



## **REGULAMENTAÇÃO DA LEI Nº 106/2019 DE 6 SETEMBRO**

### **Artigo 10º-C (Apoio às carreiras duais), ponto 2**

Competições em que estão enquadrados os praticantes para acesso à realização da formação curricular de treinador de desporto até ao Grau III

V\_1.2.2021

## FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE PORTUGAL

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Andebol	Campeonato nacional da 1ª Divisão de Seniores Masculinos; Campeonato nacional da 1ª Divisão de Seniores Femininos.
Andebol de Praia	Portugal Beach Tour (Campeonato Nacional de Andebol de Praia).
Andebol em Cadeira de Rodas	Campeonato Nacional ACR6; Campeonato Nacional ACR4.

## FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Ginástica Artística Masculina; Ginástica Artística Feminina	Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Elite; Festival Olímpico da Juventude; Campeonatos do Mundo de Juniores; Jogos Olímpicos da Juventude; Taças do Mundo; Campeonatos da Europa; Jogos Europeus; Campeonatos do Mundo; Jogos Olímpicos.
Ginástica Trampolins	Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Elite; Taças do Mundo; Competição Mundial por Grupos de Idades; Campeonatos da Europa de Juniores e Seniores; Jogos Europeus; Jogos Mundiais; Campeonatos do Mundo; Jogos Olímpicos.
Ginástica Rítmica	Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Elite; Taças do Mundo; Campeonatos da Europa; Jogos Europeus; Universíadas; Jogos Mundiais; Campeonatos do Mundo; Jogos Olímpicos.
Ginástica Aeróbica	Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Elite; Taças do Mundo; Competição Mundial por Grupos de Idades; Campeonatos da Europa de Juniores e Seniores; Jogos Europeus; Jogos Mundiais; Campeonatos do Mundo.
Ginástica Acrobática	Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Elite; Taças do Mundo; Competição Europeia por Grupos de Idades; Competição Mundial por Grupos de Idades; Campeonatos da Europa; Jogos Europeus; Jogos Mundiais; Campeonatos do Mundo.
Ginástica Teamgym	Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Elite; Campeonatos da Europa.

## FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Hóquei em Patins	Praticantes a competir na 1ª Divisão Masculina Praticantes a competir na 2ª Divisão Masculina Praticantes a competir no CN Seniores Femininos Praticantes a competir na Okliga – Espanha Praticantes a competir na LegaHockey - Itália

Patinagem Artística	Praticantes inseridos no regime de alto rendimento
Patinagem Velocidade	Praticantes inseridos no regime de alto rendimento

## **FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE**

<b>Modalidade(s) / Disciplina (s)</b>	<b>Competições</b>
Kata	Campeonato do Mundo (WKF); Campeonato da Europa (EKF); Provas Rankeadas Internacionais (nomeação FNKP); Campeonato Nacional; Estágios Seleção Nacional FNKP
Kumite	Campeonato do Mundo (WKF); Campeonato da Europa (EKF); Provas Rankeadas Internacionais (nomeação FNKP); Campeonato Nacional; Estágios Seleção Nacional FNKP

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BADMINTON**

<b>Modalidade(s) / Disciplina (s)</b>	<b>Competições</b>
Singulares (Homem/Senhora); Pares (Homens/Senhoras); Pares Mistos	Participação em Jogos Olímpicos; Participação em Campeonatos Mundiais; Participação em Campeonatos da Europa; Participação em provas do circuito mundial (BWF/BE)
Provas de Equipas (Homens/Senhoras/Mistas)	Participação em Campeonatos Mundiais; Participação em Campeonatos da Europa.

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL**

<b>Modalidade(s) / Disciplina (s)</b>	<b>Competições</b>
Basquetebol 5x5	Competições de Topo Nacional de cada país; Ligas Profissionais Nacionais e Continentais; Ligas Universitárias dos Estados Unidos e Canadá.
Basquetebol BCR	Competições de Topo Nacional de cada país.

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM**

<b>Modalidade(s) / Disciplina (s)</b>	<b>Competições</b>
Velocidade (incluindo Paracanoagem)	Taça do Mundo; Jogos Mediterrâneos; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo; Jogos Europeus; Jogos Olímpicos
Maratona	Taça do Mundo; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo
Slalom	Taça do Mundo; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo; Jogos Olímpicos Jogos Olímpicos
Kayak Polo	Taça da Europa; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo

Canoagem de Mar	Jogos Mediterrâneos de Praia; Taça do Mundo; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo
-----------------	--

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO**

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Ciclismo de Estrada	Taça de Portugal de Estrada; Campeonatos Nacionais de Estrada; Provas Nacionais por etapas de Estrada
Ciclismo de Pista	Taça de Portugal de Pista; Campeonatos Nacionais de Pista
BTT	Taça de Portugal de BTT; Campeonato Nacional de BTT; Provas nacionais por etapas de BTT
BMX	Taça de Portugal de BMX; Campeonato Nacional de BMX
Paraciclismo	Taça de Portugal de Paraciclismo; Campeonato Nacional de Paraciclismo

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CORFEBOL**

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Corfebol	Campeonato Nacional da 1ª divisão; Campeonato Nacional da 2ª divisão; Taça de Portugal

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ESGRIMA**

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Esgrima	Jogos Olímpicos; Campeonatos do Mundo; Campeonatos da Europa; Taças do Mundo; Campeonatos Nacionais de Juniores e de Seniores; Circuito Nacional de Juniores e de Seniores.

