



LABORATÓRIO
DE CURTAS - METRAGENS

Canal Aberto
SAIR DO PILOTO AUTOMÁTICO

Academia de Desenvolvimento Juvenil



ESTAMOS
TODOS
CANSADOS?

TRABALHO | PRESSÃO | SAÚDE MENTAL



CURTAS
QUE DÃO
VOZ À REALIDADE.



23 DE OUTUBRO
DE 2026
10H00 - 13H00



AUDITÓRIO DO IPDJ
COIMBRA



10H00 - 11H00

CURTAS-METRAGENS

Exibição de curtas produzidas
no Laboratório de Curtas -
Metragens



11H00 - 12H00

DEBATE

Conversa com jovens,
especialistas e convidados



12H00 - 13H00

PROGRAMA
CUIDA-TE

Estratégias para o bem-estar
e saúde mental no dia a dia