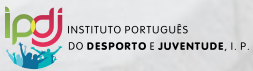




Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve 2023/2024



Direção Regional do Algarve
Telf. 289 891 820 | E-mail: faro@ipdj.pt | www.ipdj.gov.pt

Boas Vindas

O Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve, está de volta em setembro, com a mesma força e dinamismo que lhe conhecemos!

A coordenação deste excelente projeto de Desporto para Tod@s continuará a cargo do IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude – em parceria com todos os Municípios do Algarve, Juntas de Freguesia, Clubes Desportivos e Associações de base local.

Esta época de 2023/24 arrancará em Tavira, no dia 10 de setembro de 2023, na "IX Feira da Dieta Mediterrânica", em parceria com o Município de Tavira; e encerrará com uma festa final no dia 23 de junho de 2024, em São Bartolomeu de Messines, com a organização da Casa do Povo.

Durante o período de 10 meses, de setembro a junho, com o precioso contributo de todos, teremos mais uma excelente jornada desportiva, que contará com 47 marchas-corridas, em todos os concelhos do nosso Algarve, do litoral à serra, não esquecendo Ayamonte, na vizinha Andaluzia – Espanha.

Prosseguimos, desta forma, a nossa missão de garantir uma oferta o mais diversificada possível, num estímulo permanente à prática desportiva.

Um grande Obrigado a tod@s pela confiança e contributos para esta grandiosa parceria, da qual se reinventa, a cada ano, o Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve!

Custódio Moreno
(Diretor Regional do Algarve do IPDJ)

Parceiros
Municípios
Juntas de Freguesia
Clubes Desportivos
Associações de Base Local

