculturalidade; Divulgação; Lúdico-Pedagógica	Matriz - E9G	3 set	18h00 - 20h00	Praça Velha do Fundão (junto à Câmara Municipal)
GONDOMAR					
Porta Aberta para a Aventura	Peddy-paper; Intercâmbio	A Escolha É Tua! - E9G Academia d'Ouro - E9G Ser a Escolha - E9G Escolhas com Futuro - E9G Vi(r)agem - E9G	2 set	14h00 - 18h00	Parque Quinta das Freiras - Rua da Quinta das Freiras 15, Rio Tinto
Festa Final de Verão	Festa; Comunitária	A Escolha É Tua! - E9G	3 set	14h00 - 18h00	Complexo Habitação de Carreiros
Ritmos que nos Unem	Dança	Escolhas com Futuro - E9G	3 set	15h30 - 17h00	Conjunto Habitacional D. Durão Barroso - São Pedro da Cova
Põe-te à Prova	Divulgação; competências sociais; Participação	Escolhas com Futuro - E9G	4 set	14h30 - 17h00	Conjunto habitacional da Gandra e do Mineiro - São Pedro da Cova
Lanche Comunitário	Comunitária	Escolhas com Futuro - E9G	5 set	15h00 - 17h00	Sede de projeto - Rua Revolucionários 25 de Abril s/n, S. Pedro da Cova
Vi(r)agem Medieval	Divulgação; Culinária; Dança; Teatro; Conto	Vi(r)agem - E9G	5 set	17h00 - 22h00	Largo de São Brás - Baguim do Monte
GUARDA					
Exposição de fotografias	Exposição; Fotografia; Divulgação	tu decides - E9G	3 a 6 set	09h00 - 22h00	Centro Comercial "La Vie"
Atelier de Piões	Ateliê; Sustentabilidade	tu decides - E9G	4 set	14h00 - 17h00	Centro Comercial "La Vie"
Atelier de Jogos	Jogos de Tabuleiro	tu decides - E9G	4 set	14h00 - 17h00	Centro Comercial "La Vie"
GUIMARÃES					
Oficina de Introdução ao Bordado	Artesanato; Bordado	Porta 7 - E9G	4 set	10h00 - 12h00	Academia de Música e Estudos Artísticos - Rua Gil Vicente CC Fundador – Piso 1, Guimarães

Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
Arruada Verde	Caminhada; Divulgação	Porta 7 - E9G	5 set	10h00 - 12h00	Centro Histórico de Guimarães - início na Praceta do Mercado Municipal
Torneio Desportivo de Futebol	Futebol; Intercâmbio	Porta 7 - E9G	5 set	14h00 - 17h00	Campo Amarelo - Perto da Escola Básica de Gondar - Rua do Calvário – Gondar
IDANHA-A-NOVA					
Músic'art	Música; Tecnologia	Bora Lá - E9G	4 set	10h00 - 12h00	Escola EB1 da Zebreira Estrada Nacional 240, Zebreira, Idanha-a-Nova
LAGOA					
Ritmos em Movimento - Hart Lagoa E9G	Capoeira; Música	HART Lagoa - E9G	3 set	18h30 - 19h30	Rua de Lagoa - Rua 25 de Abril 27, Lagoa
LAGOS					
Orquestra de Sopros e Percussão - Verão	Orquestra; Música; Percussão	Está do AÇO - E9G	1 set	11h30 - 12h30	Caslas Santo Amaro - Rossio de São João, Lagos
Orquestra de Sopros e Percussão - Verão	Orquestra; Música; Percussão	Está do AÇO - E9G	3 set	11h00 - 12h30	Município de Lagos - Praça do Município, Lagos
LEIRIA					
Escolho SER	Arte Urbana	Giro ó Bairro - E9G Redes na Quint@ - E9G	1 set	09h30 - 12h30	Futura Sede da InPulsar - R. Vale Lobos, 84 - Guimarães, Leiria
TABgames para Tod@s	Intergeracional; Jogos de tabuleiro	Redes na Quint@ - E9G	5 set	10h00 - 12h00	Sede de projeto - Rua Pedro Álvares Cabral nº17 r/c B, Quinta do Alçada Leiria
LISBOA					
Moov+ Formação Digital	Divulgação	Moov + - E9G	1 set	10h00 - 12h30	Bairro da Bela Flor, Espaço Junta de Freguesia de Campolide - Rua José Felicidade Alves, nº 6-RC-Lj
Moov+ Balcão, fora de portas	Divulgação	Moov + - E9G	2 set	10h00 - 12h30	Bairro da Serafina - Ação de Rua
Cartas de Esperança	Sensibilização	ReTrocas - E9G	2 set	14h30 - 19h00	Espaços comunitários no Bairro da Boavista
