



CÍRCULO DE AVEIRO
Projeto de Recomendação à Assembleia da República

Os deputados do círculo eleitoral de **Aveiro** apresentam à Assembleia da República as seguintes recomendações:

Medida 1

Realização de sessões de grupo e implementação de atividades dinâmicas de autoconhecimento a dinamizar nas escolas, desde o pré-escolar até ao ensino superior, sendo estas pintura, música, exercícios de relaxamento e atividades de exercício físico, combatendo o isolamento social e o sedentarismo. Estas seriam realizadas nos tempos livres e orientadas por um profissional de saúde, em parceria com serviços de saúde pública (Centros de Saúde e Hospitais).

Medida 2

“Projeto + Nós”: consiste num projeto inserido nas escolas com o objetivo de implementar ferramentas e oportunidades, com a realização de palestras, conferências, workshops e sessões de terapia em grupo, no sentido de sensibilizar os alunos e os elementos da comunidade educativa sobre os diversos problemas no âmbito da Saúde Mental e o possível encaminhamento para a sua resolução, financiado pelo Estado e organizado pelos SPO.

Medida 3

Depois do secundário: sessões de convívio de alunos do secundário com alunos universitários que visem um contacto antecipado com a vida académica. Visitas guiadas ao espaço universitário (em parceria com as Universidades).

Medida 4

Alteração do Orçamento do Estado, de modo a beneficiar o Ministério da Educação para a contratação de mais psicólogos escolares e garantir a sua efetividade.

Medida 5

Avaliação psicológica para alunos, que deverá ser feita por psicólogos clínicos, na escola, com parcerias exteriores (Unidades Primárias). Em escolas cujo rácio proposto pela Ordem dos Psicólogos (1 para 500 alunos) não possa ser cumprido, atribuir-se-á um Cheque-Psicólogo aos alunos.