

NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

2025



NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

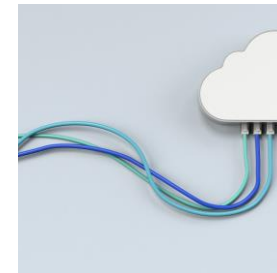
O QUE É



Projeto de voluntariado jovem



desenvolvido numa perspetiva de ação *peer-to-peer* e de participação juvenil, com jovens voluntários/as entre os 16 e os 30 anos



os voluntários realizam sessões de sensibilização sobre questões ligadas à cibersegurança, nomeadamente o *cyberbullying*, junto de crianças e jovens e, de forma complementar, de técnicos de juventude e pais/educadores.

OBJETIVOS

Sensibilizar os jovens para os riscos e ameaças online

Promover o uso seguro e consciente das tecnologias digitais

Fomentar a literacia digital e a proteção de dados pessoais

Desenvolver competências para identificar e evitar situações de cyberbullying e outras formas de violência digital



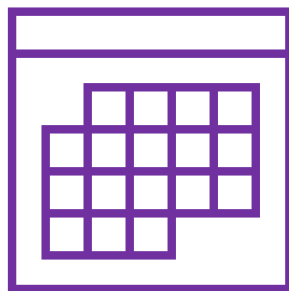


TEMAS DAS SESSÕES

- **Boas Práticas de Cibersegurança:**
 - **Cuidados básicos na utilização de Smartphones (Privacidade, Apps e Permissões, Georreferenciação, Proteção de Dados);**
 - **Parentalidade Digital - Conselhos práticos para pais;**
 - **Desinformação na Era Digital (*Fake News, Clickbaits, Filter Bubbles e Echo Chambers*);**
- **Cyberbullying e Discurso de Ódio;**
- **Gestão Saudável do Comportamento Online (Prevenção de utilização excessiva da internet);**
 - **Gaming (Jogos Online) e Gambling (Apostas Online);**
 - **Relacionamentos Online e Fenómenos Associados (*Sexting, Aliciamento, Coerção e Extorsão Sexual Online*).**

NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

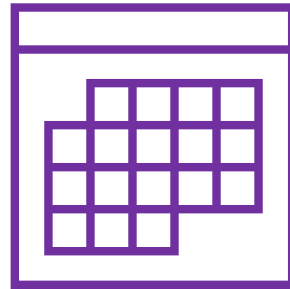
PERÍODO DE CANDIDATURA



17 de fev. | 17 de mar.



EXECUÇÃO DE PROJETOS



31 de mar. | 15 de dez.

A CANDIDATURA DEVE PREVER:

data de realização do projeto

número de sessões (indicador de realização)

possíveis entidades parceiras (da comunidade em que a entidade organizadora está inserida), nomeadamente, estabelecimentos de ensino básico, secundário e profissional e universitário ou Centros de Tempos Livres

local(ais) onde vai decorrer o projeto ou sede da entidade organizadora.

número de voluntários (computador, tablet, telemóvel)



NAVEGA(S) EM
SEGURANÇA!

COMO FAZER UMA CANDIDATURA

NAVEGA(S) EM SEGURANÇA?



JUVENTUDE

Entrar Registrar

Fazer login ou, no caso de nunca ter utilizado esta Plataforma, realizar o seu registo.

PROGRAMAS



Agora Nós

Programa de voluntariado jovem - Agora Nós



Geração Z

Desafio : pensar, criar e participar num projeto de



Namorar com Fair Play

Ação de longa duração



Navega(s) em segurança

Sensibilização para a área da segurança online

NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

Português ▾

Entrar

Nº. Contribuinte ou e-mail

Palavra-passe

Manter-me ligado [Esqueceu-se da sua palavra-passe?](#)

Entrar

Novo utilizador? [Registar](#)



AUTENTICAÇÃO GOV.PT



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.

NAVEGA(S) EM SEGURANÇA?

