

FICHA RESUMO

REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Entidade proponente	Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo	Curso de Treinadores de	Kempo
---------------------	---	-------------------------	-------

Requisitos específicos de acesso ao Curso de Treinadores a cumprir pelos candidatos	1. Graduação igual ou superior a 1Duan em Kempo.
---	--

Carga Horária-Total	Grau I	Grau II	Grau III	Grau IV
		60		

Unidades de Formação	Grau I	Grau II	Grau III	Grau IV
	Carga Horária	Carga Horária	Carga Horária	Carga Horária
1. Caracterização da modalidade II		2		
2. Elementos de arbitragem no Kempo II		7		
3. Kempo adaptado II		4		
4. Teoria e metodologia do treino de Kempo.		45		
5. Organização de provas.		2		

Condições Logísticas para a Realização do Curso de Treinadores		
Instalações	Equipamentos/Instrumentos Pedagógicos	Outras
<ul style="list-style-type: none"> - Ginásio, pavilhão ou sala com piso e dimensão apropriada (máximo 30 formandos por turma); - O piso deverá ser preferencialmente em Tatami ou outro material amortecedor, podendo ser em taco ou material sintético desde que plano, não abrasivo e não escorregadio; - Sala de aula com mesa/cadeira com capacidade para 30 formandos por turma. 	<ul style="list-style-type: none"> - Plastrons, Focus PAD ou MIT's; - Armas tradicionais de treino; - Computador; - Projetor. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nada a referir.

FICHA_UNIDADE DE FORMAÇÃO

REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

ENTIDADE PROPONENTE	Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo	CURSO DE TREINADORES DE	kempo	GRAU	2
---------------------	---	-------------------------	-------	------	---

UNIDADE DE FORMAÇÃO	1. Caracterização da modalidade II
---------------------	------------------------------------

PERFIL DO FORMADOR	Titular de TPTD de Kempo Grau II. Gradação mínima de 3º Duan em Kempo.
--------------------	---

COMPONENTE PRÁTICA:	<input type="text" value="0"/> horas	COMPONENTE TEÓRICA:	<input type="text" value="2"/> horas	TOTAL DE HORAS:	<input type="text" value="2"/>
---------------------	--------------------------------------	---------------------	--------------------------------------	-----------------	--------------------------------

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO					COMPETÊNCIAS DE SAÍDA	CRITÉRIOS DE EVIDÊNCIA	FORMAS DE AVALIAÇÃO
1.1. Caracterização da modalidade II.	DURAÇÃO				- Identificar a origem história do Kempo a sua implementação em Portugal, estrutura ao nível internacional e o projeto olímpico.	- Situa cronologicamente eventos, identifica como o Kempo foi implantado em Portugal bem como a sua estrutura internacional e o projeto olímpico.	- Questionamento escrito.
	CP	0	CT	2			
1.1.1. Origens históricas do kempo. 1.1.2. A implementação em Portugal. 1.1.3. O Kempo a nível internacional. 1.1.4. Kempo e olimpismo.							

FICHA_UNIDADE DE FORMAÇÃO

REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

ENTIDADE PROPONENTE	Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo	CURSO DE TREINADORES DE	kempo	GRAU	2
---------------------	---	-------------------------	-------	------	---

UNIDADE DE FORMAÇÃO	2. Elementos de arbitragem no Kempo II
---------------------	--

PERFIL DO FORMADOR	Titular de TPTD de Kempo Grau II. Gradação mínima de 3º Duan em Kempo.
--------------------	---

COMPONENTE PRÁTICA:	<input type="text" value="0"/> horas	COMPONENTE TEÓRICA:	<input type="text" value="7"/> horas	TOTAL DE HORAS:	<input type="text" value="7"/>
---------------------	--------------------------------------	---------------------	--------------------------------------	-----------------	--------------------------------

