

**FORMAR + MEDIDA 3 I 2025**

## Lista Final de Ações de Formação e Apoios Aprovados



Nome da Entidade	Região	Distrito	ID Candidatura	ID Ação de Formação	Designação da Ação de Formação
SY Vila Real - Associação Juvenil Synergia Vila Real	Norte	Vila Real	867-FORMAR+-Medida 3-2026	52	Educação para o Ambiente e Sustentabilidade Ambiental
SY Vila Real - Associação Juvenil Synergia Vila Real	Norte	Vila Real	867-FORMAR+-Medida 3-2027	54	Gestão e Contabilidade Associativa
FAIUDIS - Federação das Associações Juvenis do Distrito de Santarém	Lisboa e Vale do Tejo	Santarém	901-FORMAR+-Medida 3-2025	93	Gestão Associativa Nível I
FAIUDIS - Federação das Associações Juvenis do Distrito de Santarém	Lisboa e Vale do Tejo	Santarém	901-FORMAR+-Medida 3-2026	94	Gestão Associativa - Nível II: Fiscalidade e Contabilidade
FAIUDIS - Federação das Associações Juvenis do Distrito de Santarém	Lisboa e Vale do Tejo	Santarém	901-FORMAR+-Medida 3-2027	97	Elaborar candidaturas de sucesso e linhas de financiamento
EU+TU=MUITOS Associação Socio Educativa e Recreativa	Norte	Vila Real	907-FORMAR+-Medida 3-2027	120	do problema socio Ambiental ao projecto de transformação
Casa da Juventude de Guimarães	Norte	Braga	771-FORMAR+-Medida 3-2025	18	Transição Digital
Casa da Juventude de Guimarães	Norte	Braga	771-FORMAR+-Medida 3-2026	21	Contabilidade e Fiscalidade Associativas
Casa da Juventude de Guimarães	Norte	Braga	771-FORMAR+-Medida 3-2027	23	Sustentabilidade Ambiental
Syaj - Associação Juvenil Synergia	Norte	Braga	845-FORMAR+-Medida 3-2025	43	Educação para o Ambiente e Sustentabilidade Ambiental
Syaj - Associação Juvenil Synergia	Norte	Braga	845-FORMAR+-Medida 3-2026	48	Gestão e Contabilidade Associativa
Syaj - Associação Juvenil Synergia	Norte	Braga	845-FORMAR+-Medida 3-2027	49	Transição digital
FAIUB - Federação das Associações Juvenis de Braga	Norte	Braga	893-FORMAR+-Medida 3-2025	79	Canva e Criação de CVs Digitais
FAIUB - Federação das Associações Juvenis de Braga	Norte	Braga	893-FORMAR+-Medida 3-2026	101	Inteligência Artificial para Candidaturas e Gestão de Projetos
FAIUB - Federação das Associações Juvenis de Braga	Norte	Braga	893-FORMAR+-Medida 3-2027	102	Ferramentas Digitais para a Procura de Emprego
EU+TU=MUITOS Associação Socio Educativa e Recreativa	Norte	Vila Real	907-FORMAR+-Medida 3-2025	118	Contabilidade e Fiscalidade Associativa
SY Vila Real - Associação Juvenil Synergia Vila Real	Norte	Vila Real	867-FORMAR+-Medida 3-2025	50	Transição digital
SY Bragança - Associação Juvenil Synergia Bragança	Norte	Bragança	870-FORMAR+-Medida 3-2025	57	Educação para o Ambiente e Sustentabilidade Ambiental
SY Bragança - Associação Juvenil Synergia Bragança	Norte	Bragança	870-FORMAR+-Medida 3-2027	59	Transição digital
SY Porto - Associação Juvenil Synergia Porto	Norte	Porto	888-FORMAR+-Medida 3-2025	70	Gestão e Contabilidade Associativa
SY Porto - Associação Juvenil Synergia Porto	Norte	Porto	888-FORMAR+-Medida 3-2026	71	Educação para o Ambiente e Sustentabilidade Ambiental
SY Porto - Associação Juvenil Synergia Porto	Norte	Porto	888-FORMAR+-Medida 3-2027	72	Transição Digital