Moov+, a cantar Memórias	Intergeracional	Moov + - E9G	2 set	15h00 - 17h00	Sede de projeto - Rua C ao Bairro da Liberdade, lote 8, piso 0, Lisboa
Desafio "Empatia"	Jogos	Fazer a Ponte - E9G	3 set	14h30 - 15h30	Rua da Quinta do Loureiro, Lote 6, Loja 2, Bairro do Loureiro
Todos Pra Mesa	Culinária	ReTrocas - E9G	3 set	15h00 - 19h00	Cozinha Comunitária do Bairro da Boavista - Associação de Moradores
Torneio de Ping-Pong	Desporto	Fazer a Ponte - E9G	3 set	15h30 - 16h30	Rua da Quinta do Loureiro, Lote 6, Loja 2, Bairro do Loureiro
Jogo "O Presidente Anda"	Jogos	Fazer a Ponte - E9G	3 set	16h00 - 17h00	Rua da Quinta do Loureiro, Lote 6, Loja 2, Bairro do Loureiro
Ativamente - Torneio de futebol	Futebol	Ajuda 2020 - E9G	3 e 5 set	16h00 - 18h30	Campo de futebol do Bairro Casalinho da Ajuda - R. Fonseca Benevides, S/N
Torneio de FIFA	Jogos Digitais	Fazer a Ponte - E9G	3 set	17h00 - 18h00	Rua da Quinta do Loureiro, Lote 6, Loja 2, Bairro do Loureiro

Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
Workshop de Arte Urbana	Arte Urbana	+Skillz - E9G	4 set	17h00 - 19h00	Escadaria em frente à Sede de projeto - Travessa da Arrochela nº52, Lisboa
Moov+ Balcão, fora de portas	Divulgação	Moov + - E9G	4 set	10h00 - 12h30	Bairro da Bela Flor, Espaço Junta de Freguesia de Campolide - Rua José Felicidade Alves, nº 6-RC-Lj
Fitness Intergeracional	Intergeracional; Fitness	ReTrocas - E9G	4 set	14h30 - 16h30	Centro Social da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Bairro da Boavista, Lisboa
Moov+ Formação Digital	Divulgação	Moov + - E9G	5 set	10h00 - 12h30	Bairro da Serafina - Ação de Rua
Skillz na Desportiva	Desporto	+Skillz - E9G	5 set	15h00 - 18h00	Campo Desportivo da Misericórdia - Calçada do Combro nº82A, Lisboa
Bola na Rua	Futebol de rua	Bola P'ra Frente E6G - E9G	5 set	15h30 - 19h30	Jardim da Alameda D. Afonso Henriques, Lisboa (do lado da fonte luminosa).
LOULÉ					
Desafios	Dança	Akredita + - E9G	5 set	15h00 - 18h00	Edifício Império, Rua da Abelheira Loja G, Quarteira
Mostra Mud@ki	Desporto; Gastronomia; Música; Dança	Mud@ki - E9G	5 set	16h00 - 22h00	Sede de projeto - Avenida 5 de outubro, 76; Almancil, Loulé
LOURES					
Escolhas P'ra Vida Portas Abertas	Desporto; Dança	Escolhas P'ra Vida - E9G	2 set	14h00 - 19h00	Polidesportivo Quinta da Fonte - Rua Arcos - Quinta da Fonte, Apelação
Treino aberto à comunidade/jogo de futebol	Futebol	Projeto Esperança - E9G	3 set	15h00 - 17h30	Basket Quinta do Mocho - Av. Amílcar Cabral
Dia aberto a pais e educadores	Parentalidade	Eu amo Sac - E9G	4 set	16h00 - 18h30	Sede de projeto - Praceta Padre António Vieira, nº1, nº2, 2A, 2B, 2C Santo António dos Cavaleiros
Goodbye Summer Party	Divulgação; Animação	Eu amo Sac - E9G	5 set	16h00 - 19h00	Sede de projeto - Praceta Padre António Vieira, nº1, nº2, 2A, 2B, 2C Santo António dos Cavaleiros
LOUSÃ					
O Impulso - clube de teatro - vai ao mercado	Teatro	Espaço J - E9G	2 set	10h00 - 12h00	Mercado Municipal da Lousã
Feira de Trocas	Feira; Sustentabilidade	Espaço J - E9G	2 set	15h00 - 17h30	Praça junto à Sede de projeto - Rua General Humberto Delgado, n.º 21, Lousã
MAIA					
Aula Aberta de Teatro Musical	Teatro Musical	Bué d'Escolhas - E9G	1 set	15h00 - 17h00	Auditório do Complexo Municipal da Casa do Alto, Pedrouços, Maia.
