

DR	Data	Temática	Local	Horário	Evento	Descrição do evento	Promotor	Parceiros
LVT	23-Sep	Abertura Desporto no Trabalho	Lisboa - CJL	14.00/17.30	Animação jogos tradicionais	Atividade de ar Livre no Pateo do CJL	DRLVT	Calma - Tomar
LVT	23-Sep	Desporto no Trabalho	Lisboa - CJL	11.00/11.45	Aula de Pilates	Aula de Pilates	DRLVT	Ginásio Go Fit
LVT	23-Sep	Desporto no Trabalho	Lisboa - CJL	10.00/13.00	Workshop - O Desporto na Arte Urbana		DRLVT	Dedicated Store Lisboa
			Lisboa - CJL	13.00	Almoço saudável	Participantes das atividades	DRLVT	
LVT	23-Sep	Desporto no Trabalho	Lisboa - CJL	16.30	Lanche saudável	Participantes das atividades	DRLVT	CJL
LVT	23-Sep	Desporto no Trabalho	Serviços de Setúbal	10.00/12.00	Caminhada - funcionários IPDJ e das entidades residentes da Casa do largo	Caminhada na cidade	DRLVT	
			Serviços de Setúbal	12.45	Almoço saudável - funcionários IPDJ e das entidades residentes da Casa do largo	Almoço saudável - Serviços de Setúbal	DRLVT	
LVT	23-Sep	Desporto no Trabalho	Serviços de Santarém	11.00 /12.00	Ergonomia no local de trabalho	Postura e movimentos no local de trabalho - Funcionários IPDJ e Segurança Social	DRLVT	Ginásio
			Serviços de Santarém	12.45	Almoço saudável - funcionários IPDJ e Segurança Social	Almoço saudável - funcionários IPDJ e Segurança Social		
LVT	23-Sep	Desporto no Trabalho	Câmara Municipal de Ourém	9.00	Yoga e Relaxamento - Funcionários da CMO	Yoga e Relaxamento - Funcionários da CMO	DRLVT	C.M Ourém
lvt	23-Sep	Desporto Outdoor	Abrantes - Estádio Municipal	18.00	Reabertura Centro Municipal de Marcha e Corrida	Atividade do Centro Municipal de Marcha e Corrida	DRLVT	C.M.Abrantes
LVT	23-Sep	Desporto Outdoor	Almada - Praia de Santo António	9.30/17.30	Ação Formação Surf In Rescue	Ação de Formação	DRLVT	Câmara Municipal de Almada / ISN /AE Surf
LVT	26-Sep	Desporto Outdoor	Abrantes - Hipódromo dos Mourões		Equitação - Saltos	Prova aberta de Equitação de Obstáculos	DRLVT	Câmara Municipal de Abrantes / FEP
LVT	27-Sep	Desporto Outdoor	Abrantes - Hipódromo dos Mourões		Equitação - Saltos	Prova aberta de Equitação de Obstáculos	DRLVT	Câmara Municipal de Abrantes / FEP
LVT	27-Sep	Desporto Nautico	Abrantes	9.30/12.30	Atividades de Canoagem	Atividades locais de Canoagem	DRLVT	Clube Desportivo "Os Patos" /C.M. Abrantes
LVT	27-Sep	Desporto Nautico	Santarém	9.30/12.30	Atividades de Canoagem	Atividades locais de Canoagem	DRLVT	Clube Canoagem Scalabitano
LVT	27-Sep	Desporto Nautico	Salvaterra de Magos	9.30/12.30	Atividades de Canoagem	Atividades locais de Canoagem	DRLVT	Clube Nautico S. Magos
LVT	27-Sep	Desporto Nautico	Marina de Oeiras	10.00/12.00	Canoagem de Mar	Esperiências em Canoagem de Mar	DRLVT	Clube de Mar da Costa do Sol
LVT	17 a 30 Set	Desporto Nautico	Costa da Caparica	10.00/12.00	Waveski	Esperiências em Waveski	DRLVT	Clube de Mar da Costa do Sol
LVT	28-Sep	Desporto Inclusivo	Instituições de toda a região de Lisboa e Vale do Tejo	Ao longo do dia	Atividades internas diversificadas	Atividades internas destinadas aos utentes das quais serão feitas imagens para divulgação	DRLVT	Coordenação - Associação de Desporto de Ensino Especial - ADES
LVT	28-Sep	Desporto Inclusivo	António Ramalho-Boxing Spirit,IPSS	17.00 horas	Atividades abertas	Atividades abertas com jovens da área de intervenção da entidade	DRLVT	António Ramalho-Boxing Spirit,IPSS
LVT	29-Sep	Desporto Sénior	Vários	Ao longo do dia	Caminhadas	Caminhadas promovidas por Universidade Séniores	DRLVT	Rutis
LVT	29-Sep	Desporto Sénior	Almeirim		Apresentação do Portal Desporto Sénior	Apresentação do portal Desporto Sénior	DRLVT	Rutis
LVT	23 a 30 Set	Desporto para Todos	Concelho de Mafra	Ao longo do dia	Open Week Mafra ConVida	Atividades várias com o Movimento Associativo Concelhio	DRLVT	Câmara Municipal de Mafra