Talentos de Campeão - Associação Desportiva	Norte	Porto	913-FORMAR+-Medida 3-2025	131	Digitalização no Associativismo Juvenil: Potenciar a Inovação
Talentos de Campeão - Associação Desportiva	Norte	Porto	913-FORMAR+-Medida 3-2026	132	Competências Financeiras para Associações: Fiscalidade e Gestão Eficaz
Talentos de Campeão - Associação Desportiva	Norte	Porto	913-FORMAR+-Medida 3-2027	133	ODS e Associativismo: Caminhos para a Sustentabilidade
Talentos de Campeão - Associação Desportiva	Norte	Porto	913-FORMAR+-Medida 3-2028	134	Estratégias de Sustentabilidade Ambiental: Do Planeamento à Ação
FNAJ - Federação Nacional das Associações Juvenis	Norte	Porto	866-FORMAR+-Medida 3-2025	60	Inteligência Artificial para Candidaturas e Gestão de Projetos
FNAJ - Federação Nacional das Associações Juvenis	Norte	Porto	866-FORMAR+-Medida 3-2026	62	Técnicas de Educação Não Formal em Contexto Digital
FNAJ - Federação Nacional das Associações Juvenis	Norte	Porto	866-FORMAR+-Medida 3-2027	65	Criatividade e Design Thinking
FAIDP - Federação das Associações Juvenis do Distrito do Porto	Norte	Porto	894-FORMAR+-Medida 3-2025	80	Inteligência Artificial para Candidaturas e Gestão de Projetos
FAIDP - Federação das Associações Juvenis do Distrito do Porto	Norte	Porto	894-FORMAR+-Medida 3-2026	81	Gestão Associativa - Nível II: Fiscalidade e Contabilidade
FAIDP - Federação das Associações Juvenis do Distrito do Porto	Norte	Porto	894-FORMAR+-Medida 3-2027	82	Criatividade e Design Thinking
Talentifênomeno - Associação Desportiva	Norte	Porto	906-FORMAR+-Medida 3-2025	112	Inovação Digital no Associativismo: Ferramentas e Estratégias para a Modernização
Talentifênomeno - Associação Desportiva	Norte	Porto	906-FORMAR+-Medida 3-2026	122	Administração Financeira para Associações: Estratégias de Controlo e Cumprimento Fiscal
Talentifênomeno - Associação Desportiva	Norte	Porto	906-FORMAR+-Medida 3-2027	123	Sustentabilidade para Jovens Líderes: Integrar os ODS nas Ações Associativas
Talentifênomeno - Associação Desportiva	Norte	Porto	906-FORMAR+-Medida 3-2028	124	Práticas Ambientais no Associativismo Juvenil: Ações Concretas para a Sustentabilidade
Associação Puzzlianos	Norte	Braga	773-FORMAR+-Medida 3-2025	100	Youth Green Camp
Associação Puzzlianos	Norte	Braga	773-FORMAR+-Medida 3-2026	103	Youh Inclusion Camp
Associação Puzzlianos	Norte	Braga	773-FORMAR+-Medida 3-2027	104	Youth Summer school
Federação das Associações Juvenis do Distrito da Guarda	Centro	Guarda	899-FORMAR+-Medida 3-2026	90	Gestão Associativa - Nível II: Fiscalidade e Contabilidade
Associação Teengroup	Norte	Braga	903-FORMAR+-Medida 3-2026	106	Academia da Juventude
SY Bragança - Associação Juvenil Synergia Bragança	Norte	Bragança	870-FORMAR+-Medida 3-2026	58	Gestão e Contabilidade Associativa
E.A.J. - E-Motion, Associação Juvenil	Centro	Coimbra	914-FORMAR+-Medida 3-2027	146	Sustentabilidade Ambiental
FAJDC - Federação das Associações Juvenis do Distrito de Coimbra	Centro	Coimbra	915-FORMAR+-Medida 3-2027	141	Sustentabilidade Ambiental - práticas sustentáveis e criativas para as tuas atividades