MATOSINHOS					
Oficina de culinária	Culinária	Seixo em Ação - E9G	5 set	10h30 - 11h15	Sede de projeto - Rua João José Cachofel, nº304, São Mamede Infesta
Gincana Pais e Filhos	Jogos lúdicos; Gincana	Seixo em Ação - E9G	5 set	11h15 - 12h00	Sede de projeto - Rua João José Cachofel, nº304, São Mamede Infesta

Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
Workshop Graffiti	Arte Urbana (Graffiti)	Seixo em Ação - E9G	5 set	14h30 - 15h30	Sede de projeto - Rua João José Cachofel, nº304, São Mamede Infesta
Criar para Mudar – Workshop de Cartazes e Sensibilização Ecológica	Artes Plásticas; Educação Ambiental	Seixo em Ação - E9G	5 set	15h40 - 17h00	Sede de projeto - Rua João José Cachofel, nº304, São Mamede Infesta
Jogos Tradicionais em Família e Comunidade	Jogos Tradicionais; Comunitária	Seixo em Ação - E9G	5 set	17h00 - 18h30	Sede de projeto - Rua João José Cachofel, nº304, São Mamede Infesta
Quizz Seixo em Ação	Quiz	Seixo em Ação - E9G	5 set	18h30 - 19h00	Sede de projeto - Rua João José Cachofel, nº304, São Mamede Infesta
Sunset	Música/Animação; Lanche; Convívio	Seixo em Ação - E9G	5 set	19h00 - 20h30	Sede de projeto - Rua João José Cachofel, nº304, São Mamede Infesta
MOITA					
O Jogo do Tasse ao Vivo	Jogos	TASSE - E9G	5 set	09h30 - 16h00	Largo do Coreto, Praça da República, Alhos Vedros
Ritmos V.A na Rua	Futebol; Alimentação Saudável	Ritmos V.A. 2835 - E9G	6 set	10h00 - 13h00	Campo Municipal do Vale da Amoreira - Av. José Almada Negreiro, S/N).
MONTEMOR-O-NOVO					
Roda Roda Vira	Jogos	Monte Dentro - E9G	3 a 6 set	20h00 - 00h00	Feira da Luz Montemor-o-Novo- Stand Terras Dentro - Parque de Exposições Municipal R. Manuel da Fonseca 14
Scape Room- O mistério das arcas	Jogos de cooperação	Monte Dentro - E9G	4 a 6 set	18h00 - 00h00	Feira da Luz Montemor-o-Novo- Stand Centro Juvenil - Parque de Exposições Municipal R. Manuel da Fonseca 14
Atelier Criativo	Artes	Monte Dentro - E9G	5 e 6 set	18h00 - 20h00	Feira da Luz Montemor-o-Novo- Stand Terras Dentro - Parque de Exposições Municipal R. Manuel da Fonseca 14
MONTIJO					
Escolhas no Parque	Piquenique; Jogos Tradicionais; Desportos	UniBairro - E9G	3 set	11h00 - 16h00	Parque Mun. Carlos Hidalgo Gomes de Loureiro - Av. Dr. Paulino Gomes 1, Montijo
MORTÁGUA					
Sabores do Mundo	Gastronomia Multicultural	Tu Fazes Parte - E9G	5 set	16h30 - 18h30	Sede de projeto - Agrup. Escolas de Mortágua - Rua Francisco Sá Carneiro, nº 8, Mortágua
MOURA					
Compartilha-te! – Arte e Jogos na Mata	Divulgação, Jogos	COMPARTES - E9G	5 set	10h30 - 16h30	Piscinas Municipais de Moura - Rua Doutor Bento Caeiro, Moura
Divulgação do Escolhas Portas Abertas	Divulgação	AventurArte - E9G	5 set	10h00 - 12h00	Rua do Calvário, Santo Aleixo da Restauração
Mexe.te	Desporto	AventurArte - E9G	5 set	14h00 - 17h00	Rua do Calvário, Santo Aleixo da Restauração
Jogo da Memória	Jogos	AventurArte - E9G	5 set	14h00 - 17h00	Rua do Calvário, Santo Aleixo da Restauração

Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
MOURÃO					
Regresso às Aulas: Criar, Brincar e Partilhar - Insuflável	Lúdico - Pedagógico	ADEREM - E9G	3 set	10h00 – 12h30	Piscinas Municipais de Mourão (Descobertas) - Largo das Piscinas, Mourão
Oficinas Criativas - Regresso às Aulas sustentável e com história	Cultura; Materiais recicláveis	ADEREM - E9G	3 set	10h30 - 12h30	Piscinas Municipais de Mourão (Descobertas) - Largo das Piscinas, Mourão
Ação de Informação / Sensibilização Parental	Ação de sensibilização	ADEREM - E9G	3 set	10h30 - 12h30	Piscinas Municipais de Mourão (Descobertas) - Largo das Piscinas, Mourão
