

A ATIVIDADE FÍSICA E O DESPORTO 4 de dezembro NA SAÚDE MENTAL

PROGRAMA

10h30 – Sessão de abertura | Eduarda Marques, diretora regional de Lisboa e Vale do Tejo e do Centro de Juventude de Lisboa do IPDJ

10h45 - Jorge Carvalho (moderador), diretor do Departamento de Desporto do IPDJ

10h55 - Nuno Januário, professor auxiliar da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa

11h20 - Ana Barradas, coordenadora da área do Desporto, Educação e Cidadania da Associação de Paralisia Cerebral Almada Seixal

11h35 - Rita Santos, coordenadora da UDI – União Desportiva para a Inclusão e do Clube Jovem da APPACDM de Setúbal

11h50 - Sandra Pinto, atleta de remo adaptado do Clube Naval Setubalense

12h05 - Espaço para perguntas e respostas

12h20 - Conclusão