

CURSO DE MONITOR DE ATIVIDADES DE TEMPO LIVRE – DESCRIÇÃO DOS MÓDULOS –

Sede da Eurocidade Chaves Verín (antiga alfândega espanhola) e Casa da Juventude Amarante

17 a 22 Junho de 2021

Curso de Monitor de Atividades de Tempo Livre

EUROCIDADE 2020

Inscreve-te Aqui!
Formação Contínua de Treinadores de Desporto
Ação de formação creditada pelo IPDJ. IP com 6,4 unidades de crédito

Promotor: Organização: Financiador: Parceiros: Apoio:

M1. Atividades de Tempo Livre com jovens: Organização e Funcionamento – 8 horas

Este módulo inclui os aspetos iniciais e gerais relativos às Atividades de Tempos Livres, enquadrando-as, por um lado, do ponto de vista legal, mas também no que diz respeito à sua ligação com programas nacionais e Europeias relevantes neste âmbito. Adicionalmente, o módulo permite desenvolver competências no que diz respeito à conceção e gestão deste tipo de atividades em todas as suas fases (planificação, preparação, implementação e avaliação).

- ✓ Enquadramento legal de Campos de Trabalho e Colónias de Férias em Portugal
- ✓ Oportunidades de voluntariado, mobilidade e participação na Europa (Erasmus+ e ESC)
- ✓ Conceção e elaboração de projetos
- ✓ Enquadramento do monitor de atividades de tempo Livre e equipa pedagógica
- ✓ Organização logística e dos tempos de um Campo de Trabalho/Colónia de Férias
- ✓ Tipologia, atividades e espaços
- ✓ Avaliação e instrumentos de avaliação

M2. Psicopedagogia de Grupos e desenvolvimento individual – 9 horas

Este módulo pretende abordar algumas das principais questões associadas ao trabalho com jovens (em grupo ou individualmente). Partindo de um enquadramento sobre perfis de jovens e traços característicos associados a este grupo etário, é aqui feita a exploração de questões como a inclusão, o desenvolvimento pessoal e social, as características e especificidades dos grupos, a educação não formal como abordagem pedagógica e o desenvolvimento de competências e perfis de aprendizagens. Numa abordagem de reflexão interpares, o módulo integra igualmente a análise de casos concretos.

- ✓ Estatutos e papéis sociais, atitudes
- ✓ Inclusão social, Igualdade e Identidade de género
- ✓ Desenvolvimento psicológico
- ✓ Noções de Moral, Regra, Grupo
- ✓ Metodologias de Educação Não Formal
- ✓ Desenvolvimento de competências e perfis de aprendizagem
- ✓ Análise de casos

M3. Atividades Lúdicas e Desportivas – 8 horas

Central para o propósito da formação no seu todo, este módulo enquadra os aspetos inerentes ao desenvolvimento motor das crianças e jovens e a importância das atividades lúdicas, desportivas e ambientais para esse mesmo desenvolvimento, bem como para a saúde mental. As pessoas que participam nesta formação desenvolverão neste módulo competências de organização de tempos livres, de exploração do meio e de educação ambiental, no contexto da educação informal e não formal.

- ✓ Desenvolvimento motor
- ✓ Atividades desportivas
- ✓ Organização dos tempos livres e jogos interiores e exteriores
- ✓ Exploração do meio: Peddy-paper, caça ao tesouro, jogo de pistas
- ✓ Educação ambiental em Campos de Trabalho/Colónias de Férias

M4. Segurança, Prevenção de Acidentes e educação para a saúde – 7 horas

A segurança, prevenção de acidentes, prestação de socorro e educação para a saúde e bem-estar são transversais ao trabalho socioeducativo em prol dos jovens, para o que este módulo contribui de forma muito concreta, através da exploração de saberes em torno da segurança das pessoas e bens, dos cuidados de higiene, primeiros socorros e suporte básico de vida, medicamentos e patologias, prevenção e identificação de consumos nocivos ou alimentação saudável. O grupo de participantes é assim preparado para lidar com esta dimensão das atividades de tempos livres, dimensão esta que lhes confere o papel de contribuir para o desenvolvimento e o cuidado integral das crianças e dos jovens.

- ✓ Segurança das pessoas e bens
- ✓ Cuidados de higiene
- ✓ Saúde, medicamentos e patologias
- ✓ Primeiros socorros e curso de suporte básico de vida
- ✓ Prevenção e identificação de consumos nocivos
- ✓ Alimentação saudável

M5. Expressões (Dramática, Plástica e Musical) – 14 horas

Este módulo pretende trabalhar as expressões (dramática, plástica e musical) como ferramenta de desenvolvimento da capacidade criativa e de comunicação. Na organização das atividades de tempo livre as expressões assumem um papel de destaque no programa de atividades e contribuem de forma decisiva para o envolvimento dos participantes. Numa abordagem de 'aprender fazendo' o grupo de participantes terá oportunidade de explorar competências em torno de técnicas diversas nestes domínios.

- ✓ Jogos de apresentação e de confiança
- ✓ Respiração / concentração / relaxamento / equilíbrio
- ✓ Expressão corporal
- ✓ Jogos dramáticos (incluindo abordagem à metodologia do teatro fórum)
- ✓ Construção de objetos com materiais recicláveis (chapéus, máscaras, estruturas, adereços)
- ✓ A música, a dança e o corpo
- ✓ Instrumentos musicais de uma orquestra
- ✓ Canções e lengalengas

M6. Componente Prática - Atividades de Tempo Livre com jovens – 8 horas

O módulo final da formação oferece uma oportunidade de experimentação em torno das competências desenvolvidas ao longo de todo o curso, abordando de forma prática algumas das componentes da organização de uma atividade de tempos livres, desde a elaboração de um programa de atividades, incluindo a preparação de planos de sessão, passando pela logística de alojamento e alimentação e a preparação de uma atividade de exploração do meio. Pretende-se assim concluir a formação preparando o grupo de participantes para a concretização das atividades de tempos livres em coerência com o respetivo quadro conceptual e metodológico.

- ✓ Da ideia ao programa de atividades
- ✓ Projeto de animação, implementação e participação
- ✓ Como montar um acampamento
- ✓ Orientação