Mochila Solidária	Comunitária; Voluntariado	ADEREM - E9G	3 a 5 set	10h30 - 12h30	Piscinas Municipais de Mourão (Descobertas) - Largo das Piscinas, Mourão
ODEMIRA					
Mostra pública das fotografias do concurso "Olhares sobre a Interculturalidade"	Exposição	Projeto ST - E9G	1 a 6 set	Todo o dia	Em vários locais de São Teotónio
Oficinas Sem Fronteiras - Showcooking realizado pelos/as participantes do projeto	Culinária; Showcooking	Projeto ST - E9G	3 set	10h00 - 14h00	Sede de projeto e Jardim da Elsa - Rua 25 de Abril, S.Teotónio (em frente à GNR)
Férias ST - Jogos, música e convívio	Lúdico-pedagógico	Projeto ST - E9G	4 set	14h00 - 16h00	Jardim da Elsa - Rua 25 de Abril, S.Teotónio (em frente à GNR)
Oficinas do Desporto - Torneio de Futsal	Futsal	Projeto ST - E9G	4 set	16h00 - 18h00	Campo Polidesportivo da Faceco - Rua 25 de Abril, S.Teotónio
OEIRAS					
Gira Master	Jogos; Lúdico-pedagógico	Gira no Bairro - Uma Esquadra Aberta à Comunidade - E9G	3 set	17h30 - 19h30	Sede de projeto - Esquadra da PSP de Caxias
OLHÃO					
Postais positivos	Divulgação; Exposição	Mais Sucesso - E9G	4 e 5 set	10h00 - 12h00	Zona da baixa e Mercados de Olhão - Avenida 5 de Outubro, Mercados Municipais Loja 43
Evento Mais Sucesso - Jogos e Mais	Workshops; Divulgação; Jogos; Artesanato	Mais Sucesso - E9G	4 set	15h00 - 20h00	Campo de Jogos do Bairro do Fundo Fomento de Habitação
Evento Mais Sucesso - Jogos e Mais	Comunitária	Mais Sucesso - E9G	4 set	15h00 - 20h00	Campo de Jogos do Bairro do Fundo Fomento de Habitação
OLIVEIRA DO HOSPITAL					
Descobre o teu Futuro	Divulgação	Missão Futuros - E9G	4 set	09h00 -18h00	Sede de projeto - Av. 5 de outubro, nº3, Oliveira do Hospital
OVAR					
Caminhada nos passadiços de Esmoriz	Caminhada; Intercâmbio; Piquenique	Agitana-te - E9G N'Ritmos - E9G	2 set	10h00 - 15h30	Partida: Rua dos Caçadores, Passadiços da Barrinha de Esmoriz
Café Concerto	Música	Agitana-te - E9G	5 set	17h00 - 18h30	Sede de projeto - Travessa Marques de Pombal nº 7, Ovar

Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
PAÇOS DE FERREIRA					
Mais Desporto	Desporto	Percursos (De)talhados - E9G	4 set	14h30 - 15h30	Parque Urbano de Paços de Ferreira
POMBAL					
Caminhada em Comunidade - Rota de Arte Urbana de Pombal	Caminhada; Comunitária; Divulgação	3CE'S – Cidadania, Educação, Emprego - E9G	5 set	18h00 -20h00	Início: Largo do Cardal (em frente à C. M. Pombal)
PONTE DE SOR					
Flow em ação e/ou Conectar e Partilhar	Comunitária; Música; Jogos	Conectar Vidas - E9G	4 set	16h00 - 19h00	Rua Movimento das Forças Armadas nº 17, Ponte de Sor
PORTALEGRE					
Mostra de Fotografias – 13 anos do Projeto Escolhas em Portalegre	Fotografia	Universo das Oportunidades - E9G	1 a 5 set	09h30 - 12h30	Sede da Junta de Freguesia da Sé e São Lourenço - Rua Coronel Jorge Velez Caroço, Edifício da Piscina Municipal, Bairro dos Assentos
PORTIMÃO					
Fica, Verão!	Divulgação; Fotografia; Culinária	No Coração do Bairro - E9G	5 set	15h30 - 18h00	Sede de projeto - Urb. Bairro Cruz da Parteira, Lote 2 CV
PORTO					
Torneio de Futebol Comunitário	Futebol	Raiz - E9G	1 set	10h00 - 18h00	Sede de projeto - Avenida Vasco da Gama, nº 178, Ramalde, Porto
Festa de Verão, Entre Escolhas	Intercâmbio; Dança; Jogos Tradicionais; Artesanato	Entre Ruas - E9G	1 set	14h00 - 18h00	Associação de Moradores da Lomba - Rua de Vera Cruz, 24 A, Porto
Aula Aberta de Teatro Musical	Teatro Musical	Cercar-te - E9G Cercar-te no Lagarteiro - E9G Bué d'Escolhas - E9G	1 set	15h00 - 17h00	Casa do Alto, Pedrouços, Maia.
