

# A TUA **ESCOLHA** A NOSSA **MISSÃO**



## CONTACTOS

Tendo em conta a evolução da situação epidemiológica no país, o [Governo](#) determinou um conjunto de medidas extraordinárias que têm como objetivo limitar a propagação da pandemia e proteger a saúde pública.

O IPDJ tem acompanhado a evolução da pandemia, assumindo as orientações das autoridades de saúde, as medidas legislativas adotadas e as determinações da tutela. Assim, assume a sua responsabilidade cívica e institucional de promover todas as medidas para conter a evolução pandémica, mantendo a sua atividade enquanto serviço público, no cumprimento da sua missão perante os/as seus/suas utentes.

Por forma a agilizar os procedimentos e considerando a vasta abrangência dos serviços do IPDJ, discriminamos os meios disponíveis para contacto com este Instituto.

### Canal digital de atendimento por marcação

<https://bit.ly/2XC2vNk>

### Serviços centrais | Sede

Rua Rodrigo da Fonseca, 55 | 1250-190 LISBOA  
Tel.: (+351) 210 470 000 | [geral@ipdj.pt](mailto:geral@ipdj.pt)

### Site | Redes sociais

[www.ipdj.gov.pt](http://www.ipdj.gov.pt)

<http://facebook.com/IPDJip/>

[https://www.instagram.com/ipdj\\_ip/](https://www.instagram.com/ipdj_ip/)

[https://www.youtube.com/channel/UCKe\\_G6nQ0TjE9BSjfukyQyw](https://www.youtube.com/channel/UCKe_G6nQ0TjE9BSjfukyQyw)

### Serviços regionais disponíveis

#### Região do Norte

Porto: (+351) 226 085 700 | [mailporto@ipdj.pt](mailto:mailporto@ipdj.pt)

Braga: (+351) 253 204 250 | [mailbraga@ipdj.pt](mailto:mailbraga@ipdj.pt)

Bragança: (+351) 273 310 600 | [mailbraganca@ipdj.pt](mailto:mailbraganca@ipdj.pt)

Viana do Castelo: (+351) 258 808 800 | [mailvcastelo@ipdj.pt](mailto:mailvcastelo@ipdj.pt)

Vila Real: (+351) 259 309 640 | [mailvreal@ipdj.pt](mailto:mailvreal@ipdj.pt)

Casa do Desporto | Porto: (+351) 226 066 227

# A TUA **ESCOLHA** A NOSSA **MISSÃO**

## Região do Centro

Aveiro: (+351) 234 403 100 | [mailaveiro@ipdj.pt](mailto:mailaveiro@ipdj.pt)  
Castelo Branco: (+351) 272 348 000 | [mailcbranco@ipdj.pt](mailto:mailcbranco@ipdj.pt)  
Coimbra: (+351) 239 790 600 | [coimbra@ipdj.pt](mailto:coimbra@ipdj.pt)  
Guarda: (+351) 271 232 100 | [mailguarda@ipdj.pt](mailto:mailguarda@ipdj.pt)  
Leiria (+351) 244 845 860 | [maileiria@ipdj.pt](mailto:maileiria@ipdj.pt)  
Viseu: (+351) 232 483 410 | [mailviseu@ipdj.pt](mailto:mailviseu@ipdj.pt)

## Região de Lisboa e Vale do Tejo

Lisboa: (+351) 218 920 800 | [maillisboa@ipdj.pt](mailto:maillisboa@ipdj.pt)  
Centro de Juventude de Lisboa | [cjlisboa@ipdj.pt](mailto:cjlisboa@ipdj.pt)  
Santarém: (+351) 243 350 410 | [mailsantarem@ipdj.pt](mailto:mailsantarem@ipdj.pt) / [lojaja.santarem@ipdj.pt](mailto:lojaja.santarem@ipdj.pt)  
Setúbal: (+351) 265 521 200 | [mailsetubal@ipdj.pt](mailto:mailsetubal@ipdj.pt) / [lojaja.setubal@ipdj.pt](mailto:lojaja.setubal@ipdj.pt)