Siga este movimento
www.ipdj.gov.pt
www.marchaecorrida.pt

Redes sociais
www.facebook.com/IPDJip
www.facebook.com/Marchas-no-Algarve

Programa CRMC 2023/2024

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km		Tipo de Percurso	Entidade Responsável	Contatos
SETEMBRO 2023	10	9h:30	Tavira ("IX Feira da Dieta Mediterrânica")	Praça da República	6	10	Urbano Salinas	Município de Tavira	281320500 desporto@cm-tavira.pt
	17	9h:30	Albufeira ("Never Ending Summer")	Marina de Albufeira Largo Central	5	9	Campo	Marina de Albufeira	289510180 joao.bento@marinaalbufeira.com
	22	21h	Lagos	Praça do Infante	4	8	Urbano	Município de Lagos	282771700 expediente.geral@cm-lagos.pt
	24	9h:30	Quarteira ("Balata Doce")	Largo da Praia da Gaivota	5	10	Urbano	Junta de Freguesia de Quarteira	289315235 silvia.bonixe@jf-quarteira.pt
OUTUBRO 2023	1	10h	Portimão	Largo da antiga loja	5	8	Urbano	Liga Portuguesa Contra o Cancro Município de Portimão	910449978 grupoapoiofaro@ligacontracancro.pt
	8	10h	Bensafrim (Lagos)	Junto à Sede do Clube	5	9,4	Campo Serra	Estrela Desportiva de Bensafrim	282687250 edbensafrim@sapo.pt
	15	10h	Quarteira (Loulé) ("Mamamaralona")	Passeio das Dunas	5	7,5	Urbano	Ass. Oncológica do Algarve Município de Loulé	289807531 geral@aoa.pt
	22	10h	Olhão	Jardim Pescador Olhanense	5	8	Urbano	Junta de Freguesia de Olhão	289705351 geral@jf-olhao.pt
	29	10h	Tavira	Mercado Municipal de Tavira	5	10	Campo	CSP43 Running Team	967157340 csp43runningteam@gmail.com
	29	10h	Carvoeiro (Lagoa)	Largo da Praia (Carvoeiro)	5	10	Urbano	Município de Lagoa	282380400 isa.parreira@cm-lagoa.pt
NOVEMBRO 2023	5	10h	Fuseta (Olhão)	Zona ribeirinha (junto ao Polidesportivo)	5	10	Campo Urbano Praia	Delegação de Moncarapacho - Fuseta da Cruz Vermelha Portuguesa	289794800 dmoncarapacho.fuseta@hotmail.com
	11	10h	Quarteira ("Marcha da Diabetes")	Centro Autárquico de Quarteira	5	10	Urbano	Lions Clube de Vilamoura	919126109 jorgemadeiraslb@gmail.com
	12	10h	Martinlongo (Alcoutim) ("Feira da Perda")	Piscina Municipal em Martinlongo	5	9	Campo	Município de Alcoutim	281540500 desporto@cm-alcoutim.pt
	19	10h	São Brás de Alportel	Polidesportivo municipal	5	10	Campo Urbano	Município de São Brás de Alportel	289840200 patricia.pereira@cm-sbras.pt
	26	10h	Almádena (Lagos)	Centro Social de Almádena/ Assoc. Amigos de Almádena	5	9	Campo Urbano Praia	Junta de Freguesia da Luz	289789722 jf.luz.lagos@sapo.pt
	26	10h	Azinhal (Castro Marim)	Casa do Povo do Azinhal	5	10	Campo	Casa do Povo Azinhal	965807273 casadopovoazinhal@gmail.com
DEZEMBRO 2023	3	10h	Vila Real S. António	Complexo Desportivo (Estádio Municipal)	4,5	9	Praia Pinhal	Município de Vila Real Santo António	281510960 sc.vrsa@cm-vrsa.pt
	8	10h	Tunes (Silves) ("II Tunisiada")	Polidesportivo de Tunes	5	9	Campo Urbano	Atletis - Clube de Atletismo de Tunes	917099595 clubeatletismotunes@gmail.com
	10	10h	Portimão	Hotel Penina	5	8	Campo Urbano Campo de golfe	Município de Portimão	282470813 desporto@cm-portimao.pt
	17	10h	Albufeira ("Marcha do Pai Natal")	Mercado Municipal dos Calções	5	9	Urbano Praia	Município de Albufeira	289599500 desporto@cm-albufeira.pt
JANEIRO 2024	7	10h	Portelas (Lagos)	Salão Sócio-cultural das Portelas	5,4	9,4	Campo Urbano	Junta de Freguesia de S. Gonçalo de Lagos	282763827 geral@jfgoncalolagos.pt
	14	10h	Porches (Lagoa)	Junto ao Polidesportivo de Porches	5	10	Campo Urbano	Junta de Freguesia de Porches	282342390 geral@jf-porches.pt
	21	10h PT 11h ES	Ayamonte	Club de Golf Costa Esuri	5	10	Carril Interior Golf	Ayuntamiento de Ayamonte	+34 959470625 pmd@ayamonte.es
	28	10h	Pechão (Olhão)	Zona desportiva de Pechão	5	10	Campo	Junta de Freguesia de Pechão	289710641 geral@jf-pechao.pt

A participação nas atividades é gratuita. A inscrição, junto da respetiva entidade organizadora, é de fulcral importância.

A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade.

As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que sigam na íntegra todas as indicações da respetiva entidade organizadora.

diurna

noturna



Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve 2023/2024



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Direção Regional do Algarve
Telf. 289 891 820 | E-mail: faro@ipdj.pt | www.ipdj.gov.pt