- Cuida-te+
- Cuida-te
- Euroscola
- Férias em Movimento
- Geração Z
- Gerações em Rede
- Navega(s) em segurança**

[+ Nova Candidatura](#) [Procurar](#)

EDIÇÃO Código	1.1 NOME DO PROJETO	INÍCIO FIM Nº DIAS	ORÇAMENTO	TERMO DE RESPONSABILIDADE	INSCRIÇÕES	ESTADO	AÇÕES
Sem resultados para apresentar							

Selecionar a ação

Escolher [+ Nova Candidatura](#) [Procurar](#)

Edição Código	1.1 NOME DO PROJETO	INÍCIO FIM Nº DIAS	ORÇAMENTO	TERMO DE RESPONSABILIDADE	INSCRIÇÕES	ESTADO	AÇÕES
Sem resultados para apresentar							

A apresentar 0 a 0 de 0 resultados « < > » 50 ▾

NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

1. IDENTIFICAÇÃO

1.1.O nome do projeto não é editável

1.3. pretende-se uma síntese sobre as sessões (divulgação, meios a utilizar)

1.4.O nº de voluntários por dia = nº de voluntários por sessão

1.6.Estimativa de entre o número de voluntários a envolver quais, eventualmente, podem reunir as características assinaladas.

1. Identificação 2. Área territorial 3. Metas e Meios Técnicos de Apoio 4. Entidades beneficiárias das sessões 5. Coordenadores | Responsáveis 6. Tarefas 7. Passe Jovem 8. Resumo

1.1 Nome do Projeto
Navega(s) em segurança -TIPNG, LDA - nº (1)

1.2 Temáticas a abordar

1.3 Descreva o seu projeto

1.4 N.º Voluntários por dia

1.5 N.º participantes previstos por dia

1.6 Indique o número de jovens voluntários, que espera envolver no projeto, em risco de exclusão ou em situação de vulnerabilidade

ÁREA	N.º JOVENS
a) Educativas	
b) Deficiência	
c) Económicas	
d) Culturais	
e) Problemas de saúde	
f) Geográficas	
g) Sociais	

1.2.Nas temáticas pode escolher entre as previstas no slide 4

1.5.O nº de participantes previsto por dia = nº de participantes previsto , em média, por sessão

Depois de preencher todos os campos , seleccione a opção Guardar

← Voltar

Guardar

Guardar e Validar

Submeter

↻

1. IDENTIFICAÇÃO

NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

2. ÁREA TERRITORIAL

1. Identificação 2. Área territorial 3. Metas e Meios Técnicos de Apoio 4. Entidades beneficiárias das sessões 5. Coordenadores | Responsáveis 6. Tarefas 7. Passe jovem 8. Resumo

Ainda sem locais adicionados. Adicione um local carregando no botão abaixo.

+ Adicionar Área territorial

Designação do Local ⓘ	
<input type="text"/>	
Endereço	
<input type="text"/>	
Código Postal	Distrito
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Concelho	Freguesia
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Email ⓘ	Telefone ⓘ
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Latitude	Longitude
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Google

Não é possível carregar corretamente o Google Maps nesta página.

É proprietário deste Website?

For development purposes only. For development purposes only.

Para alterar o marcador no mapa, carregue na nova posição com o botão direito do rato ou com duplo clique.

Selecione esta opção, o número de vezes necessário de acordo como o número de locais em que as sessões vão decorrer, ou, caso ainda não tenha essa informação, com a localização da sede da sua entidade

Depois de preencher todos os campos (os campos da latitude e longitude, não são obrigatórios), selecione uma das opções de atualização e a opção Guardar

Depois de preenchido o separador 2. Área territorial volte a Guardar

NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

3. METAS E MEIOS TÉCNICOS DE APOIO

1. Identificação

2. Área territorial

3. Metas e Meios Técnicos de Apoio

4. Entidades beneficiárias das sessões

5. Coordenadores | Responsáveis

6. Tarefas

7. Passe jovem

8. Resumo

Deverá preencher estes campos tendo presente as disponibilidades atuais da sua entidade bem como a expectativa em relação a entidades terceiras potenciais beneficiárias das sessões

Indique se existem, e sempre que possível o número, de equipamentos disponíveis na sua entidade (entidade organizadora) ou em entidades parceiras/beneficiárias

Portáteis da entidade organizadora

Tablets da entidade organizadora

Meios de Outras Entidades

Sim

Não

Indique o n.º de sessões previstas para cada mês do projeto: ⓘ

A informação necessária depende da calendarização das tarefas. Após calendarizar as tarefas (separador 6.), irão aparecer aqui os campos para preencher.

Em caso de aprovação da sua candidatura e finda a execução da mesma, considera que a sua entidade consegue, de forma autónoma, replicar este modelo de projeto?

Sim

Não

Não se esqueça de Guardar

← Voltar

🔒 Guardar

📄 Guardar e Validar

📌 Submeter

↺

Só poderá preencher este campo depois de ter preenchido o separador 6. TAREFAS. Não se esqueça que tem de voltar a este separador. Neste campo vai inserir uma estimativa do número de sessões que pretende realizar. Esta informação é importante para efeitos de cálculo de subvenção.

