

PROGRAMA

CUIDA-TE+

10 - 17 OUTUBRO

| **Semana da Saúde Mental**

região de Lisboa e Vale do Tejo

LISBOA

Centro de Juventude de Lisboa do IPDJ (Rua de Moscavide, 4.71.01, Parque das Nações)

10 a 17 de outubro

Exposição «A saúde mental pelos nossos olhos»

11 de outubro

14h30 - 16h Tertúlia «A saúde mental pelos nossos olhos»

SETÚBAL

Serviços regionais de Setúbal do IPDJ (Casa do Largo, Largo José Afonso)

12 de outubro

10h - 17h Criação de um mural sob o tema «Para mim saúde mental é...»

10h30 - 12h Ação de sensibilização sobre Saúde Mental «Conversas Descomplicadas»

15h - 16h30 Ação de sensibilização sobre Saúde Mental «Conversas Descomplicadas»

SANTARÉM

Serviços regionais de Santarém do IPDJ (Av. Grupo de Forcados Amadores de Santarém, 1)

10 a 17 de outubro

Exposição «Cuid(ARTE): Saúde Mental é ...»

13 de outubro

14h30 - 16h Tertúlia «Conversas descomplicadas sobre saúde mental»