Portas Sinérgicas	Divulgação; Dança; Comunitária	Sinergi@s - E9G	2 set	14h30 - 18h00	Sede de projeto - Casa das Glicínias - Rua de Contumil, 107, Porto
Arte em movimento - Atelier de artes	Ateliê; Artes Plásticas	AZIMUTE - E9G	3 set	10h00 - 12h00 14h30 - 17h00	Agrupamento de Escolas Pêro Vaz de Caminha - Rua da Telheira, Porto
Workshop de Iniciação à Capoeira	Capoeira	Raiz - E9G	3 set	16h00 - 18h00	Sede de projeto - Avenida Vasco da Gama, nº 178, Ramalde, Porto
Oficinas de Talentos	Artes Plásticas; Teatro; Desporto; Ambiental; Comunitária	Cercar-te - E9G Cercar-te no Lagarteiro - E9G	4 set	14h00 - 20h00	Parque Oriental - Porto
Torneio Fim de Verão	Futebol; Intercâmbio	Na Praça! - E9G	5 set	10h00 - 18h00	Ringue do Bairro do Falcão - Porto
Janelas para o nosso mundo	Fotografia; Exposição; Divulgação	PIP - Prevenir, Incluir e Partilhar - E9G	6 set	15h00 - 19h00	CIJ - Centro de Iniciativa Jovem - Lordelo do Ouro
Entre gritos e silêncios - Os desafios da adolescência hoje	Tertúlia	PIP - Prevenir, Incluir e Partilhar - E9G	6 set	17h00 - 19h30	CIJ - Centro de Iniciativa Jovem - Lordelo do Ouro

Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
PORTO SANTO (MADEIRA)					
Escolhas em Comunidade	Showcooking; Pinturas faciais; Jogos Tradicionais; Mural	Pxo@EmpoweringFutur es - E9G	1 set	10h00 - 12h30	Casa do Voluntário - Polo do Porto Santo - Estrada Regional 120 N.º 360, Escola da Ponta, Calheta, Porto Santo
PÓVOA DE VARZIM					
eduK'ARTE ConVIDA	Exposição; Fotografia; Divulgação; Sustentabilidade	eduK'ARTE - E9G	3 set	14h00 - 18h00	Escola EB 2,3 Cego do Maio - R. Belarmino Pereira 755, Póvoa de Varzim
SANTARÉM					
Express'arte Agir+ – O Bairro de Dentro para Fora	Divulgação; Feira Interativa; Intergeracional	Agir+ - E9G	3 set	14h00 - 19h00	Sede de projeto - Rua Comandante José Carvalho, Lote 4, Cave, Vale de Estacas, Santarém
SEIXAL					
Estás-on	Divulgação	Estás n@ Mira - E9G	1 a 6 set	10h00 - 23h00	Nas redes sociais @estasnimiratejo
Mira n@ Ringue	Comunitária	Estás n@ Mira - E9G	3 e 4 set	14h00 - 18h00	Ringue CRDM - R. Alves Redol, Bloco C 58, Seixal
Est@s em Movimento	Desporto	Estás n@ Mira - E9G	5 set	15h00 - 19h00	Praça do Mercado Municipal de Miratejo - Rua Adriano Correia de Oliveira, Seixal
SERPA					
Projeto na Praça	Música; Divulgação	SER+Futuro - E9G	3 set	18h00 - 19h00	Praça da República, n.º 1 (Em Frente à C.M. de Serpa).