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE HÓQUEI**

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Hóquei em Campo	EuroHockey Championships II Men; Eurohockey5's Championship III Women; Eurohockey Junior Championship II Men; Eurohockey Junior Championship Women; Eurohockey S18 Championship II Men; Eurohockey Club Trophy Men's; Eurohockey Club Challenge Men's; Eurohockey Club Challenge Women's; Campeonato Nacional de Hóquei Campo - Seniores Masculinos; Campeonato Nacional de Hóquei Campo – Seniores Femininos; Supertaça Carlos Fernandes - Seniores Masculinos; Taça de Portugal – Seniores

	Masculinos; Página 4 de 4 Taça de Portugal – Seniores Femininos.
Hóquei Indoor	Eurohockey Indoor Junior Men’s Championship; Eurohockey Indoor Junior Women’s Championship; Eurohockey Indoor Men’s Championship; Eurohockey Indoor Women’s Championship; Eurohockey Indoor Club Challenge Men’s; Eurohockey Indoor Club Challenge Women’s; Campeonato Nacional de Hóquei Indoor - Seniores Masculinos; Campeonato Nacional de Hóquei Indoor - Seniores Femininos.

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**

<b>Modalidade(s) / Disciplina (s)</b>	<b>Competições</b>
Natação Pura; Natação Artística; Águas Abertas;	Campeonatos Nacionais; Jogos Olímpicos; Jogos Olímpicos da Juventude; Campeonato do Mundo; Campeonato da Europa; Taça do Mundo.
Natação Adaptada	Campeonato Nacional de Inverno e de Verão; Jogos Paralímpicos; Jogos Surdolímpicos; Campeonato do Mundo WPS; Campeonato da Europa WPS; Campeonato do Mundo EDSO.
Polo Aquático	Campeonato Nacional da 1ª e 2ª Divisão Masculina; Campeonato Nacional da 1ª Divisão Feminina; Jogos Olímpicos; Campeonato do Mundo; Campeonato da Europa.

## **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO**

<b>Modalidade(s) / Disciplina (s)</b>	<b>Competições</b>
Remo Olímpico	Participação em alguma das competições que se seguem: Campeonato Nacional; Campeonato Nacional Indoor; Campeonato da Europa (Júnior, Sub-23, Sénior); Jogos Olímpicos da Juventude; Jogos do Mediterrâneo; Campeonato do Mundo (Júnior, Sub-23, Sénior); Taça do Mundo (Sub-23 e Sénior); Regata de Qualificação Olímpica (2ª regata); Jogos Olímpicos.
Remo de Mar	Participação em alguma das competições que se seguem: Campeonato Nacional; World Rowing Beach Sprint; Coastal Championship; Jogo do Mediterrâneo.

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TÊNIS

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Ténis	Praticantes que participem em provas ITF Pro circuit – Profissionais (apenas para jogadores listados nos rankings Internacionais oficiais); Praticantes que participem em provas Challenger ATP ou WTA; Praticantes que participem em provas circuito Profissional ATP ou WTA

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Pistola ISSF	Jogos Olímpicos, Campeonatos do Mundo, Taças do Mundo, Campeonatos Europeus e Provas Nacionais – Pistola de ar comprimido e Pistola de Velocidade 25 metros – Homens e Senhoras. Campeonatos do Mundo, Taças do Mundo, Campeonatos da Europa e Provas Nacionais - Pistola 50 metros, Pistola de Percussão Central e Pistola Standard 25 metros – Homens.
Carabina ISSF	Jogos Olímpicos; Campeonatos do Mundo; Taças do Mundo; Campeonatos Europeus e Provas Nacionais - Carabina 10 metros e Carabina 3 Posições (3x40Tiros) – Homens e Senhoras. Campeonatos do Mundo; Campeonatos da Europa e Provas Nacionais - Carabina 3 posições (3x40) 300 metros e Carabina Standard 300 metros – Homens e Carabina Deitado 300 metros – Homens e Senhoras. Campeonatos do Mundo; Taças do Mundo; Campeonatos da Europa e Provas Nacionais - Carabina Deitado 50 metros – Homens e Senhoras.

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VELA

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Vela	Praticantes que compitam m, pelo menos 4 provas do Circuito da World Sailing (ex: Palma, Hyères, ...) de classes olímpicas, incluindo o campeonato do mundo e/ou europeu; Praticantes que estejam a participar, enquanto velejadores de bordo, em provas de Vela Oceânica (ex: Ocean Race, Mini Transat , ...); Praticantes que estejam integrados formalmente numa tripulação oficial em circuitos profissionais de uma das seguintes classes: RC 44, 6 M, TP 52, GC32, M32, Swan nations Trophy, Soto 40, Melges 32, J70.
Kiteboard	Praticantes que compitam no Circuito Mundial da International Kiteboard Association (IKA), num mínimo de 3 provas por época, com resultados na primeira metade da tabela classificativa

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

Modalidade(s) / Disciplina (s)	Competições
Voleibol	Campeonatos Nacionais; Ligas Profissionais Europeias e Continentais
Voleibol de Praia	World Tour of Beach Volleyball, Circuito Europeu – Challengers, Campeonatos Europeus de Sub-19 a Seniores.