Neste campo pretende-se aferir a possibilidade de continuidade de sessões findo o prazo de execução deste projeto

NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

4. ENTIDADES BENEFICIÁRIAS DAS SESSÕES

Qual a expectativa de localização das sessões? Caso exista a possibilidade de organização de sessões nas instalações de entidades beneficiárias deve escolher esta opção e identificar as entidades

1. Identificação 2. Área territorial 3. Metas e Meios Técnicos de Apoio 4. Entidades beneficiárias das sessões 5. Coordenadores | Responsáveis 6. Tarefas 7. Passe jovem 8. Resumo

A entidade organizadora vai realizar sessões nas suas instalações?
 Sim Não

A entidade organizadora vai realizar sessões em instalações de outras entidades?
 Sim Não

Entidades parceiras/beneficiárias

Ainda sem Entidades parceiras/beneficiárias adicionadas. Adicione uma carregando no botão abaixo.

Nova Parceria

Designação

Endereço

Concelho

Distrito

Cancelar Guardar

Não se esqueça de Guardar

← Voltar Guardar Guardar e Validar Submeter ↻

NAVEGA(S) EM SEGURANÇA?

5. COORDENADORES RESPONSÁVEIS

Pretende-se, neste separador, a identificação de um ou vários coordenadores e se o mesmo, ou os mesmos, preenchem alguns requisitos. Deve escolher a opção +Adicionar tendo presente o número de coordenadores do projeto.

- 1. Identificação
- 2. Área territorial
- 3. Metas e Meios Técnicos de Apoio
- 4. Entidades beneficiárias das sessões
- 5. Coordenadores | Responsáveis**
- 6. Tarefas
- 7. Passe jovem
- 8. Resumo

Ainda sem Coordenadores | Responsáveis

Adicionar Coordenador/Responsável

Nome <input type="text"/>	N.º Contribuinte <input type="text"/>	
Telefone <input type="text"/>	Email <input type="text"/>	
Competências digitais <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não	Experiência em gestão de projetos de voluntariado <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não	Experiência em gestão de equipas <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não

Não se esqueça de Guardar

-
-
-
-



NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

6. TAREFAS (1)



Ainda sem Tarefas adicionadas. Adicione uma carregando no botão abaixo.

Adicionar Tarefa

1. Identificação da Tarefa

Descrição sucinta da tarefa
Sessões de sensibilização

Número de voluntários por dia
1

2. Calendarização da Tarefa

Ainda sem períodos adicionadas. Adicione um carregando no botão abaixo.

Adicionar Período Cancelar Guardar

Não se esqueça de Guardar

[← Voltar](#) [Guardar](#) [Guardar e Validar](#) [Submeter](#)

Este separador permite :

- Definir o período de tempo em que decorrem as sessões (exemplo : o seu projeto têm 4 sessões .A primeira realiza-se a 28 de junho e a última a 15 de agosto. A duração do projeto é de 27 de junho a 15 de agosto. O projeto deve começar sempre, um dia antes de cada sessão para poder preparar , com os seus voluntários, a mesma);
- Se realizar sessões em mais de um período deve adicionar um novo período.
- Para efeitos de orçamento de ressarcimento de voluntários serão contabilizados dois dias por sessão .

O nº de voluntários por dia = nº de voluntários por sessão. Este número deve ser igual ao que colocou no campo 1.4 no separador 1.IDENTIFICAÇÃO

NAVEGA(S) EM SEGURANÇA?

6. TAREFAS (2)

Adicionar Período

Calendarização do Período

De: 27-06-2025
Até: 15-08-2025
Feriados: 1

As sessões serão realizadas

de manhã (9h-14h)
 à tarde (14h-19h)
 pós-laboral (18h-23h)

Dias da semana com ocorrência da tarefa

Domingo
Segunda
Terça
Quarta
Quinta
Sexta
Sábado

5 hora(s) / dia
Total de 49 dias
Total de 245 horas

Cancelar Guardar

Adicionar Período

Calendarização do Período

De: 27-06-2025
Até: 15-08-2025
Feriados: 1

As sessões serão realizadas

de manhã (9h-14h)
 à tarde (14h-19h)
 pós-laboral (18h-23h)