Programa CRMC 2023/2024

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km		Tipo de Percurso	Entidade Responsável	Contactos
FEVEREIRO 2024	4	10h	Castro Marim	Pavilhão Municipal	3,5	10	Campo Urbano	Município de Castro Marim	281510740 pavilhao@cm-castromarim.pt
	11	10h	São Brás de Alportel	Pavilhão Municipal	5	10	Campo Urbano	Município de S. Brás de Alportel	289840200 pedro.bras@cm-sbras.pt
	18	10h	Silves ("Marcha dos Namorados")	Junto ao edifício da FISSUL	5,5	10	Urbano Serra	Município de Silves	282440270 desporto@cm-silves.pt
	25	10h	Pereiro (Alcoutim)	Antiga Junta de Freguesia do Pereiro	5	9	Campo Serra	União de Freguesias de Alcoutim / Pereiro	281540500 ufap.geral@gmail.com
MARÇO 2024	3	10h	Monchique	Heliporto	5	9,5	Serra	Município de Monchique	282910234 emmanuel.varela@cm-monchique.pt
	3	10h	Quelfes (Olhão)	Largo do Mercado	5	10	Campo	Junta de Freguesia de Quelfes	289722649 geral@jf-quelfes.pt
	10	10h	Vaqueiros (Alcoutim) ("Feira do pão quente e do queijo fresco")	Largo da Igreja (Vaqueiros)	4	8	Campo Serra	Junta de Freguesia de Vaqueiros	281498220 geral@jf-vaqueiros.pt
	17	10h	Tavira ("Move.Tavira")	Praça da República	5	7,5	Campo Urbano	Ass. Oncológica do Algarve Município de Tavira	289807531 geral@aoa.pt
	24	10h	Faro	Vale das Almas	7	10	Campo	Município de Faro	289870843 desporto@cm-faro.pt
ABRIL 2024	7	10h	Odeceixe (Aljezur)	Clube Grupo Desportivo Odeceixense	5	8	Campo Praia	Município de Aljezur	282990010 geral@cm-aljezur.pt
	14	10h	Armação de Pêra (Silves)	Avenida Beira-Mar (Mini Golf)	4	10	Campo Urbano Praia	Junta de Freguesia de Armação de Pêra	282310800 geral@jf-armacaopera.com
	21	10h	Moncarapacho (Olhão)	Pavilhão de eventos	5	10	Campo	União de Freguesias de Moncarapacho e Fuseta	289792158 ufmf.site@gmail.com
	28	10h	Giões (Alcoutim)	Polidesportivo de Giões	4,5	9	Campo Serra	Junta de Freguesia de Giões	281498419 jf.gioes@sapo.pt
MAIO 2024	1	9h:30	Marmeleite (Monchique)	Casa do Povo de Marmeleite	5	9,5	Serra	Junta de Freguesia de Marmeleite Município de Monchique	282955121 info@jf-marmeleite.pt
	5	9h:30	Silves ("Silves Tour")	Piscinas Municipais	6	11	Campo Urbano Serra Ciclovía	Município de Silves	282440270 desporto@cm-silves.pt
	12	9h:30	Cachopo (Tavira) ("Feira do Artesanato")	Largo dos Bombeiros	4	8	Campo	Junta de Freguesia de Cachopo	289844112 geral@jf-cachopo.pt
	19	9h:30	Odiáxere (Lagos)	Rossio das Eiras	5,2	8,3	Campo Urbano	Junta de Freguesia de Odiáxere	282798547 administrativo@freguesiadeodioxere.pt
	26	9h:30	Sagres (Vila do Bispo)	Centro Cultural de Vila do Bispo	5	10	Campo Urbano	Município de Vila do Bispo	282630600 desporto@cm-viladobispo.pt
JUNHO 2024	2	9h:30	Loulé	Parque Municipal de Loulé	5	10	Campo Urbano	Município de Loulé	289400614 norberto.duarte@cm-loule.pt
	9	9h:30	Ferragudo (Lagoa)	Rua Zeca Afonso Sede do Clube	5	10	Campo Urbano	ACD Ferragudo	282460340 acdfferragudo77@gmail.com
	9	21h	Tavira	Praça da República	6	10	Urbano Salinas	Município de Tavira	281320500 desporto@cm-tavira.pt
	16	9h:30	Benafim (Loulé)	Sport Club Benafim	5	10	Campo Serra	União de Freguesias de Querença, Tór Benafim e Sport Clube de Benafim	289472402 uniaofreguesiasqtb@gmail.com
	23	9h:30	Messines (Silves)	Pavilhão da Casa do Povo	4,2	9,1	Campo	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines	282333130 desporto@casapovomessines.pt