SETÚBAL					
Em Família: cinema e conversa	Comunitária; Empatia	Sem (In)Diferenças - E9G TT-TeiaTrampolim - E9G	4 set	15h30 - 18h00	Centro de Cidadania Ativa - R. João Eloy do Amaral 140, Setúbal
SILVES					
Concurso de talentos: Show de estrelas	Artística; Cultural	Silves Mesmo Inclusivo - E9G	1 set	10h00 - 12h00	Bairro da Caixa d'Água, Rua António Jacinto, S/N, Silves
Concurso de trabalhos manuais: Mãos de Talento	Artística; Cultural	Silves Mesmo Inclusivo - E9G	1 set	14h00 - 16h00	Bairro da Caixa d'Água, Rua António Jacinto, S/N, Silves
Portas da Criatividade	Artes Plásticas	Silves Mesmo Inclusivo - E9G	4 set	10h00 - 12h00	Bairro da Caixa d'Água, Rua António Jacinto, S/N, Silves
Momento de Karaokê – “Solta a Voz!”	Karaoke	Silves Mesmo Inclusivo - E9G	4 set	14h00 - 16h00	Bairro da Caixa d'Água, Rua António Jacinto, S/N, Silves
SINTRA					
WS de culinária	Culinária	Meg@tivo - E9G	1 set	14h00 - 19h00	Sede provisória do projeto: Praceta do Miradouro, lojas 1,2,3, Queluz
Festival KS Escolhas	Festival	KS Escolhas - E9G	2 set	15h00 - 18h00	Sede de projeto - Avenida Cândido de Oliveira 6; Mem Martins
Futebol	Futebol	Meg@tivo - E9G	2 e 6 set	16h00 - 19h00	Sede provisória do projeto: Praceta do Miradouro, lojas 1,2,3, Queluz
Estúdio de Música	Música	Meg@tivo - E9G	3 set	14h00 - 19h00	Sede provisória do projeto: Praceta do Miradouro, lojas 1,2,3, Queluz

Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
Dança	Dança	Meg@tivo - E9G	3 set	16h00 - 18h00	Sede provisória do projeto: Praceta do Miradouro, lojas 1,2,3, Queluz
Mural da comunidade	Mural	Raízes - E9G	3 set	16h00 - 18h00	Rua Diogo Cão, nº6, r/c esquerdo, Bairro 1º de Maio, Monte Abraão
Workshop de Design 3D	Prototipagem	Inovar "3E" - E9G	3 set	16h00 - 18h30	Sede de projeto - Mercado Municipal, R. Belfast, Loja 3; Casal de Cambra
Torneio PORTAS ABERTAS	Torneio	REPLAY - E9G	4 set	10h00 - 16h30	Escola Secundária Matias Aires e Escola Básica com 3º ciclo D. Domingos Jardo - Aqualva-Cacém
Atelier de Arte (desenho/pintura)	Artes	REPLAY - E9G	4 set	10h00 - 12h30	Casa Seis - Rua Fundação D. Pedro IV, nº 6 - Loja, Mira Sintra
REPLAY de Portas Abertas	Dança	REPLAY - E9G	4 set	13h30 - 16h30	Casa Seis - Rua Fundação D. Pedro IV, nº 6 - Loja, Mira Sintra
Gincana	Jogos Tradicionais	Agir Mais - E9G	4 set	15h00 - 18h00	Sede de Projeto - Rua João XXIII, Bloco A, Lote 1, Traseiras, Serra das Minas
Workshop Artístico: Arte em 3D: Do Real ao Virtual	Modelagem 3D	Inovar "3E" - E9G	4 set	16h00 - 18h30	Sede de projeto - Mercado Municipal, R. Belfast, Loja 3; Casal de Cambra
Jogos desportivos	Jogos	orienta.te - E9G	5 set	10h00 - 13h00	Pavilhão Polidesportivo Rio de Mouro - Alameda do Relógio, Rio de Mouro
Jogos de água -lúdico	Jogos	orienta.te - E9G	5 set	14h00 - 16h00	Pavilhão Polidesportivo Rio de Mouro - Alameda do Relógio, Rio de Mouro
Atividade no âmbito das STEM: Mostra/workshop na área Aeroespacial	Workshop; Ciência Aeroespacial	Espaço Talentus - E9G	5 set	14h00 - 15h30	Sede de projeto - Rua Almada Negreiros, nº 18 Loja C, Tapada das Mercês
Atividade no âmbito das STEM: Mostra/Workshop de Robótica.	Workshop; Robótica.	Espaço Talentus - E9G	5 set	15h30 - 16h30	Sede de projeto - Rua Almada Negreiros, nº 18 Loja C, Tapada das Mercês