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO	COMPETÊNCIAS DE SAÍDA	CRITÉRIOS DE EVIDÊNCIA	FORMAS DE AVALIAÇÃO									
<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">2.1. Regulamento específico das provas de combate</td> <td colspan="4">DURAÇÃO</td> </tr> <tr> <td>CP</td> <td>0</td> <td>CT</td> <td>4</td> </tr> </table> <p>2.1.1. Disposições regulamentares específicas das provas de:</p> <p>2.1.1.1. Light Kempo.</p> <p>2.1.1.2. Full Kempo.</p> <p>2.1.1.3. Knockdown Kempo.</p> <p>2.1.1.4. Submission Kempo:</p> <p>2.1.1.5. Kempo KO.</p> <p>2.1.1.6. Kempo Contact.</p>	2.1. Regulamento específico das provas de combate	DURAÇÃO				CP	0	CT	4	- Identificar as regras relativas à pontuação e penalização das provas de combate.	- Identifica as regras relativas à pontuação e penalização das provas de combate.	- Questionamento escrito.
2.1. Regulamento específico das provas de combate		DURAÇÃO										
	CP	0	CT	4								
<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">2.2. Regulamento Específico das provas de técnicas.</td> <td colspan="4">DURAÇÃO</td> </tr> <tr> <td>CP</td> <td>0</td> <td>CT</td> <td>3</td> </tr> </table> <p>2.2.1. Disposições regulamentares específicas da competição de provas técnicas:</p> <p>2.2.1.1. Formas mão vazia por equipas.</p> <p>2.2.1.2. Formas com arma por equipas.</p>	2.2. Regulamento Específico das provas de técnicas.	DURAÇÃO				CP	0	CT	3	- Identificar as regras relativas à pontuação e penalização das provas técnicas.	- Identifica as regras relativas à pontuação e penalização das provas técnicas.	- Questionamento escrito.
2.2. Regulamento Específico das provas de técnicas.		DURAÇÃO										
	CP	0	CT	3								



2.2.1.3. Formas criativas singulares.

2.2.1.4. Formas criativas por equipas.

FICHA_UNIDADE DE FORMAÇÃO

REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

ENTIDADE PROPONENTE	Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo	CURSO DE TREINADORES DE	kempo	GRAU	2
---------------------	---	-------------------------	-------	------	---

UNIDADE DE FORMAÇÃO	3. Kempo adaptado II
---------------------	----------------------

PERFIL DO FORMADOR	Titular de TPTD de Kempo Grau II. Gradação mínima de 3º Duan em Kempo.
--------------------	---

COMPONENTE PRÁTICA:	<input type="text" value="0"/> horas	COMPONENTE TEÓRICA:	<input type="text" value="4"/> horas	TOTAL DE HORAS:	<input type="text" value="4"/>
---------------------	--------------------------------------	---------------------	--------------------------------------	-----------------	--------------------------------

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO		COMPETÊNCIAS DE SAÍDA	CRITÉRIOS DE EVIDÊNCIA	FORMAS DE AVALIAÇÃO
3.1. O Kempo para pessoas portadoras de deficiência.	DURAÇÃO		- Identificar as características dos diferentes tipos de deficiência. - Enunciar as diferenças entre as práticas recreativa e competitiva. - Planear o treino tendo em conta o tipo de prática e deficiência do praticante/atleta.	- Identifica as características dos diferentes tipos de deficiência. - Enuncia as diferenças entre as práticas recreativa e competitiva. - Planeia o treino tendo em conta o tipo de prática e deficiência do praticante/atleta.
	CP	0		
3.1.1. Os diferentes tipos de deficiência. 3.1.2. Os tipos de prática. 3.1.2.1. A prática recreativa. 3.1.2.2. A prática competitiva. 3.1.3. Métodos e técnicas de treino adaptado às provas de combate. 3.1.4. Métodos e técnicas de treino adaptado às provas técnicas.				- Questionamento escrito. - Solicitar aos formandos que elaborem um plano para uma sessão de treino tendo em conta uma deficiência específica.

FICHA_UNIDADE DE FORMAÇÃO

REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

ENTIDADE PROPONENTE	Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo	CURSO DE TREINADORES DE	kempo	GRAU	2
---------------------	---	-------------------------	-------	------	---

UNIDADE DE FORMAÇÃO	4. Teoria e metodologia do treino de Kempo
---------------------	--

PERFIL DO FORMADOR	Titular de TPTD de Kempo Grau II. Gradação mínima de 3º Duan em Kempo.
--------------------	---

COMPONENTE PRÁTICA:	<input type="text" value="40"/> horas	COMPONENTE TEÓRICA:	<input type="text" value="5"/> horas	TOTAL DE HORAS:	<input type="text" value="45"/>
---------------------	---------------------------------------	---------------------	--------------------------------------	-----------------	---------------------------------

