



CÍRCULO DE LEIRIA

Projeto de Recomendação à Assembleia da República

Os deputados do círculo de Leiria apresentam à Assembleia da República as seguintes recomendações:

1. Criação de um consultório público e gratuito de apoio à saúde mental com voluntários, disponíveis a ouvir e ajudar as pessoas afetadas por problemas mentais ou relacionados com a saúde mental.
2. Garantia e/ou reforço dos Serviços de Psicologia para todos os agrupamentos do país, através de um maior investimento por parte dos agrupamentos de escolas, fomentando a abertura dos serviços/gabinete de psicologia, pelo reforço do Orçamento de Estado, estendendo-se a todos os tipos de ensino, incluindo-se o ensino profissional.
3. Realização de ações de sensibilização e dinamização de atividades visando promover ambientes seguros e de apoio que promovam o bem-estar e o desenvolvimento pessoal no âmbito dos quatro grandes pilares da saúde mental: Alimentação; Higiene do sono; Atividade física; Relacionamento interpessoal.

Aprovado na Sessão Distrital, em Leiria, no dia 21 de março de 2023.