Educação para a Saúde: Confeção de Pizzas Saudáveis	Alimentação saudável	Inovar "3E" - E9G	5 set	16h00 - 19h00	Sede de projeto - Mercado Municipal, R. Belfast, Loja 3; Casal de Cambra
Jogo de Futsal	Futsal	Viv@cidade - E9G	5 set	16h00 - 17h30	Campo Desportivo da EB1 nº2 de Aqualva - Rua Seminário, nº 23 - Aqualva-Cacém
Atividade na área das Artes, Expressões e Cultura	Artes; Multiculturalidade	Espaço Talentus - E9G	5 set	16h30 - 18h30	Sede de projeto - Rua Almada Negreiros, nº 18 Loja C, Tapada das Mercês
Atividade no âmbito das STEM: Mostra/Workshop com Canetas 3D.	Workshop; Canetas 3D	Espaço Talentus - E9G	5 set	16h30 - 18h30	Sede de projeto - Rua Almada Negreiros, nº 18 Loja C, Tapada das Mercês
Lanche intercultural	Culinária	Raízes - E9G	5 set	17h30 - 19h00	Sede de projeto - Rua Diogo Cão, nº 6, RCE, Bairro 1º de Maio, Monte Abraão
CineRinchoa - +Comunidade	Cinema	orienta.te - E9G	5 set	20h00 - 23h00	Sede de projeto - Rua do Alecrim 94-98, Rio de Mouro
TÁBUA					
Descobre o teu Futuro	Divulgação	Missão Futuros - E9G	2 set	09h00 - 18h00	Sede de projeto - Rua da Indústria, nº 13 Tábua

Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
TOMAR					
Informaticamente Cool	Lúdico-Pedagógica	Cool@rt - E9G	2 set	10h00 - 12h00	Rua Parque do Mouchão, Tomar
Tempo para a Arte - Concurso de Fotografia	Fotografia; Cultura	Cool@rt - E9G	2 set	10h00 - 13h00	Rua Parque do Mouchão, Tomar
Ludicamente a aprender	Lúdico-Pedagógica	Cool@rt - E9G	2 set	14h00 - 16h00	Rua Parque do Mouchão, Tomar
Geração Cool	Desporto	Cool@rt - E9G	2 set	14h30 - 18h00	Rua Parque do Mouchão, Tomar
TORRES VEDRAS					
Bootcamp de Escalada	Escalada	Mais Atitude Positiva - E9G	1 set	09h30 - 12h30	Pavilhão São Gonçalo - Torres Vedras
Fabricarte - Grupos de Expressão Plástica	Artes Plásticas	Mais Atitude Positiva - E9G	1 set	14h30 - 16h30	Académico de Torres Vedras - Torres Vedras
VALONGO					
Sampautas em Festa	Divulgação; Música; Percussão	Sampautas - E9G	4 e 5 set	18h00 - 20h00	Parque Vale do Leça, Alfena, Valongo
VIEIRA DO MINHO					
Banco da Amizade	Sensibilização; Contos; Música	JOVENS AO LEME - E9G	3 set	10h30 - 16h30	Parque dos Moinhos - Vieira do Minho
VILA FRANCA DE XIRA					
Partilha de Saberes Musicais	Música; Intergeracional	RecriArte - E9G	2 set	14h30 - 17h30	Residência Sénior - Palácio Freixial, Rua 8 de março, Bucelas
Jogar a Brincar	Teatro	RecriArte - E9G	4 set	14h30 - 17h30	Sede de projeto - Rua Professor Egas Moniz, nº 96. Vialonga
VILA FRANCA DO CAMPO (ILHA DE S.MIGUEL)					
Voluntário por 1 Dia	Voluntariado	O Farol - E9G	3 set	10h30 - 13h00	Centro de Atividades para Capacitação e Inclusão - Rua Dr. António Fernando Raposo Cordeiro, R/C - Vila Franca do Campo, São Miguel
Traços e Tecidos	Pintura	O Farol - E9G	4 set	10h00 - 16h00	EBI de Ponta Garça - Rua Prof. Eduíno Terra Vargas s/n, Ponta Garça, Vila Franca do Campo, São Miguel
VILA NOVA DE FAMALICÃO					
Desafia-te... sê a mudança que tanto queres!	Desporto; Interculturalidade	Eurobairro Underground - E9G	1 set	18h00 - 20h00	Complexo Habitacional das Lameiras - Vila Nova de Famalicão
