



CÍRCULO DE Viseu
Projeto de Recomendação à Assembleia da República

Os deputados do círculo eleitoral de **Viseu** apresentam à Assembleia da República as seguintes recomendações:

- 1 - Reforçar o orçamento do Estado na área da saúde mental, de forma a possibilitar às escolas contratarem mais psicólogos e formar pessoal docente, efetivando a obrigatoriedade da existência de serviços de psicologia e orientação (SPO).
- 2 - Incentivar as autarquias a apoiar a promoção de tempo de qualidade para os seus municípios e fregueses jovens, realizando regularmente atividades práticas, palestras, eventos, entre outros.
- 3 - Sensibilizar a comunidade escolar para o problema da saúde mental, capacitando essa mesma comunidade através da implementação de um kit «primeiros socorros psicológicos», através de ações de formação, conversas informais, dias abertos e palestras dinamizadas por entidades competentes nesta área.
- 4 - Numa fase inicial, após prévia triagem, atribuição de «cheques-psicológicos», considerando que a longo prazo se iria refletir num aumento do número de psicólogos no SNS e SPO.

Aprovado na Sessão Distrital, em Viseu, no dia 7 de março de 2023