

# O PAPEL DA LINGUAGEM INCLUSIVA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

Facilitador Hugo Ricardo (Psicólogo)



## OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

- DEFINIR CONCEITOS PERTINENTES PARA A TEMÁTICA DA LINGUAGEM INCLUSIVA.
- PROMOVER O ENTENDIMENTO DA IMPORTÂNCIA DA LINGUAGEM E DO SEU IMPACTO NA SAÚDE E BEM-ESTAR DE JOVENS.
- PROMOVER O DEBATE SOBRE O SISTEMA BINÁRIO DE GÉNERO E A SAÚDE MENTAL DA JUVENTUDE TRANS.
- EXPLORAR OS DESAFIOS À IMPLEMENTAÇÃO DA LINGUAGEM INCLUSIVA.
- INCENTIVAR À IMPLEMENTAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS PARA UM USO MAIS EFICAZ DA LINGUAGEM INCLUSIVA EM CONTEXTOS DE TRABALHO COM JOVENS



6 maio

14.30h às 17.30h

HUGO RICARDO (PRONOMES ELE/DELE/HE/HIM), PSICÓLOGO MEMBRO EFETIVO DA ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES, CÉDULA Nº 23019. LICENCIADO EM PSICOLOGIA E MESTRE EM PSICOLOGIA COMUNITÁRIA E PROTEÇÃO DE MENORES PELO ISCTE-IUL, INICIOU A SUA CARREIRA NA ESCOLA PROFISSIONAL BENTO DE JESUS CARAÇA - DELEGAÇÃO DE LISBOA EM 2017, ONDE EXERCE ATUALMENTE FUNÇÕES COMO PSICÓLOGO EDUCACIONAL. TAMBÉM EM 2017 CONCLUIU A FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA EM SEXOLOGIA EDUCACIONAL PELA SOCIEDADE PORTUGUESA DE SEXOLOGIA CLÍNICA. DINAMIZA SESSÕES NO ÂMBITO DA EDUCAÇÃO PARA A SEXUALIDADE EM AMBIENTE ESCOLAR PARA DISCENTES E AGENTES EDUCATIVOS. ATUALMENTE FREQUENTA A FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA EM PSICOTERAPIA COMPORTAMENTAL, COGNITIVA E INTEGRATIVA PELA APTCCI. EXERCE PSICOLOGIA CLÍNICA EM CONSULTÓRIO PRIVADO DESDE INÍCIOS DE 2022 E COLABORA COM O SERVIÇO DE APOIO PSICOLÓGICO DA ASSOCIAÇÃO ILGA.



# UN-HU: JOGO DE COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS E DE CIDADANIA GLOBAL

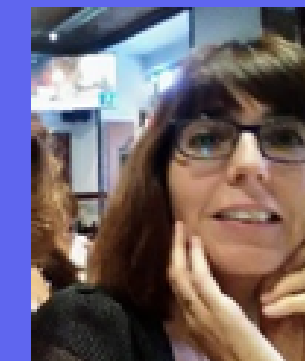
Facilitadoras Paula Guerra e Rita Rosado

O UN-HU É CONSTITUÍDO POR QUATRO BARALHOS:

*BARALHO EU: AUTOCONHECIMENTO, AUTORREGULAÇÃO, AUTOMOTIVAÇÃO.*

*BARALHO EU E OS OUTROS: EMPATIA, COMUNICAÇÃO, RESOLUÇÃO POSITIVA DE CONFLITOS.*

*BARALHO EU E A COMUNIDADE: SAÚDE E BEM-ESTAR, ECONOMIAS DE FUTURO, PENSAMENTO CRÍTICO.*



PAULA GUERRA, ANIMADORA SOCIOCULTURAL, INSPIRADA PELA EDUCAÇÃO NÃO-FORMAL E POR METODOLOGIAS ATIVAS, APAIXONOU-SE PELA MAGIA DOS JOGOS E DAS FERRAMENTAS LÚDICAS. TEM VINDO A EXPLORAR O CAMPO DAS DINÂMICAS DE GRUPO E ALIQUAS PÓS-GRADUAÇÕES EM PSICOLOGIA POSITIVA E EM MEDIAÇÃO ESCOLAR E O MASTER EM PSICOLOGIA POSITIVA, À ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL, POIS ACREDITA EM MOTORES DE MUDANÇA QUE ELEVAM O POTENCIAL E A ESSÊNCIA DE CADA UM.



PSICÓLOGA EDUCACIONAL E TERAPEUTA AYURVEDA EM FORMAÇÃO. PROCURA VIVER A VIDA DE UM MODO MAIS SIMPLES, SUSTENTÁVEL E NATURAL. TEM DESENVOLVIDO O SEU PERCURSO EM PROCESSOS DE APRENDIZAGEM, FOCADOS NA EDUCAÇÃO INTEGRAL E TEM A PAIXÃO DE TRABALHAR COM COMUNIDADES DE APRENDIZAGEM E AJUDAR AS PESSOAS A REALIZAREM O SEU POTENCIAL.

## OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

- EXPLORAR AS COMPETÊNCIAS DESENVOLVIDAS ATRAVÉS DE CADA BARALHO.
- RECONHECER A ESTRUTURA DO JOGO E POSSÍVEIS CONTEXTOS DE INTERVENÇÃO.
- APROPRIAR-SE DA ESTRUTURA DO JOGO: PRINCÍPIOS, FUNÇÕES, PERGUNTAS, DINÂMICAS E GRELHA DE RESPOSTAS.

29 abril de 2022

10h às 17h