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO	COMPETÊNCIAS DE SAÍDA	CRITÉRIOS DE EVIDÊNCIA	FORMAS DE AVALIAÇÃO									
<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">4.1. As capacidades físicas motoras.</td> <td colspan="4">DURAÇÃO</td> </tr> <tr> <td>CP</td> <td>0</td> <td>CT</td> <td>3</td> </tr> </table> <p>4.1.1. As capacidades físicas motoras a desenvolver nos praticantes/atletas de Kempo.</p> <p>4.1.2. Métodos de avaliação das capacidades físicas motoras.</p>	4.1. As capacidades físicas motoras.	DURAÇÃO				CP	0	CT	3	<ul style="list-style-type: none"> - Planear exercícios de treino adaptados às especificidades dos praticantes/atletas de Kempo com vista ao desenvolvimento das diferentes capacidades. - Identificar as metodologias de avaliação das capacidades físicas motoras. 	<ul style="list-style-type: none"> - Planeia exercícios de treino adaptados às especificidades dos praticantes/atletas de Kempo com vista ao desenvolvimento das diferentes capacidades. - Identifica as metodologias de avaliação das capacidades físicas motoras. 	<ul style="list-style-type: none"> - Solicitar aos formandos que elaborem um plano de treino para o desenvolvimento de uma capacidade física específica.
4.1. As capacidades físicas motoras.		DURAÇÃO										
	CP	0	CT	3								
<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">4.2. Treino e exercício do Kempo</td> <td colspan="4">DURAÇÃO</td> </tr> <tr> <td>CP</td> <td>40</td> <td>CT</td> <td>2</td> </tr> </table> <p>4.2.1. O treino das disciplinas de combate.</p> <p>4.2.1.1. Light Kempo.</p> <p>4.2.1.2. Full Kempo.</p> <p>4.2.1.3. Knockdown Kempo.</p> <p>4.2.1.4. Submission Kempo:</p> <p>4.2.1.5. Kempo KO.</p> <p>4.2.1.6. Kempo Contact.</p>	4.2. Treino e exercício do Kempo	DURAÇÃO				CP	40	CT	2	<ul style="list-style-type: none"> - Planear exercícios de treino adaptados à prática das diferentes disciplinas de combate e disciplinas técnicas. - Ministrar exercícios de treino adaptados à prática das diferentes disciplinas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Planeia exercícios de treino adaptados à prática das diferentes disciplinas de combate e disciplinas técnicas. - Ministra exercícios de treino adaptados à prática das diferentes disciplinas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação de desempenho. Solicitar aos formandos que elaborem um plano para uma sessão de treino de uma das disciplinas de combate ou técnicas e que ministrem a mesma a um grupo selecionado.
4.2. Treino e exercício do Kempo		DURAÇÃO										
	CP	40	CT	2								



<p>4.2.2. O treino das disciplinas técnicas.</p> <ul style="list-style-type: none">4.2.2.1. Formas de mão vazia.4.2.2.2. Formas com armas.4.2.2.3. Formas criativas.			
--	--	--	--

FICHA_UNIDADE DE FORMAÇÃO

REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

ENTIDADE PROPONENTE	Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo	CURSO DE TREINADORES DE	kempo	GRAU	2
---------------------	---	-------------------------	-------	------	---

UNIDADE DE FORMAÇÃO	5. Organização de provas
---------------------	--------------------------

PERFIL DO FORMADOR	Titular de TPTD de Kempo Grau II. Gradação mínima de 3º Duan em Kempo.
--------------------	---

COMPONENTE PRÁTICA:	<input type="text" value="0"/> horas	COMPONENTE TEÓRICA:	<input type="text" value="2"/> horas	TOTAL DE HORAS:	<input type="text" value="2"/>
---------------------	--------------------------------------	---------------------	--------------------------------------	-----------------	--------------------------------

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO	COMPETÊNCIAS DE SAÍDA	CRITÉRIOS DE EVIDÊNCIA	FORMAS DE AVALIAÇÃO									
<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">5.1. A organização de campeonatos e provas de Kempo</td> <td colspan="4">duração</td> </tr> <tr> <td>CP</td> <td>0</td> <td>CT</td> <td>2</td> </tr> </table> <p>5.1.1. Os diferentes tipos de provas.</p> <p>5.1.2. Regulamento federativo de organização de provas de kempo.</p>	5.1. A organização de campeonatos e provas de Kempo	duração				CP	0	CT	2	<ul style="list-style-type: none"> - Distinguir os diferentes tipos de provas. - Identificar as principais regras e normas do regulamento federativo de organização de provas de kempo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Distingue entre os diferentes tipos de provas e identifica as principais regras e normas do regulamento federativo de organização de provas de Kempo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Questionamento escrito.
5.1. A organização de campeonatos e provas de Kempo		duração										
	CP	0	CT	2								