

DR	Data	Temática	Local	Horário	Evento	Descrição do evento	Promotor	Parceiros	
DRC	23/set	Abertura Desporto no Trabalho	DRC - Serviços Descentralizados da Guarda	15h30	Dia do Desporto no Trabalho	Realização de trabalho de mobilidade nos SD da DRC	IPDJ-DRC		
			Coimbra	9h/9h45	Desporto no Trabalho	Actividade física no local de trabalho	Loja de Coimbra "A TOGA"	"A TOGA"	
			Coimbra	9h15/11h30	Formação Certificada (ON LINE)	Exercício e atividade física ao longo da vida	BE YOU - Sapatilha Dourada		
			Coimbra- Parque Verde	18h30	Sessão de Taekwondo	Sessão de Taekwondo "Outdoor" aberto à comunidade	Associação Distrital de Taekwondo de Coimbra		
			Aveiro e Leiria	Final Dia	DISC GOLF	Dinamização de uma sessão de promoção do desporto "Disc Golf"	APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco	"Gambuzinos" - Aveiro Leiria	"LFO" -
			Instalações do Clube Guarda Basket - Guarda	17h/19h30	Atividades diversas	Dinamização de Atividades diversas ao ar livre	Clube Guarda Basket		
DRC	25/set	Desporto na Escola	Parque Desportivo da Escola Básica Guilherme Stephens	10:00	#beactive Yoga	Workshop de Yoga em espaço Outdoor	Judo Clube da Marinha Grande	Diana Lino (professora)	
			Parque Desportivo da Escola Básica Guilherme Stephens	11:30	#beactive Judo	Demonstração de Judo com alunos da Escola Básica Guilherme Stephens	Judo Clube da Marinha Grande	Agrupamento de Escolas	
DRC	27/set	Desporto Nautico	Praia da Vagueira - Canal de Mira	Manhã/ Tarde	Desportos Nauticos	Dinamização de Atividades de Kaiak/Canoagem, Vela e Surf	Associação de Surfistas de Vagos		
			Praia da Cova Gala	14h às 17h	Aulas e Surf e Bodyboard	Aulas de iniciação ao Bodyboard e Surf	Associação Bodyboard Foz Mondego	IPDJ	
DRC	28/set	Desporto Inclusivo	Instalações da Associação Escola de Judo Ana Hormigo	A definir	Judo para Todos	Promoção do Judo e do Judo Adaptado na Semana Europeia do Desporto	Associação Escola de Judo Ana Hormigo		
			Parque Radial de Santiago	10h00 às 12h00 e das 14h00 às 15h30	Atividades Cicláveis	A Associação Mover Viseu na "Semana Europeia de Desporto 2020" dia 28 de setembro pretendemos, promover e desenvolver atividades com recurso a utilização da bicicletas, triciclos, cadeira de rodas, handibike, tricicletas, trotinetes, patins, skates e promover o passeio a pé pelo Parque Radial de Santiago. Participa uma entidade por sessão e com o número máximo de 10 participantes. Pretendemos que para além da entidade convidada também participem, a população em geral do Município de Viseu que esteja a passar no local da atividades.	Associação Mover Viseu	IPSS, Misericórdias, Lares e Centro DIA	
			Campo desportivo da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra	18h30/19h30	Filmagens	Filmagens com a modalidade de Basquetebol	Associação Olhar 21		

DRC	29/set	Desporto Senior	Zona Verde - Urgeiriça	9h30/10h15	Desporto Sénior	Dinamização de aula de atividade física para população senior	Município de Nelas - Universidade Sénior	
			Guarda	17h30	Caminhada	Dinamização de caminhada	Clube Guarda Basket	
			Parque Radial de Santiago	10h00 às 12h00 e das 14h00 às 15h30	Jogos Recreativos Adaptados	A Associação Mover Viseu, na "Semana Europeia de Desporto 2020" dia 29 de setembro pretendemos, promover e desenvolver atividades com recurso a utilização de diverso material desportivo e recreativo para atividades adaptadas como por exemplo jogos populares tradicionais. Participa uma entidade por sessão e com o número máximo de 10 participantes. Pretendemos que para além da entidade convidada também participem, a população em geral do Município de Viseu que esteja a passar no local da atividades.	Associação Mover Viseu	IPSS, Misericórdias, Lares e Centro DIA