

## LIVRO “QUEM ALINHA? DESPORTO COM VALORES”

### FICHA PEDAGÓGICA PRODUZIDA PELO PNED\*



*\*O PNED- Plano Nacional de Ética no Desporto (tutelado pelo IPDJ-Instituto Português do Desporto e Juventude, IP) implementa um conjunto de iniciativas que visam divulgar e promover a vivência dos valores éticos inerentes à prática desportiva como a verdade, o respeito, a responsabilidade, a amizade, a cooperação, entre outros.*

*Mais informações em [www.pned.pt](http://www.pned.pt)*

## ORIENTAÇÕES/ SUGESTÕES

Este conto pode ser dinamizado de diversas formas, consoante a idade dos destinatários, de modo a serem atingidos os objetivos pretendidos.

A ficha pedagógica que o PNED elaborou pode constituir um dos meios para se atingirem esses fins, sendo pertinente que, dentro do possível, se aproveite a mesma para se tecerem reflexões e comentários junto dos interlocutores/as.

Assim, o PNED convida o/a agente educativo/a (docente, treinador/a, familiar, etc.), a partir do conto e consoante o contexto, a abordar questões inerentes à importância da ética no Desporto, extrapolando para questões subjacentes.

### *Exemplos:*

- convidar os/as destinatários/as a partilharem episódios que tenham assistido ou vivenciado, que não sejam bons exemplos da prática desportiva (por ex. um colega ser troçado numa aula de Educação Física; pais a agredirem os árbitros, espetadores a insultarem os atletas da equipa adversária, batota num jogo, etc)
- apelar aos destinatários para, dentro do possível, serem agentes de mudança (por exemplo, perguntando-lhes de que forma podem contribuir para haver, à sua volta, um ambiente mais saudável em relação ao Desporto)

# “O Ronaldo da Natação”

(autora do conto: Sandra Torres)

## QUIZ

(Para cada frase, escolhe só uma resposta)

### 1. O que representa a sigla “PNED”?

- a) Plano Nacional de Entrada no Desporto
- b) Plano de Natação da Emília Duarte
- c) Plano Nacional de Ética no Desporto

### 2. O conto “O Ronaldo da Natação” faz parte de um livro. Como se chama?

- a) Quem Alinha? Desporto sem Valores
- b) Quem Alinha? Desporto com Valores
- c) Quem nunca Alinha?

### 3. Escolhe a resposta que apresenta exemplos de valores que deviam ser obrigatórios no desporto.

- a) Humildade, perseverança, solidariedade
- b) Injustiça, amizade, resultados combinados e *bullying*
- c) Responsabilidade, batota, violência e corrupção

### 4. Jaime tinha medo de ser rejeitado.

**Em relação a casos como este (pessoas que têm alguma diferença física), por vezes, os outros afastam-se ou não acreditam nelas. Como se poderia ajudar a modificar estes comportamentos?**

- a) Dizer a essas pessoas (com preconceitos) que a determinação e a superação não têm a ver com diferenças físicas
- b) Concordar com elas, acreditando que não há nada a fazer
- c) Apresenta tu outra sugestão, para convencer essas pessoas que são injustas. Qual?

**5. Jaime queria provar a si próprio que todos os sonhos são possíveis.**

**Na tua opinião, que características é que ele manifesta?**

- a) Paciência (porque fica à espera que os outros façam por ele)
- b) Conformismo (não se esforça e desiste dos seus sonhos)
- c) Confiança (acredita que é muito importante ser disciplinado e trabalhador, para alcançar os seus objetivos)

**6. “Ser diferente significa acrescentar algo ao mundo”.**

**Para ti, o que significa isso? Escolhe a opção com a qual mais te identificas**

- a) É também com as diferenças que podemos aprender mais
- b) As pessoas com diferenças físicas são, muitas vezes, exemplos de superação, para outras que não se esforçam para atingirem os seus objetivos

**7. Já ouviste falar dos feitos dos atletas paralímpicos portugueses?**

- a) Sim
- b) Não

**8. Escolhe uma das mensagens positivas que se podem retirar deste conto**

- a) O Desporto Adaptado não tem valor
- b) Devemos ser influenciados pelos preconceitos dos outros
- b) É importante transformar obstáculos em desafios