

Programa Nacional de
FORMAÇÃO
de Treinadores

DOC.5A

Ficha de Referenciais de Formação Geral

Instruções para Autores

Setembro'10



Instituto do Desporto de Portugal, I.P.



INFORMAÇÕES PRÉVIAS

Esta ficha corresponde à primeira parte da tarefa solicitada aos autores – CONSTRUÇÃO DOS REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO GERAL – a que se juntou o pedido de apresentação de mais alguns elementos relativos à organização dos cursos na mesma matéria.

A elaboração dos CONTEÚDOS DA COMPONENTE DE FORMAÇÃO GERAL (segunda tarefa do trabalho solicitado aos autores) irá ser realizada com base na estrutura aqui definida.

Para cada matéria e para cada grau de formação de treinadores irá ser produzida uma ficha segundo este modelo. De assinalar que, embora não seja pedida a produção de conteúdos para o grau 4 (com uma exceção), é necessário fazer a caracterização deste curso em termos de referenciais de formação geral.

As duas tarefas possuem calendarizações distintas, sendo os referenciais de formação geral, elaborados segundo o enquadramento definido nesta ficha, a que irá ser apresentada em primeiro lugar.

Questões prévias:

1. A produção das duas tarefas solicitadas – referenciais de formação geral e conteúdos da componente de formação geral de formação - deverá ter como referência inicial o perfil de treinador definido legalmente para cada grau;
2. Os conteúdos destinam-se principalmente aos formandos, embora venham igualmente a ser condicionadores da intervenção do formador

Ficha de Referencial de Formação Geral

Unidade de Formação:

Grau de Formação:

Duração: Teórica:

Prática:

Subunidades e Temas		Competências de Saída	Critérios de Evidência	Formas de Avaliação
	Duração P.: <input type="text"/> T.: <input type="text"/>			
	Duração P.: <input type="text"/> T.: <input type="text"/>			
	Duração P.: <input type="text"/> T.: <input type="text"/>			
	Duração P.: <input type="text"/> T.: <input type="text"/>			
	Duração P.: <input type="text"/> T.: <input type="text"/>			

Perfil do Formador

Ficha de Referencial de Formação Geral - INSTRUÇÕES

Unidade de Formação:

Grau de Formação:

Duração: Teórica:

Prática:

Subunidades e Temas	Competências de Saída	Critérios de Evidência	Formas de Avaliação
<p>Neste quadro irá ser apresentado o conteúdo básico da etapa inicial do trabalho solicitado – REFERENCIAS DE FORMAÇÃO GERAL. Pretende-se que o autor, partindo do perfil de treinador para o grau considerado (estabelecido na lei) e da carga horária total igualmente definida, descreva o índice que propõe para esta matéria do curso, o qual deve surgir sob a forma de Subunidades e Temas para cada unidade (ver exemplos apresentados, os quais, como é natural, por estarem deslocados de qualquer estrutura, não contêm a referência a qualquer competência de saída).</p> <p>Pretende-se ainda que o autor distribua a sua carga horária global pelas subunidades que definir e, caso seja necessário, faça a sua subdivisão em parte teórica e parte prática.</p> <p>Para cada subtema, ou mesmo em unidades mais pequenas, se for achado conveniente, o autor deve dividir a carga horária ao seu dispor pelos assuntos escolhidos.</p> <p>A subdivisão da carga horária total em teórica e prática deve ser também indicada, se tal for possível e necessário.</p> <p>O autor pode acrescentar o número de linhas que considerar necessário para a sua matéria (por Subunidade e Temas).</p>	<p>No fim da Unidade de Formação os formandos vão ser capazes de...</p> <p>Neste quadro deverão ser escritas as competências assinaladas de saída, após a realização da Unidade de Formação.</p>	<p>Como é que o formando demonstra as competências adquiridas</p> <p>Em correspondência com as Competências de Saída, deverão ser indicadas as formas como as mesmas podem ser evidenciadas pelo formando.</p>	<p>Sendo a avaliação um elemento integrante da estrutura dos cursos de treinadores, solicita-se aos autores que, para a sua matéria, sugiram as formas mais adequadas para a sua realização.</p>

Perfil do Formador

Solicita-se que seja feita uma caracterização muito sintética do perfil do formador para esta área/tema, nomeadamente da respectiva qualificação

Ficha de Referencial de Formação Geral - EXEMPLO

Unidade de Formação:

Teoria e Metodologia do Treino Desportivo

Grau de Formação:

I

Duração: Teórica:

6 horas

Prática:

-

Subunidades e Temas		Competências de Saída	Critérios de Evidência	Formas de Avaliação
(Subunidade) 1. A sessão de treino	Duração	Planificar as sessões de treino em função de objectivos e de recursos disponíveis (...)	Elabora um plano de sessão de treino de acordo com os objectivos definidos e os recursos disponíveis (...)	Solicitar aos formandos que perante uma situação concreta (caso prático) elaborem um plano de sessão de treino (...)
	P.:			
Temas 1.1 O plano de sessão a) Definição de objectivos; b) Adequação dos recursos disponíveis; c) Selecção dos exercícios; d) Formas de avaliação do grau de consecução da sessão 1.2 Estrutura da sessão de treino a) Parte introdutória; b) Parte preparatória; c) Parte principal; d) Parte final. 1.3 (...)				
2. (...)	Duração	(...)	(...)	(...)
	P.:			
2.1 (...) (...)				