A participação nas atividades é gratuita. A inscrição, junto da respetiva entidade organizadora, é de fulcral importância.
A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade.
As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que sigam na íntegra todas as indicações da respetiva entidade organizadora.

diurna

noturna

Centros Municipais de Marcha e Corrida no Algarve

CMMC ALBUFEIRA
Local: Pavilhão Municipal | Piscinas Municipais
Contacto: 289 580 250 | 289 597 100 | desporto@cm-albufeira.pt
Técnico responsável: José Hernâni Baptista

CMMC ALCOUTIM
Local: Núcleo Alcoutim – Centro Náutico
Contacto: 281 540 500 | desporto@cm-alcoutim.pt
Técnico responsável: Epifânio Vicente

CMMC FARO
Local: Pista de Atletismo de Faro
Contacto: 289 870 843 | desporto@cm-faro.pt

CMMC LAGOA
Local: Estádio Municipal da Bela Vista
Contacto: 282 380 437 | sdm.secretaria@cm-lagoa.pt
Técnica responsável: Isa Parreira

CMMC LAGOS
Local: Estádio Municipal de Lagos
Contacto: 289 870 843 | desporto@cm-lagos.pt
Técnicos responsáveis: Sofia Furtado | Pedro Pinto

CMMC LOULÉ
Local: Complexo Desportivo do Parque
Contacto: 289 400 990 | norberto.duarte@cm-loule.pt
uoaad@cm-loule.pt

CMMC LOULÉ
Local: Quarteira Piscinas Municipais de Quarteira
Contacto: 289 400 614 | norberto.duarte@cm-loule.pt
Técnico responsável: Norberto Duarte

CMMC MONCHIQUE
Local: Piscinas Municipais de Monchique
Contacto: 282 910 234 | emmanuel.varela@cm-monchique.pt
Técnico responsável: Emanuel Varela

CMMC OLHÃO
Local: Parque Desporto e Lazer de Pinheiros de Marim
Contacto: 289 700 100 | desporto@cm-olhao.pt
Técnicos responsáveis: Helder Oliveira | Miguel Guerreiro

CMMC PORTIMÃO
Local: Área Desportiva da Praia da Rocha
Contacto: 282 470 825 | desporto@cm-portimao.pt
Técnico responsável: Pedro Batalau

CMMC S. BRÁS DE ALPORTEL
Local: Pavilhão Desportivo Dr. José Pires (Av. São Brás)
Contacto: 289 840 201 | cmmc@cm-sbras.pt
Técnicos responsáveis: Paulo Silva e Patrícia Pereira

CMMC SILVES
Local: Piscinas Municipais de Silves e Freguesias do Concelho
Contacto: 282 440 270 | desporto@cm-silves.pt
Técnico responsável: Sérgio Alves

CMMC TAVIRA
Local: Pavilhão Municipal Dr. Eduardo Mansinho
Contacto: 281 320 577 | desporto@cm-tavira.pt
Técnico responsável: Telmo Santos

CMMC VILA DO BISPO
Local: Centro Cultural
Contacto: 282 630 600 | 910779854 | desporto@cm-viladobispo.pt
Técnica responsável: Isabel Cristina Peres

CMMC VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO
Local: Complexo Desportivo de Vila Real de Sto. António
Contacto: 281 510 968 | cmc@cm-vrsa.pt
Técnico responsável: Hugo Viegas

A prática da atividade física não deverá cingir-se a uma prática semanal. Faça uma atividade regular, contacte o seu Centro Municipal de Marcha e Corrida através do seu Município ou do site www.marchaecorrida.pt.