Dia da Interculturalidade Eurobairro... por uma transição e regeneração das Comunidades!	Artes Performativas; Expressão Plástica; Interculturalidade; Cidadania; Educação Ambiental; Jogos Lúdicos	Eurobairro Underground - E9G	4 set	14h30 - 17h30	Casa das Ideias - PASEC - Santiago de Antas - Vila Nova de Famalicão
VILA NOVA DE GAIA					
Dia do Lazer	Lazer; Desporto; Ludicopedagógica	Escolhe Vilar - E9G	1 set	10h00 - 18h00	Parque Municipal da Lavandeira
A integração começa aqui - com respeito, cultura e sonhos partilhados	Pintura; Mural comunitário	CHECK OUT: Saídas de Futuro - E9G	2 set	10h00 - 17h00	Sede de projeto - Rua da Pedra Moura, Bloco 11, lojas 374-382 / 344-348-352, Olival

Atividade	Tipo	Projeto	Dia/s	Horas	Local
Dia das Artes	Cinema	Escolhe Vilar - E9G	2 set	10h00 - 13h00	Sede de projeto - Rua de Vila D'Este Nº275, Vila Nova de Gaia
Dia das Artes	Pintura Facial; Expressão Plástica; Decoração	Escolhe Vilar - E9G	2 set	15h00 - 18h00	Sede de projeto - Rua de Vila D'Este Nº275, Vila Nova de Gaia
Dia da Natureza- Como germinar sementes?	Educação Ambiental; Plantas	Escolhe Vilar - E9G	3 set	10h00 - 11h00	Sede de projeto - Rua de Vila D'Este Nº275, Vila Nova de Gaia
Dia da Natureza - Como fazer a muda de plantas?	Educação Ambiental; Plantas	Escolhe Vilar - E9G	3 set	11h00 -12h00	Sede de projeto - Rua de Vila D'Este Nº275, Vila Nova de Gaia
Reflexo de Futuro - Jovens em ação	Barbearia	CHECK IN: Entrada para o Sucesso - E9G XEQUE-MATE: Uma jogada para o Futuro - E9G	3 set	11h30 - 12h30	Rua Diogo Cassels nº 121,Vila Nova de Gaia
Dia da Natureza- Cozinha 100% natural	Culinária; Produtos Naturais	Escolhe Vilar - E9G	3 set	14h30 - 15h30	Sede de projeto - Rua de Vila D'Este Nº275, Vila Nova de Gaia
Dia da Natureza- Cura pela Natureza	Saúde Mental; Ambiente	Escolhe Vilar - E9G	3 set	16h00 - 18h00	Sede de projeto - Rua de Vila D'Este Nº275, Vila Nova de Gaia
Dia da saúde, ambiente e bem-estar -Técnicas de respiração e relaxamento. Naturopatia.	Saúde Mental; Ambiente	Escolhe Vilar - E9G	4 set	10h00 - 11h30	Sede de projeto - Rua de Vila D'Este Nº275, Vila Nova de Gaia
Dia da Saúde, Ambiente e Bem-estar - Sessão de Sensibilização para celebrar o Dia Mundial da Saúde Sexual	Saúde Sexual	Escolhe Vilar - E9G	4 set	12h30 - 13h30	Unidade de Saúde de Vilar de Andorinho
Dia da Saúde, ambiente e bem-estar- Atelier de Alimentação Saudável com receitas práticas	Alimentação Saudável	Escolhe Vilar - E9G	4 set	14h00 - 18h00	Sede de projeto - Rua de Vila D'Este Nº275, Vila Nova de Gaia
Dia do Desporto e atividade física- Jogos tradicionais . Bicicletas.	Desporto; Jogos Tradicionais; Ciclismo	Escolhe Vilar - E9G	5 set	10h00 - 12h00	Sede de projeto - Rua de Vila D'Este Nº275, Vila Nova de Gaia
Dia do Desporto e Atividade Física- Circuito Desportivo (badminton, voleibol, tiro com arco e outros)	Circuito desportivo	Escolhe Vilar - E9G	5 set	14h30 - 16h00	Alameda de Vila D'Este
Última Jogada de Verão!	Saúde; Gastronomia intercultural; Animação	XEQUE-MATE: Uma jogada para o Futuro - E9G	5 set	14h30 - 17h00	Sede de projeto - Praceta Almeida Garrett, nº 111, Valadares - Vila Nova de Gaia



ESCOLHAS

DE PORTAS ABERTAS

2025