Associação Distrital de Taekwondo de Coimbra (ADTC)	Centro	Coimbra	920-FORMAR+-Medida 3-2027	151	Sustentabilidade Ambiental - práticas sustentáveis e criativas para as tuas atividades
PAX JOVEM - Associação Juvenil de Beja	Alentejo	Beja	817-FORMAR+-Medida 3-2025	61	Contabilidade e Fiscalidade Associativa - Nível Básico

PAX JOVEM - Associação Juvenil de Beja	Alentejo	Beja	817-FORMAR+-Medida 3-2026	63	Contabilidade e Fiscalidade Associativa- Nível Intermédio
PAX JOVEM - Associação Juvenil de Beja	Alentejo	Beja	817-FORMAR+-Medida 3-2027	64	Contabilidade e Fiscalidade Associativa - Nível Avançado
Associação Cultural e Recreativa dos Bombos Águias da Lage	Norte	Vila Real	889-FORMAR+-Medida 3-2025	73	Gestão Associativa - Construção Modelo de Apoio à Gestão (Excel)
Inovterra, Associação para o Desenvolvimento Local	Norte	Viseu	790-FORMAR+-Medida 3-2026	27	Iniciação à agricultura para jovens
EU+TU=MUITOS Associação Socio Educativa e Recreativa	Norte	Vila Real	907-FORMAR+-Medida 3-2026	119	Direitos Humanos é o primeiro passo para mudar o mundo
Aventur - Associação para a promoção do desporto, aventura e mobilidade	Norte	Porto	910-FORMAR+-Medida 3-2025	121	Digital4U
Aventur - Associação para a promoção do desporto, aventura e mobilidade	Norte	Porto	910-FORMAR+-Medida 3-2026	137	GreenSpace - 2030
Associação Recreativa e Cultural e Social de Silveirinhos	Norte	Porto	821-FORMAR+-Medida 3-2025	24	Transição Digital para a Inclusão
Associação Recreativa e Cultural e Social de Silveirinhos	Norte	Porto	821-FORMAR+-Medida 3-2026	116	Sustentabilidade Ambiental
Associação Sójovem das Saibreiras	Norte	Porto	763-FORMAR+-Medida 3-2025	26	Contas em Dia: Gestão Eficiente
Associação Sójovem das Saibreiras	Norte	Porto	763-FORMAR+-Medida 3-2026	30	Conexão Jovem: Competências para o futuro
AJUDE - Associação Juvenil para o Desenvolvimento	Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	844-FORMAR+-Medida 3-2026	44	Educação Ambiental e Sustentabilidade
AJUDE - Associação Juvenil para o Desenvolvimento	Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	844-FORMAR+-Medida 3-2027	45	Associativismo Juvenil
AJUDE - Associação Juvenil para o Desenvolvimento	Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	844-FORMAR+-Medida 3-2028	46	CiberSegurança
Juventude Atlético de Rio Meão	Norte	Aveiro	885-FORMAR+-Medida 3-2025	95	Comunicação na gestão associativa
Juventude Atlético de Rio Meão	Norte	Aveiro	885-FORMAR+-Medida 3-2026	96	Ambiente e Sustentabilidade
Juventude Atlético de Rio Meão	Norte	Aveiro	885-FORMAR+-Medida 3-2027	98	Contabilidade de Entidades sem fins lucrativos
Sê Mais Sê Melhor - Associação para a Promoção do Potencial Humano	Algarve	Faro	898-FORMAR+-Medida 3-2026	89	Ambientalizando - Capacitação Ambiental
Instituto Cultural de Évora	Alentejo	Évora	836-FORMAR+-Medida 3-2027	35	Oficina de Cultura, Inclusão e Economia Circular
GIRAC - Círculo de Recreio, Arte e Cultura de Paços de Brandão	Norte	Aveiro	886-FORMAR+-Medida 3-2025	68	Jornadas de Dirigentes Associativos no GIRAC
GIRAC - Círculo de Recreio, Arte e Cultura de Paços de Brandão	Norte	Aveiro	886-FORMAR+-Medida 3-2026	113	Sustentabilidade Ambiental - BioLiving
