A screenshot of a phone

Description automatically generated

**Dia 6**

**10h00 às 18h00** – Informação Pousadas da Juventude e Cartão Jovem | MOVIJOVEM

**10h00 às 18h00** – Rastreios de Saúde | Centro Medicina Desportiva do Porto

**10h00 às 18h00** – Aconselhamento especializado na área da Saúde Sexual e Reprodutiva |

APF - Associação para o Planeamento da Família

**10h00 às 18h00** – START | Mini Jogos

**10h00 às 18h00** – Associação Dinamo 80 | Ténis de mesa

**10h00 às 18h00** – Paredes Golfe Clube | Mini Golfe

**10h00 às 17h00** – FNAJ | Sensibilização para a participação ativa

**10h00 às 18h00** – U.DREAM Portugal Associação | Liderança Social

**14h00 às 14h30** - Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto |

Dança Women: Inspiring Us Everyday

**15h00 às 15h30** – Associação Juvenil Transformers | Dança

**Dia 7**

**10h00 às 18h00** – Informação Pousadas da Juventude e Cartão Jovem | MOVIJOVEM

**10h00 às 18h00** – Rastreios de Saúde | Centro Medicina Desportiva do Porto

**10h00 às 18h00** – Aconselhamento especializado na área da Saúde Sexual e Reprodutiva |

APF - Associação para o Planeamento da Família

**10h00 às 18h00** – START | Mini Jogos

**10h00 às 18h00** – Associação Dinamo 80 | Ténis de mesa

**10h00 às 18h00** – Paredes Golfe Clube | Mini Golfe

**10h00 às 17h00** – FNAJ | Sensibilização para a participação ativa

**17h00 às 18h00** – União Académica de Avintes | Mesa Redonda: Desporto Inclusivo vs. Desporto Adaptado

**PROGRAMA**

A screenshot of a phone

Description automatically generated

**Dia 8**

**10h00 às 18h00** – Informação Pousadas da Juventude e Cartão Jovem | MOVIJOVEM

**10h00 às 18h00** – Rastreios de Saúde | Centro Medicina Desportiva do Porto

**10h00 às 18h00** – Aconselhamento especializado na área da Saúde Sexual e Reprodutiva |

APF - Associação para o Planeamento da Família

**10h00 às 18h00** – START | Mini Jogos

**10h00 às 18h00** – Associação Dinamo 80 | Ténis de mesa

**10h00 às 18h00** – Paredes Golfe Clube | Mini Golfe

**10h00 às 17h00** – FNAJ | Sensibilização para a participação ativa

**11h00 às 12h00** – REWRITE FUTURES – Associação | Marketing Digital

**15h00 às 15h30** – Associação Vai Avante | Dança

**Dia 9**

**10h00 às 18h00** – Informação Pousadas da Juventude e Cartão Jovem | MOVIJOVEM

**10h00 às 18h00** – START | Mini Jogos

**10h00 às 18h00** – Associação Dinamo 80 | Ténis de mesa

**10h00 às 18h00** – Paredes Golfe Clube | Mini Golfe

**10h00 às 13h00** – Aliança de Ferro Associação | Cultura Medieval

**10h30 às 11h00** – Associação Juvenil Transformers | RAP

**11h00 às 11h30** – Taekwondo do Dragão do Norte | Taekwondo

**14h00 às 14h15** – Projeto Vi(r)agem – E9G de Gondomar - Cruz Vermelha de Valongo/Gondomar |

Dança Temática - Young Survivors

**14h20 às 14h30** – Projeto E9G de Vila D’Este | Batucada Radical

**14h30 às 15h00** – SIGMASONHO-Associação | Dança – Atividade Performativa

**16h30 às 17h00** – Associação Portuguesa Taekwondo Hapkido Douro Litoral | Hapikido

**PROGRAMA**