

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro

**DIREÇÃO REGIONAL DE LISBOA
E VALE DO TEJO**

PROGRAMA

DATA	HORÁRIO	EVENTO	LOCAL	PROMOTORES / PARCEIROS
23 de setembro	10h/20h	«Beactive - Vamos correr» - destinado às escolas do 2.º e 3.º CEB	Fátima - Estádio Papa Francisco	Promotor: CMO Parceiros: GAJ e FPA
	18h40	«Corrida 10 Km» para jovens e adultos	Ourém - Parque da Cidade António Teixeira	Promotor: CMO Parceiro: Correr Ourém
	20h00	«Running» Atividade aberta	Fátima - Vilavit	Promotor: CMO Parceiro - Vilavit
23 a 27 de setembro		Jornadas Desportivas para a Inclusão	Setúbal	Promotor: APPACDM Parceiro: CMS - UDI
23 a 30 de setembro		Oferta de prática de Hidrófina, Deepwater, Aquafloat e natação	Santarém - Piscinas do Complexo Aquático e do Sacapeito	Viver Santarém
24 de setembro	10h30/11h30	«Maior Aula de Educação Física do Mundo»	Santarém – Nave do Pavilhão Municipal de Santarém	DRLVT, Agrup. Esc. Ginestal Machado e Agrup. Esc. Do Algueirão
		Entrega de Kits de Jogos Tradicionais	Área de LVT	DRLVT
		«Desporto e juventude» - Oferta de prática desportiva a jovens	Almada - Monte da Caparica	Lifeshaker Associação, DRLVT
	10h30	«Aula Sénior» - destinada à população sénior	Santarém - Jardim da Liberdade	Viver Santarém
25 de setembro		«Um dia pelo Coração» - Sensibilização para a prática de estilos de vida ativos	Samora Correia	AJ Samora Correia
	9h30	«Caminhada Ativa»	Santarém - Jardim de S. Bento	Ginásios da Cidade e Viver Santarém
		«Benedita Rookie Fest» - SKATE - Etapa World Rookie Tour destinado a jovens	Benedita - Alcobaça	Promotor: SLXBenedita Parceiros: CMA - JFA
	9h30	«Canoagem - Dia Aberto»	Santarém - Ribeira de Santarém	Clube de Canoagem Scalabitano
	9h30	«Canoagem - Dia Aberto»	Salvaterra de Magos	Clube Nautico de Salvaterra de Magos



<https://beactiveportugal.ipdj.pt>

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro

**DIREÇÃO REGIONAL DE LISBOA
E VALE DO TEJO**

PROGRAMA

DATA	HORÁRIO	EVENTO	LOCAL	PROMOTORES / PARCEIROS
27 de setembro		Entrega de Kit Inclusivo na CERC Lisboa	Lisboa - CERC Lisboa	Promotor: DRLVT Parceiros: Fenacerci
		«Desporto inclusivo» - Atividades de Râguebi destinados a vários segmentos da população	Monte Caparica - Quinta dos Inglesinhos	Promotor: Lifeshaker Associação Parceiro: DRLVT
	15h	«ALL ABOARD & FRIENDS» - Experimenta Skate	Setúbal - Skate Parque	Promotor: ALL ABOARD & FRIENDS Parceiros: CMS e APPACDM Setúbal
	17h30	«ALL ABOARD & FRIENDS» - Inclusão a 360º	Setúbal	Promotor: ALL ABOARD & FRIENDS Parceiros: APS e FPP
	10h/16h	«BeActive Desporto Sénior» - Atividades diversas dirigida à população sénior	Ourém	CMO
27 a 30 de setembro		Semana Aberta - com o tema "Back to School"	Caldas da Rainha	Promotor: Balance Club Parceiro: AGAP
28 de setembro		Caminhada -Rutis	Portela - Loures	Promotor: DRLVT Parceiro: RUTIS
	14h30/15h30	Webinar «A Retoma da Atividade Desportiva - Andebol4ALL e Corfebol adaptado – Atualidade», integrado na 38ª Seixaliada	(Online – Webex)	Comissão Técnica de Desporto Adaptado da C.M. do Seixal
		Entrega de Kit Desporto Sénior	Entidades de LVT	DRLVT
29 de setembro	11h	Desporto no Trabalho - Prática de atividade física para colaboradores da DRLVT e entidades parceiras sedeadas no CJL	DRLVT	Promotor: DRLVT Parceiro: AGAP
	10h	Beactive Zumba	Município de Ourém	CMO
		Ação de formação (online) «Nutrição e prática Desportiva»	(Online - Zoom)	Viver Santarém
30 de setembro		«Beactive Desporto para Todos» - com Zumba, Treino Funcional, Karaté e Running	Ourém	Promotor: CMO Parceiro: Vilafit



<https://beactiveportugal.ipdj.pt>