

## SINOPSES SESSÕES TEATRO DEBATE

Ações no âmbito do Programa Cuida-te+ Dispositivo 2.2 – Educação para a Saúde, do IPDJ

### #DESORDEM\_

O Alberto está bem!

O Alberto tem estilo, tem amigos, tem as melhores notas da turma. O Alberto está bem!

O Alberto ganhou as eleições para a Associação de Estudantes! O Alberto está bem!

Anda mais cansado talvez... os testes, as eleições... é normal que ande um bocado mais cansado. Mas o Alberto está bem. Não é bem cansado, é mais aborrecido. Irritado? Calado. O Alberto tem andado nervoso...

Mas o Alberto está bem! Ele está bem!!! O Alberto está bem, ESTÁ TUDO BEM!!!!!!

Ou não está?

**#DESORDEM - Sessão de teatro debate sobre “Saúde mental”** em que cada participante é convidado a construir a ficção, desconstruindo a realidade. Um espelho que reflete as possibilidades do futuro a partir das escolhas do presente. Antes que elas se tornem num problema.

---

### #OBSESSÃO\_

Toda a gente conhece a Jessica.

A Jessica conhece melhor do que ninguém a importância de estar a par de todos os grandes acontecimentos. A responsabilidade é grande quando se tem a visibilidade que ela tem. É fundamental estar atento a novos *posts* ou a um possível *react*. Mas quando essas exigências se

começam a sobrepor a compromissos e a nublar prioridades, há coisas que vão sendo deixadas para trás. Talvez os amigos, os de carne e osso, não lhe tragam tanta visibilidade... Mas quando é que isso passou a ser o mais importante?

**#OBSESSÃO – Sessão de teatro debate sobre “Comportamentos aditivos e dependências”** em que cada participante é convidado a construir a ação, desconstruindo a realidade. Um espelho que reflete as possibilidades do futuro a partir das escolhas do presente. Antes que elas se tornem num problema.

---

## #LIBERDADE\_

O Tiago é um fixe, é mesmo um bacano. O Tiago é aquele putito rebelde, com pinta de mau, que deixa as miúdas todas caidinhas por ele. O putito Tiago está sempre na brincadeira, mas ninguém se fica a rir do putito Tiago! Porque o putito Tiago é o maior e não se deixa intimidar por nada nem ninguém. Mas somos homens ou somos meninos? Menino é coisa que o putito Tiago não é, de certeza. O putito Tiago é o macho alfa. O putito Tiago é homem. O putito Tiago é um autêntico garanhão, não é? O putito Tiago é mesmo o maior, não é? Não é? É ou não é?

**#LIBERDADE - Sessão de teatro debate sobre “Saúde sexual e reprodutiva”** em que cada participante é convidado a construir a ação, desconstruindo a realidade. Um espelho que reflete as possibilidades do futuro a partir das escolhas do presente. Antes que elas se tornem num problema.

---

## #PADRÃO\_

A Carminho é saudável, inteligente e segura das suas opiniões. A Carminho tem tudo controlado. A Carminho sabe que nem toda a gente gere a sua vida tão bem como ela. A Carminho tem tudo controlado. A Carminho sabe que pode ajudar os outros a terem uma vida mais saudável. Também sabe que “no mundo dos *influencers*” a imagem conta muito. E a Carminho começa a sentir que não encaixa. Na espiral de transformações da sua própria imagem, a Carminho tem tudo controlado. Ou será que não tem?

**#PADRÃO-** Sessão de teatro debate sobre “Alimentação e Atividade Física e Desportiva” em que cada participante é convidado a construir ação, desconstruindo a realidade. Um espelho que reflete as possibilidades do futuro a partir das escolhas do presente. Antes que elas se tornem num problema.

Criação coletiva\_

Moderação \_ Filipe Seixas | Interpretação \_ Carolina Carvalhais, Joana Saraiva, Paulo Roque e Rolando Galhardas | Direção Produção \_ Sandra Serra | Produção executiva e design \_ André Batista | Gestão \_ Rui Ramos