

DR e Distrito	Dias da semana e horário a indicar	Morada	E-mail	Telefone
DR Algarve - Faro	Segunda a Sexta: 9h00 às 18h00	Rua da PSP Edifício IPDJ 8000-408 Faro	<a href="mailto:cuidate.faro@ipdj.pt">cuidate.faro@ipdj.pt</a>	289 891 820
DRALE - Beja	Terça a Sexta: 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00	Rua Professor Janeiro Acabado, S/N 7800-506	<a href="mailto:cuidate.beja@ipdj.pt">cuidate.beja@ipdj.pt</a>	284 314 902
DRALE - Évora	Segunda e Terça: 09h30 às 13h00 Quinta: 09h30 às 17h30	Rua da República 119, 7000-656 Évora	<a href="mailto:cuidate.evora@ipdj.pt">cuidate.evora@ipdj.pt</a>	266 737 300
DRALE - Portalegre	Terça a Quinta: 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00 Sexta: 10h00 às 12h00	Av. do Bonfim, S/N 7300 – 067 Portalegre	<a href="mailto:cuidate.portalegre@ipdj.pt">cuidate.portalegre@ipdj.pt</a>	245 301 900 245 301 907
DRN - Braga	Terça a Sexta: 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00	Rua Santa Margarida, 6 4710-306 Braga	<a href="mailto:cuidate.braga@ipdj.pt">cuidate.braga@ipdj.pt</a> <a href="mailto:cuidate.braga2@ipdj.pt">cuidate.braga2@ipdj.pt</a>	253 204 250
DRN - Bragança	Segunda a Quinta: 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00 Sexta: 09h00 às 13h00	Rua Oróbio de Castro 5300-228 Bragança	<a href="mailto:cuidate.braganca@ipdj.pt">cuidate.braganca@ipdj.pt</a>	273 310 601
DRN - Porto	Terça: 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 Quarta e Quinta: 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00 Sexta: 10h00 às 13h00	Rua Rodrigues Lobo, 98 4150-638 Porto	<a href="mailto:cuidate.porto@ipdj.pt">cuidate.porto@ipdj.pt</a>	226 085 700
DRN - Viana do Castelo	Terça a Sexta: 09h00 às 15h00	Rua do Poço, 16/26 4900-519 Viana do Castelo	<a href="mailto:cuidate.vcastelo@ipdj.pt">cuidate.vcastelo@ipdj.pt</a>	258 808 800
DRN - Vila Real	Segunda: 10h00 às 12h30 Terça: 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h00 Quarta: 09h00 às 12h30 Quinta: 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h00 Sexta: 09h00 às 12h30	Rua Dr. Manuel Cardona 5000-558 Vila Real	<a href="mailto:cuidate.vilareal@ipdj.pt">cuidate.vilareal@ipdj.pt</a>	259 309 648
DRC - Aveiro	Terça a Sexta: 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30	Rua das Pombas 3810-150 Aveiro	<a href="mailto:cuidate.aveiro@ipdj.pt">cuidate.aveiro@ipdj.pt</a>	234 403 125 234 403 100
DRC - Castelo Branco	Terça e Quarta: 09h30 às 17h30 Quinta: 09h30 às 16h30	Rua Dr. Francisco José Palmeiro, 6000-230 Castelo Branco	<a href="mailto:cuidate.castelobranco@ipdj.pt">cuidate.castelobranco@ipdj.pt</a>	272 348 014 272 348 000
DRC - Coimbra	Terça a Quinta: 09h30 às 17h30	Rua Pedro Monteiro, n.º 73 – 3000-239 Coimbra	<a href="mailto:cuidate.coimbra@ipdj.pt">cuidate.coimbra@ipdj.pt</a>	239 790 605 239 790 600
DRC - Guarda	Terça a Quinta: 09h30 às 12h30 e das 13h30 às 17h30	Av. Alexandre Herculano, s/n, 6300-659 Guarda	<a href="mailto:cuidate.guarda@ipdj.pt">cuidate.guarda@ipdj.pt</a>	271 232 101 271 232 100
DRC - Leiria	Terça: 13h30 às 17h30 Quarta e Quinta: 09h30 às 17h30 Sexta: 09h30 às 12h30	Av. 25 de Abril 2400-265 Leiria	<a href="mailto:cuidate.leiria@ipdj.pt">cuidate.leiria@ipdj.pt</a>	244 845 866 244 845 860
DRC - Viseu	Terça a Quinta: 09h30 às 16h30 Sexta: 09h30 às 12h30	Rua Aristides de Sousa Mendes, 3500-033 Viseu	<a href="mailto:cuidate.viseu@ipdj.pt">cuidate.viseu@ipdj.pt</a>	232 245 376 232 483 410
DRLVT - Lisboa	Segunda: 09h00 às 14h00 Quarta e Quinta: 09h00 às 17h30 Terça e Quarta: 10h00 às 18h00 Quinta: 10h00 às 14h00	Rua de Moscavide, Lt. 47 101 Parque das Nações 1998-011 Lisboa	<a href="mailto:cuidate.lisboa@ipdj.pt">cuidate.lisboa@ipdj.pt</a> <a href="mailto:cuidate2.lisboa@ipdj.pt">cuidate2.lisboa@ipdj.pt</a>	218 920 800
DRLVT - Santarém	Terça a Quinta: 10h00 às 17h00 Sexta: 14h00 às 16h00	Av. Grupo de Forcados Amadores de Santarém, n.º1, 2000-181 Santarém	<a href="mailto:cuidate.santarem@ipdj.pt">cuidate.santarem@ipdj.pt</a>	243 350 410
DRLVT - Setúbal	Segunda: 10h00 às 15h30 Terça e Quinta: 10h00 às 17h00 Sexta: 10h00 às 13h30	Largo José Afonso 2900-429 Setúbal	<a href="mailto:cuidate.setubal@ipdj.pt">cuidate.setubal@ipdj.pt</a>	265 521 200
Lisboa - Sede	Segunda a Quarta: 10h00 às 17h00	Rua Rodrigo da Fonseca, 55 1250-190 Lisboa	<a href="mailto:cuidate.sede@ipdj.pt">cuidate.sede@ipdj.pt</a>	210 470 000