## Região do Alentejo

Évora: (+351) 266 737 300 | [mailevora@ipdj.pt](mailto:mailevora@ipdj.pt)  
Beja: (+351) 284 314 900 | [lojaja.beja@ipdj.pt](mailto:lojaja.beja@ipdj.pt)  
Portalegre: (+351) 245 301 900 | [lojaja.portalegre@ipdj.pt](mailto:lojaja.portalegre@ipdj.pt)

## Região do Algarve

Faro: (+351) 289 891 820 | [faro@ipdj.pt](mailto:faro@ipdj.pt)

## **Área do Desporto**

### Certificação de ações de formação na área do desporto

Departamento de Formação e Qualificação  
Tel.: (+351) 210 470 000 | [ccf@ipdj.pt](mailto:ccf@ipdj.pt)

### Títulos Profissionais no Desporto (Cédulas)

Departamento de Formação e Qualificação  
Tel.: (+351) 210 470 000 | [titulos@ipdj.pt](mailto:titulos@ipdj.pt)

### Infraestruturas Desportivas

E-mail: [infraestruturasdesportivas@ipdj.pt](mailto:infraestruturasdesportivas@ipdj.pt)

### Parques Aquáticos

E-mail: [recintosdediversoesaquaticas@ipdj.pt](mailto:recintosdediversoesaquaticas@ipdj.pt)

# A TUA **ESCOLHA** A NOSSA **MISSÃO**

## Área da Juventude

### Informações, inscrições e candidaturas a programas

Site: <http://programas.juventude.gov.pt>

### Linhas telefónicas de ajuda

Linha da Juventude (+351) 800 20 30 50 (gratuita)

Sexualidade em Linha (+351) 800 222 003

### Serviço de apoio aos Objetoires de Consciência

Tel.: (+351) 210 470 000 | [objetoiresdeconsciencia@ipdj.pt](mailto:objetoiresdeconsciencia@ipdj.pt)

Site: <https://ipdj.gov.pt/objetoires-de-consciencia>

## Centro Desportivo Nacional do Jamor

Tel.: (+351) 210 540 310

Site: <https://iamor.ipdj.pt>

### Complexo de Piscinas do Jamor

Tel.: (+351) 210 540 312 | [piscinas.jamor@ipdj.pt](mailto:piscinas.jamor@ipdj.pt)

### Centro de Treino de Ténis

Tel.: (+351) 214 193 054 | [recepcao.tenisjamor@fptenis.pt](mailto:recepcao.tenisjamor@fptenis.pt)

### Centro de Estágio da Cruz Quebrada (CECQ)

Tel.: (+351) 210 540 320

### Centro Nacional de Formação de Golfe

Tel./Fax: (+351) 214 199 418 | [golfejamor@fpg.pt](mailto:golfejamor@fpg.pt)

Site: <http://portal.fpg.pt/jamor>

## Museu Nacional do Desporto

Tel.: (+351) 210 540 340 | [museu@ipdj.pt](mailto:museu@ipdj.pt)

# A TUA **ESCOLHA** A NOSSA **MISSÃO**



## **Departamento de Medicina Desportiva**

Tel.: (+351) 217 954 000 | (+351) 226 004 640 | [cmdlexamesmedicos@ipdj.pt](mailto:cmdlexamesmedicos@ipdj.pt)

## **Centro Medicina Desportiva Lisboa**

Tel.: (+351) 210 540 360 | (+351) 913 389 068

## **Centro Medicina Desportiva do Porto**

Tel.: (+351) 913 386 887 - Marçações | (+351) 913 386 853 - Dúvidas Covid-19 | [examesmedicoscmdpo@ipdj.pt](mailto:examesmedicoscmdpo@ipdj.pt)

## **Laboratório de Análises de Dopagem**

Tel.: (+351) 210 540 360 | [lad@ipdj.pt](mailto:lad@ipdj.pt)

## **Fornecedores**

Tel.: (+351) 210 470 000 | [compras@ipdj.pt](mailto:compras@ipdj.pt)