Dias da semana com ocorrência da tarefa

Domingo
Segunda
Terça
Quarta
Quinta
Sexta
Sábado

5 hora(s) / dia
Total de 49 dias
Total de 245 horas

Cancelar Guardar

Adicionar Tarefa

1. Identificação da Tarefa

Descrição sucinta da tarefa: Sessões de sensibilização
Número de voluntários por dia: 2

2. Calendarização da Tarefa

DE	ATÉ	PERÍODOS	FERIADOS	DIAS DA SEMANA COM OCORRÊNCIA DA TAREFA	TOTAL DE 49 DIAS TOTAL DE 245 HORAS
27-06-2025	15-08-2025	Manhã Tarde Pós Laboral	1	DOMINGO SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA SÁBADO	5 hora(s) / dia Total de 49 dias Total de 245 horas

Adicionar Período Cancelar Guardar

Adicionar Tarefa

1. Identificação da Tarefa

Descrição sucinta da tarefa: Sessões de sensibilização
Número de voluntários por dia: 2

2. Calendarização da Tarefa

DE	ATÉ	PERÍODOS	FERIADOS	DIAS DA SEMANA COM OCORRÊNCIA DA TAREFA	TOTAL DE 98 DIAS TOTAL DE 490 HORAS
27-06-2025	15-08-2025	Manhã Tarde Pós Laboral	1	DOMINGO SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA SÁBADO	5 hora(s) / dia Total de 49 dias Total de 245 horas
27-06-2025	15-08-2025	Manhã Tarde Pós Laboral	1	DOMINGO SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA SÁBADO	5 hora(s) / dia Total de 49 dias Total de 245 horas

Adicionar Período Cancelar Guardar

Este separador permite :

- Definir o período de tempo em que decorrem as sessões (exemplo : o seu projeto têm 4 sessões .A primeira realiza-se a 28 de junho e a última a 15 de agosto. A duração do projeto é de 27 de junho a 15 de agosto. O projeto deve começar sempre, um dia antes de cada sessão para poder preparar , com os seus voluntários, a mesma);
- Se realizar sessões em mais de um período deve adicionar um novo período.
- Para efeitos de orçamento de ressarcimento de voluntários serão contabilizados dois dias por sessão .

Não se esqueça de Guardar

← Voltar **Guardar** Guardar e Validar Submeter

Vamos voltar ao separador 3.METAS E MEIOS TÉCNICOS DE APOIO



NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

3. METAS E MEIOS TÉCNICOS DE APOIO

Indique se existem, e sempre que possível o número, de equipamentos disponíveis na sua entidade (entidade organizadora) ou em entidades parceiras/beneficiárias

Portáteis da entidade organizadora

Tablets da entidade organizadora

Meios de Outras Entidades

Sim

Não

Indique o n.º de sessões previstas para cada mês do projeto: ⓘ

Mês 1

Mês 2

Mês 3

Neste exemplo o projeto começa a 27 de junho e termina a 15 de agosto. Aqui deve colocar quantas sessões vai fazer em junho, julho e agosto.

Em caso de aprovação da sua candidatura e finda a execução da mesma, considera que a sua entidade consegue, de forma autónoma, replicar este modelo de projeto?

Sim

Não

Não se esqueça de Guardar

[← Voltar](#)

[Guardar](#)

[Guardar e Validar](#)

[Submeter](#)



NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

7. PASSE JOVEM

- 1. Identificação
- 2. Área territorial
- 3. Metas e Meios Técnicos de Apoio
- 4. Entidades beneficiárias das sessões
- 5. Coordenadores | Responsáveis
- 6. Tarefas
- 7. Passe jovem**
- 8. Resumo

