

LIVRO “QUEM ALINHA? DESPORTO COM VALORES”

FICHA PEDAGÓGICA PRODUZIDA PELO PNED*



**O PNED- Plano Nacional de Ética no Desporto (tutelado pelo IPDJ-Instituto Português do Desporto e Juventude, IP) implementa um conjunto de iniciativas que visam divulgar e promover a vivência dos valores éticos inerentes à prática desportiva como a verdade, o respeito, a responsabilidade, a amizade, a cooperação, entre outros.*

Mais informações em www.pned.pt

ORIENTAÇÕES/ SUGESTÕES

Este conto pode ser dinamizado de diversas formas, consoante a idade dos destinatários, de modo a serem atingidos os objetivos pretendidos.

A ficha pedagógica que o PNED elaborou pode constituir um dos meios para se atingirem esses fins, sendo pertinente que, dentro do possível, se aproveite a mesma para se tecerem reflexões e comentários junto dos interlocutores/as.

Assim, o PNED convida o/a agente educativo/a (docente, treinador/a, familiar, etc.), a partir do conto e consoante o contexto, a abordar questões inerentes à importância da ética no Desporto, extrapolando para questões subjacentes.

Exemplos:

- convidar os/as destinatários/as a partilharem episódios que tenham assistido ou vivenciado, que não sejam bons exemplos da prática desportiva (por ex. um colega ser troçado numa aula de Educação Física; pais a agredirem os árbitros, espetadores a insultarem os atletas da equipa adversária, batota num jogo, etc)
- apelar aos destinatários para, dentro do possível, serem agentes de mudança (por exemplo, perguntando-lhes de que forma podem contribuir para haver, à sua volta, um ambiente mais saudável em relação ao Desporto).

“De Mãos Dadas”

(autora do conto: Raquel Ochoa)

QUIZ

(Para cada frase, escolhe só uma resposta)

1. O conto “De Mãos Dadas” faz parte de um livro. Como se chama?

- a) Quem Alinha? Desporto sem Valores
- b) Quem Alinha? Desporto com Valores
- c) Quem nunca Alinha por não ter Valores?

2. Escolhe a resposta que apresenta exemplos de valores que deviam ser obrigatórios no desporto.

- a) Batota, violência e corrupção e Injustiça
- b) Amizade, respeito, espírito de equipa, verdade
- c) Resultados combinados e *bullying*

3. A mãe disse à Clara que tinha que acreditar nela própria. Isso é importante porquê?

- a) Ter confiança ajuda a ter motivação e a trabalhar para conseguir atingir os objetivos
- b) Não acreditar nela própria pode fazer com que, por exemplo, a Clara tenha vontade de participar
- c) É bom termos excesso de confiança

4. A mãe da Clara também lhe disse para ela não estar preocupada com o cortamato, porque o importante seria divertir-se.

Na tua opinião, isso é porque:

- a) O mais importante não é ganhar a corrida
- b) O mais importante é participar, com o objetivo só de vencer

5. As duas amigas estavam de mãos dadas e quando começou a corrida foram lado a lado.

- a) Para elas, o mais importante era mostrar que uma delas era melhor
- b) Para elas, o mais importante era estarem juntas

6. No meio da corrida, Soraia parou de repente. Clara quis fazer o mesmo, para ficar ao lado da amiga. Só que Soraia a incentivou a prosseguir.

Lembras-te o que disse ela à Clara?

- a) Pouco importa se vais ganhar, vais-te sentir muito feliz por teres terminado a corrida
- b) É importante que ganhes a todo o custo

7. Na tua opinião, indica um dos valores que consideras estar mais presente no relacionamento entre a Clara e a Soraia?

- a) Perseverança
- b) Tolerância
- c) Amizade

8. Escolhe uma das mensagens positivas que se podem retirar deste conto

- a) Temos que mostrar aos outros que somos sempre os melhores
- b) No desporto, mais importante do que vencer é a amizade e dar apoio, sempre que necessário
- c) Ficar em 1º lugar é o mais importante