FRAJAL - Federação Regional das Associações Juvenis do Alentejo	Alentejo	Évora	912-FORMAR+-Medida 3-2025	128	Gestão eficiente: contabilidade e fiscalidade
Centro Cultural Recreativo e Social da Gestosa	Centro	Viseu	755-FORMAR+-Medida 3-2025	38	Vamos ajudar as abelhas
Federação das Associações Juvenis do Distrito da Guarda	Centro	Guarda	899-FORMAR+-Medida 3-2025	88	Inteligência Artificial para Candidaturas e Gestão de Projetos
Federação das Associações Juvenis do Distrito da Guarda	Centro	Guarda	899-FORMAR+-Medida 3-2027	91	Ferramentas Digitais para a Procura de Emprego
Associação Teengroup	Norte	Braga	903-FORMAR+-Medida 3-2025	105	Animação sociocultural
Instituto Cultural de Évora	Alentejo	Évora	836-FORMAR+-Medida 3-2025	33	Oficina de Sustentabilidade e Tradição
FRAJAL - Federação Regional das Associações Juvenis do Alentejo	Alentejo	Évora	912-FORMAR+-Medida 3-2027	130	Sustentabilidade Integral: Fundamentos Ambientais e Apoio Psicossocial
E.A.J. - E-Motion, Associação Juvenil	Centro	Coimbra	914-FORMAR+-Medida 3-2025	143	Direitos e deveres dos jovens portugueses
Mundus Intercultural ONGD - Associação para o Desenvolvimento e Cooperação	Alentejo	Évora	756-FORMAR+-Medida 3-2025	10	Oficina de Mobilidade Erasmus
Associação Desportiva de Trás-os-Montes	Norte	Vila Real	882-FORMAR+-Medida 3-2025	66	Desporto de Natureza
E.A.J. - E-Motion, Associação Juvenil	Centro	Coimbra	914-FORMAR+-Medida 3-2026	145	Liberdade, participação ativa e democracia
FAJDC - Federação das Associações Juvenis do Distrito de Coimbra	Centro	Coimbra	915-FORMAR+-Medida 3-2025	139	Quais são os teus direitos? Direitos e deveres de um cidadão da Europa
FAJDC - Federação das Associações Juvenis do Distrito de Coimbra	Centro	Coimbra	915-FORMAR+-Medida 3-2026	140	A democracia e o conceito de participação ativa
Associação Distrital de Taekwondo de Coimbra (ADTC)	Centro	Coimbra	920-FORMAR+-Medida 3-2025	149	Quais são os teus direitos? Direitos e deveres de um cidadão da Europa
Associação Distrital de Taekwondo de Coimbra (ADTC)	Centro	Coimbra	920-FORMAR+-Medida 3-2026	150	A democracia e o conceito de participação ativa
ASSOCIAÇÃO 7050 JOVEM	Alentejo	Évora	747-FORMAR+-Medida 3-2025	4	Gestão com Novas Tecnologias
ASSOCIAÇÃO 7050 JOVEM	Alentejo	Évora	747-FORMAR+-Medida 3-2026	5	Comunicação e imagem digital
ASSOCIAÇÃO 7050 JOVEM	Alentejo	Évora	747-FORMAR+-Medida 3-2027	6	Comunicação em Meio Digital
Inovterra, Associação para o Desenvolvimento Local	Norte	Viseu	790-FORMAR+-Medida 3-2025	15	Cidadania ativa
Inovterra, Associação para o Desenvolvimento Local	Norte	Viseu	790-FORMAR+-Medida 3-2027	28	Voluntariado Rural Jovem
Associação Erasmus Student Network Porto	Norte	Porto	825-FORMAR+-Medida 3-2025	148	Gestão Associativa - Contabilidade e Fiscalidade
Aventur - Associação para a promoção do desporto, aventura e mobilidade	Norte	Porto	910-FORMAR+-Medida 3-2027	138	Gestão de Projetos
Inovterra, Associação para o Desenvolvimento Local	Norte	Viseu	790-FORMAR+-Medida 3-2028	29	Formação em Summer Camps Juvenis
ASSOCIAÇÃO ESN LISBOA	Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	814-FORMAR+-Medida 3-2025	56	Transformação Digital no Meio Associativo-Académico