ÁREAS DE COMPETÊNCIAS	SELECIONADA	ATIVIDADES DO PROJETO NA ÁREA	ESTADO
A Comunicação na língua materna (faculdade de se exprimir e de compreender ideias e factos, por escrito e oralmente, ter interações linguísticas apropriadas na vida social e cultural);	<input checked="" type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não	x Sessões de sensibilização x	GUARDADO
B Comunicação num ou em mais idiomas (idênticas faculdades identificadas para a língua materna, mas adaptadas para uma língua estrangeira em função das necessidades, acrescidas de atitudes positivas face a diferenças culturais e uma curiosidade em relação a idiomas e à comunicação intercultural);	<input type="radio"/> Sim <input checked="" type="radio"/> Não		NÃO ATRIBUÍDO
C Competência matemática e competências de base em ciências e tecnologias (aptidão para utilizar um raciocínio matemático da vida quotidiana; conhecimento e compreensão dos contributos das ciências sociais e humanas);	<input type="radio"/> Sim <input checked="" type="radio"/> Não		NÃO ATRIBUÍDO
D Competência numérica (utilização segura e crítica das tecnologias da sociedade de informação, consciência dos seus desafios, domínio das tecnologias de informação e de comunicação);	<input type="radio"/> Sim <input checked="" type="radio"/> Não		NÃO ATRIBUÍDO
E Aprender a aprender (capacidade de organizar e ser responsável das suas próprias aprendizagens, a gerir obstáculos, a avaliar resultados das suas aprendizagens);	<input checked="" type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não	x Sessões de sensibilização x	GUARDADO
F Competência social e cívica (competências pessoais, interpessoais e interculturais, atitudes que permitam um indivíduo participar na vida social, profissional, como cidadãos);	<input checked="" type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não	x Sessões de sensibilização x	GUARDADO
G Espírito de iniciativa e empreendedor/capacidade de passar das "ideias aos atos" (capacidade de criar, inovar, tomar riscos, programar e gerir projetos com vista à realização de objetivo. Sensibilização para os valores éticos do empreendedorismo numa sociedade democrática);	<input type="radio"/> Sim <input checked="" type="radio"/> Não		NÃO ATRIBUÍDO
H Sensibilidade/expressões culturais/ criatividade (consciência da importância das expressões criativas de ideias, de experiências e de emoções de diversas formas, como música, artes, literatura, artes visual);	<input type="radio"/> Sim <input checked="" type="radio"/> Não		NÃO ATRIBUÍDO

é um certificado que regista a participação, promove o reconhecimento e valida as aprendizagens desenvolvidas por jovens, entre os 12 e os 18 anos, em processos e atividades fora do contexto escolar. É a «história» de cada um/a dos/as jovens na educação não-formal

No Navega(s) em Segurança as competências que os jovens terão reconhecidas estão previamente definidas tendo presente que o modelo operacional (sessões sobre temáticas relacionadas com segurança online) está definido a priori.

NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

8. RESUMO

1. Identificação	2. Área territorial	3. Metas e Meios Técnicos de Apoio	4. Entidades beneficiárias das sessões	5. Coordenadores Responsáveis	6. Tarefas	7. Passe jovem	8. Resumo
------------------	---------------------	------------------------------------	--	---------------------------------	------------	----------------	-----------

Calendarização <hr/> Início 2025-06-26 Fim 2025-08-15 Número de dias efetivos do projeto 50	Participantes <hr/> Número total de voluntários necessários para a execução das tarefas 4	Orçamento <hr/> Valor previsto, pelo IPDJ I.P., para gestão da atividade (em função do número de sessões previstas por mês) ⁽¹⁾ 160,00€ Ressarcimento previsto aos jovens, atribuído pelo IPDJ, I.P. ⁽²⁾ 416,00€ Valor a atribuir previsto pelo IPDJ ⁽¹⁾ + ⁽²⁾ 576,00€
---	---	--

Reformulação <hr/> Valor máximo a ser aprovado €	Data limite da reformulação	Descreva de forma clara como deve a entidade reformular a candidatura para que a mesma possa ser aprovada
--	------------------------------------	--

Estes campos são preenchidos automaticamente pela Plataforma tendo presente a informação que colocou nos separadores anteriores.

Estes campos são para preenchimento exclusivo do IPDJ em caso de proposta de reformulação

Neste momento, se pretender submeter a sua candidatura, deve escolher a opção «guardar e validar». Caso não existe nenhuma correção a realizar, escolha a opção Submeter.

← Voltar

📄 Guardar

📄 Guardar e Validar

📄 Submeter



NAVEGA(S) EM SEGURANÇA!

Se escolher assumir este compromisso com o IPDJ basta escolher Submeter

Submeter Candidatura

Se este projeto for aceite, comprometo-me com o IPDJ a:

Cumprir com o mencionado no projeto, na legislação que enquadra o voluntariado e nas diretrizes aprovadas pelo Conselho Diretivo do IPDJ

[Cancelar](#) [Submeter](#)

A sua candidatura está submetida . Será avaliada pela Direção Regional do IPDJ da sua área geográfica .

INICIO * FIM * Nº DIAS *	ORÇAMENTO	TERMO DE RESPONSABILIDADE	INSCRIÇÕES	ESTADO *	AÇÕES
24-08-2025 13-09-2025 50 DIAS	0 578,00 € 0 0,00 € 578,00 €			SUBMETIDA	



Bom Trabalho



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

2025