

FORMULÁRIO COFC_DC/AM

CANDIDATURA À ORGANIZAÇÃO DE FORMAÇÃO COMPLEMENTAR DE TREINADORES DE DESPORTOS DE COMBATE/ARTES MARCIAIS

ID PROCESSO

N.º:

Data:

A preencher pelo IPDJ, IP

DESPORTO DE COMBATE/ARTE MARCIAL*:

GRAU I*:

GRAU II*:

ENTIDADE PROPONENTE

NOME*:

Morada*:

CP*:

Localidade*:

Telefone/Telemóvel*:

E-mail*:

Síte:

DOCUMENTOS A ANEXAR AO FORMULÁRIO

- Inscrição da Entidade Proponente no Registo Nacional de Clubes e Federações Desportivas
- Lista dos clubes representados pela entidade proponente (mínimo 10)
- Referencial de Formação (Grau I e/ou Grau II) da Unidade de Formação Específica (de acordo com o modelo e características do referencial de formação das restantes unidades de formação)
- Lista dos treinadores elegíveis a participar nas Ações de Formação Complementar (por grau) com indicação dos anos de prática no exercício da função e do(s) local(is) onde exerceu/exerce a respetiva.
- Lista dos formadores (por Unidade de Formação) com Currículo Vitae resumido confirmando o perfil definido.
- Calendário das Ações de Formação Complementar a organizar (com indicação de local e data de início e fim)
- No caso da/as AFC ser/em realizadas por entidade terceira à entidade proponente, que não uma Federação Desportiva, deverá ser apresentado a comprovativo de certificação DGERT da respetiva

REGRAS DE PREENCHIMENTO

- Os campos assinalados com asterisco de cor de vermelha são de preenchimento obrigatório.
- Secção Referencial de Formação Complementar: As Unidades de Formação Optativas indicadas (para GI e GII) devem corresponder a um mínimo de 10 horas de formação.

ENVIO DO FORMULÁRIO

- Os pedidos de organização de Formação Complementar são efetuados por correio eletrónico para o endereço td@ipdj.pt.

Caso os documentos a anexar (formulários e restantes documentos do processo) ultrapassem os **8MB**, solicita-se que estes sejam distribuídos por várias mensagens de correio eletrónico de modo a que não seja atingido o limite referido.

AÇÕES DE FORMAÇÃO COMPLEMENTAR*:

As Ações de Formação Complementar serão realizadas por entidade terceira à Entidade Proponente?*

Sim

Não

Se sim, preencha a informação sobre a Entidade

NOME:

Morada:

CP:

Localidade:

Telefone/Telemóvel:

E-mail:

Site:

REFERENCIAS DE FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

BLOCO DE FORMAÇÃO COMUM - 15H

BLOCO DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA - GRAU I - MÍNIMO 8H | GRAU II - MÍNIMO 11H

BLOCO DE FORMAÇÃO OPTATIVA - MÍNIMO 10H

Escolha as Unidades de Formação (Grau I e II) selecionado o campo

Unidades de Formação	Duração	Grau I	Grau II
1. Os Pais na Prática Desportiva das Crianças e Jovens	1h		
2. Funcionamento do Corpo Humano	1h		
3. A Competição e o Treino	3h		
4. A Dieta de Treino e de Competição	2h		
5. Aprendizagem e Desenvolvimento Humano	1h		
6. Estilos de Vida Saudáveis, Lesões Desportivas e Aplicação dos Primeiros Socorros	1h		
7. Introdução ao Suporte Básico de Vida	3h		
8. A Motivação e o Processo de Treino	2h		
9. As Emoções e a Prática Competitiva	2h		
10. O Planeamento de Treino	3h		
11. O Planeamento do Processo de Formação Desportiva	2h		

GUARDAR

Nota Importante: Depois guardar o formulário, envie uma mensagem de correio electrónico com o respetivo e os restantes anexos devidos para td@ipdj.pt.