

FICHA_REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

ENTIDADE PROPONENTE	Federação Portuguesa de Kung Do Te	FORMAÇÃO COMPLEMENTAR DE	Kung Do Te	GRAU	1
UNIDADE DE FORMAÇÃO	Formação Específica de Kung Do Te – Grau 1				
COMPONENTE PRÁTICA:	1,5	horas	COMPONENTE TEÓRICA:	6,5	horas
			TOTAL DE HORAS:	8	

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO				FORMADORES	
1. Treinador de Grau 1 no contexto da pedagogia aplicada ao Desporto	DURAÇÃO			NOME	HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS)
	CP:		CT: 2		
1.1 O treino desportivo: um processo pedagógico e de ensino 1.2 Pedagogia e didática: duas faces da mesma moeda 1.3 As responsabilidades do Treinador de grau I 1.4 A filosofia do Treinador de grau I 1.5 O Treinador de grau I como referência e exemplo 1.6 O que é preciso para ser Treinador de grau I? 1.7 Os suportes básicos da intervenção pedagógica <ul style="list-style-type: none"> 1.7.1 Competência 1.7.2 Organização das atividades 1.7.3 Definição de objetivos 1.7.4 Definição de regras de conduta 1.7.5 Ambientes adequados da prática 1.7.6 Comportamento reflexivo 				João P. Costa	- Doutorado em Ciências da Educação, FMH-UL

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO				FORMADORES	
2. História e Conduta	DURAÇÃO			NOME	HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS)
	CP:		CT: 1		
				Jesus Novo	- Co-fundador do Kung Do Te (1973 – Luso/Angola)

2.1 Génese 2.2 Desenvolvimento até aos dias de hoje 2.2.1 Fase antes do “25 de Abril” 2.2.2 Fase após o “25 de Abril”		- Actual “Mestre Geral” do Kung Do Te - Presidente da Comissão Nacional de Graduações (FPKDT) - 8º Dan de Kung Do Te - 9º Dan de Pankration - Treinador Grau I da FPLA
--	--	--

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO				FORMADORES	
3. Sistema de Graduações	DURAÇÃO			NOME	HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS)
	CP:		CT: 1		
2.1 Graduações e significado 2.1.1 Graduações Kyu 2.1.2 Graduações Dan 2.2 Critérios de Graduação 2.2.1 Graduações Kyu 2.2.2 Graduações Dan				José Sousa - Presidente da Direcção da FPKDT - 6º Dan de Kung Do Te - Membro da Comissão Nacional de Graduações (FPKDT) - 4º Dan Karate Full Contact - Curso para Agentes de Ensino de Artes Marciais (IDP – 1984) - Treinador Grau I (FP Boxe) - Cédula Procafd	

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO				FORMADORES	
4. Tipos de Competição, Regras, e Arbitragem	DURAÇÃO			NOME	HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS)
	CP:	1	CT: 2		
4.1 Tipos de Competição 4.1.1 Análise da Evolução das Competições 4.1.2 Caracterização dos tipos de competições existentes 4.2 Regras Gerais 4.3 Arbitragem 4.3.1 Fundamentos 4.3.2 Características de Juiz numa Competição de KDT				José Sousa - Presidente da Direcção da FPKDT - 6º Dan de Kung Do Te - Membro da Comissão Nacional de Graduações (FPKDT) - 4º Dan Karate Full Contact - Curso para Agentes de Ensino de Artes Marciais (IDP – 1984) - Treinador Grau I (FP Boxe) - Cédula Procafd Luis Miguel Abreu - 6º Dan de Kung Do Te - Membro da Comissão Nacional de Graduações (FPKDT) - Cédula Procafd - Técnico Superior de Reabilitação Física	

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO					FORMADORES	
5. Meditação	DURAÇÃO				NOME	HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS)
	CP:	0,5	CT:	0,5		
5.1 Princípios básicos da meditação					Custódio Costa	- 4º Dan Kung Do Te - 4º Dan Jissen Karate Full Contact - Mestre de Reiki (APR e APRE)
5.2 Técnicas e metodologias básicas						

Legenda: CP - Componente prática | CT - Componente teórica