

| Férias Criativas | | 1ª Semana (de 6 a 10 de Julho) | | | | Semana sobre Nós Mesmos |
|------------------|--------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------|------------|-------------------------|
| Horário | 06/07/2020 | 07/07/2020 | 08/07/2020 | 09/07/2020 | 10/07/2020 | |
| 09h00 10h30 | Recepção | O que é? Como é? | Oficina de Construção | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 10h45 12h00 | Recepção | O que é? Como é? | Oficina de Construção | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | |
| 14h15 16h00 | Expressão Corporal | Quizz | Os 5 sentidos | Compromisso Positivo | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 16h20 18h00 | Expressão Corporal | Quizz | Os 5 sentidos | Compromisso Positivo | Piscina* | |

| Férias Criativas | | 2ª Semana (de 13 a 17 de Julho) | | | | Semana sobre Igualdade |
|------------------|------------------------|---------------------------------|------------------------|-------------------------|------------|------------------------|
| Horário | 13/07/2020 | 14/07/2020 | 15/07/2020 | 16/07/2020 | 17/07/2020 | |
| 09h00 10h30 | Recepção | O que é? Como é? | Oficina de Personagens | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 10h45 12h00 | Recepção | O que é? Como é? | Oficina de Personagens | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | |
| 14h15 16h00 | Um jogo as tuas regras | Quizz | A minha voz! | Compromisso Positivo | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 16h20 18h00 | Um jogo as tuas regras | Quizz | A minha voz! | Compromisso Positivo | Piscina* | |

O programa está sujeito a alterações

* Atividade sujeita a confirmação



Férias
Criativas
Verão 2020

| Férias Criativas | | 3ª Semana (de 20 a 24 de Julho) | | | | Semana sobre Natureza |
|------------------|---------------------|---------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------|-----------------------|
| Horário | 20/07/2020 | 21/07/2020 | 22/07/2020 | 23/07/2020 | 24/07/2020 | |
| 09h00 10h30 | Recepção | O que é? Como é? | Experiências Científicas | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 10h45 12h00 | Recepção | O que é? Como é? | Experiências Científicas | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | |
| 14h15 16h00 | Pintar Naturalmente | Quizz | Mandalas Naturais | Compromisso Positivo | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 16h20 18h00 | Pintar Naturalmente | Quizz | Mandalas Naturais | Compromisso Positivo | Piscina* | |

| Férias Criativas | | 4ª Semana (de 27 a 31 de Julho) | | | | Semana sobre Bem-Estar |
|------------------|---------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------|------------------------|
| Horário | 27/07/2020 | 28/07/2020 | 29/07/2020 | 30/07/2020 | 31/07/2020 | |
| 09h00 10h30 | Recepção | O que é? Como é? | Desportos Interculturais | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 10h45 12h00 | Recepção | O que é? Como é? | Desportos Interculturais | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | |
| 14h15 16h00 | Vamos dançar? | Quizz | Oficina de Expressão Corporal | Compromisso Positivo | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 16h20 18h00 | Vamos dançar? | Quizz | Oficina de Expressão Corporal | Compromisso Positivo | Piscina* | |

O programa está sujeito a alterações

* Atividade sujeita a confirmação



BAPTISTA E SOARES
SINCE 1983





| Férias Criativas | | 5ª Semana (de 3 a 7 de Agosto) | | | | Semana sobre Sentimentos |
|------------------|------------------------|--------------------------------|---------------------------|----------------------------|------------|--------------------------|
| Horário | 03/08/2020 | 04/08/2020 | 05/08/2020 | 06/08/2020 | 07/08/2020 | |
| 09h00 10h30 | Recepção | O que é? Como é? | Constrói um sentimento | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 10h45 12h00 | Recepção | O que é? Como é? | Constrói um sentimento | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | |
| 14h15 16h00 | Pinta o teu coração | Quizz | Constrói um sentimento | Compromisso Positivo | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 16h20 18h00 | Pinta o teu coração | Quizz | Constrói um sentimento | Compromisso Positivo | Piscina* | |

| Férias Criativas | | 6ª Semana (de 10 a 14 de Agosto) | | | | Semana sobre Privilégios |
|------------------|-----------------------------|--|---|----------------------------|------------|--------------------------|
| Horário | 10/08/2020 | 11/08/2020 | 12/08/2020 | 13/08/2020 | 14/08/2020 | |
| 09h00 10h30 | Recepção | Workshop: Qualidade de vida, saúde e bem-estar | O essencial é invisível | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 10h45 12h00 | Recepção | Workshop: Qualidade de vida, saúde e bem-estar | O essencial é invisível | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | |
| 14h15 16h00 | Um desenho, uma partilha | Quizz | Oficina de teatro: E se eu fosse... | Compromisso Positivo | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 16h20 18h00 | Um desenho, uma partilha | Quizz | Oficina de teatro: E se eu fosse... | Compromisso Positivo | Piscina* | |

O programa está sujeito a alterações

* Atividade sujeita a confirmação



Férias
Criativas
Verão 2020

| Férias Criativas | | 7ª Semana (de 17 a 21 de Agosto) | | | | Semana sobre Pensamento |
|------------------|-------------|----------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------|-------------------------|
| Horário | 17/08/2020 | 18/08/2020 | 20/08/2020 | 21/08/2020 | 22/08/2020 | |
| 09h00 10h30 | Recepção | O que é? Como é? | Um diário, um pensamento | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 10h45 12h00 | Recepção | O que é? Como é? | Um diário, um pensamento | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | |
| 14h15 16h00 | Caça-Sonhos | Quizz | Escrita Criativa | Compromisso Positivo | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 16h20 18h00 | Caça-Sonhos | Quizz | Escrita Criativa | Compromisso Positivo | Piscina* | |

| Férias Criativas | | 8ª Semana (de 24 a 28 de Agosto) | | | | Semana sobre Afetos |
|------------------|--------------------|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------|---------------------|
| Horário | 24/08/2020 | 25/08/2020 | 26/08/2020 | 27/08/2020 | 28/08/2020 | |
| 09h00 10h30 | Recepção | O que é? Como é? | O coração tem braços, sabias? | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 10h45 12h00 | Recepção | O que é? Como é? | O coração tem braços, sabias? | Caminhada da Inspiração | Piscina* | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | Almoço | |
| 14h15 16h00 | Jogos Tradicionais | Quizz | Oficina de Costura | Compromisso Positivo | Piscina* | |
| | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | Lanche | |
| 16h20 18h00 | Jogos Tradicionais | Quizz | Oficina de Costura | Compromisso Positivo | Piscina* | |

O programa está sujeito a alterações

* Atividade sujeita a confirmação



BAPTISTA E SOARES
desde 1981