Associação Recreativa e Cultural e Social de Silveirinhos	Norte	Porto	821-FORMAR+-Medida 3-2027	117	Saúde Mental n@s Jovens – Relações Saudáveis vs Violência no Namoro
Associação Grupo de Dança Dream Dancing	Lisboa e Vale do Tejo	Santarém	904-FORMAR+-Medida 3-2026	108	Animação Lúdico-Desportiva juvenil (dos 7 anos de idade até aos 12) por meios digitais
AJUDE - Associação Juvenil para o Desenvolvimento	Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	844-FORMAR+-Medida 3-2025	37	Saúde Mental nos Jovens

Academia de Música e Artes de Rio Meão	Norte	Aveiro	865-FORMAR+-Medida 3-2025	51	Sustentabilidade Ambiental
Academia de Música e Artes de Rio Meão	Norte	Aveiro	865-FORMAR+-Medida 3-2026	76	Contabilidade e Fiscalidade Associativa
Academia de Música e Artes de Rio Meão	Norte	Aveiro	865-FORMAR+-Medida 3-2027	77	Transição Digital
Sê Mais Sê Melhor - Associação para a Promoção do Potencial Humano	Algarve	Faro	898-FORMAR+-Medida 3-2025	87	Vou-te Contar uma História - Técnicas de Storytelling
Associação Grupo de Dança Dream Dancing	Lisboa e Vale do Tejo	Santarém	904-FORMAR+-Medida 3-2025	107	Animação Lúdico-Desportiva Juvenil (dos 3 aos 6 anos de idade) por meios digitais
Mundus Intercultural ONGD - Associação para o Desenvolvimento e Cooperação	Alentejo	Évora	756-FORMAR+-Medida 3-2026	53	Workshop "Dos and don'ts during Erasmus"
Associação Academia Johnson Januário	Norte	Vila Real	812-FORMAR+-Medida 3-2025	17	Futsal vs ambiente
GIRAC - Círculo de Recreio, Arte e Cultura de Paços de Brandão	Norte	Aveiro	886-FORMAR+-Medida 3-2027	114	Educação Inclusiva - Formação de Língua Gestual
Uévara Júnior Business - Associação Júnior Empresa	Alentejo	Évora	744-FORMAR+-Medida 3-2025	1	Empreendedorismo Social e Cidadania
Uévara Júnior Business - Associação Júnior Empresa	Alentejo	Évora	744-FORMAR+-Medida 3-2026	2	Vídeo Marketing
Uévara Júnior Business - Associação Júnior Empresa	Alentejo	Évora	744-FORMAR+-Medida 3-2027	3	Gestão de redes sociais
Mundus Intercultural ONGD - Associação para o Desenvolvimento e Cooperação	Alentejo	Évora	756-FORMAR+-Medida 3-2027	55	Workshop Saúde Mental durante o Erasmus
Instituto Cultural de Évora	Alentejo	Évora	836-FORMAR+-Medida 3-2026	34	Oficina de Transição Digital e Práticas Culturais
Associação dos Escoteiros de Portugal	Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	880-FORMAR+-Medida 3-2025	83	Curso para Animadores de crianças de jovens - Alcateia
Associação dos Escoteiros de Portugal	Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	880-FORMAR+-Medida 3-2026	84	Curso para Animadores de crianças de jovens - Tribo Escoteiros
Associação dos Escoteiros de Portugal	Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	880-FORMAR+-Medida 3-2027	86	Curso para Animadores de crianças de jovens - Tribo Exploradores
FRAJAL - Federação Regional das Associações Juvenis do Alentejo	Alentejo	Évora	912-FORMAR+-Medida 3-2026	129	Cidadania Ativa: Educação Democrática e Direitos Humanos
Associação Grupo de Dança Dream Dancing	Lisboa e Vale do Tejo	Santarém	904-FORMAR+-Medida 3-2027	110	Inteligência Emocional Para todos