



PROGRAMA NACIONAL  
de MARCHA e CORRIDA

# Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve 2024/2025



Direção Regional do Algarve  
Telf. 289 891 820 | E-mail: faro@ipdj.pt | www.ipdj.gov.pt

## Boas Vindas

Estamos de volta para mais uma etapa do nosso Calendário Regional de Marcha e Corrida, com o mesmo compromisso de sempre, dispostos a percorrer o Algarve de lés a lés.

Este é um daqueles projetos que mais prazer nos dá coordenar, no qual se demonstra toda a força do trabalho em parceria, essencialmente com as autarquias, com os clubes desportivos e as associações de base local.

O convívio intergeracional, a hospitalidade das gentes do Algarve, o esplendor das belezas naturais da nossa região, a par dos benefícios relacionados com a prática de atividade física, são a receita ideal que faz deste programa uma referência de boas práticas que vai muito para além do reconhecimento regional e nacional. Atualmente, o reconhecimento é também internacional, no âmbito do que é a promoção do Desporto para Todos.

A oferta da prática desportiva a toda a população, sem limite de idade, não se resume a atividade de fim de semana. Ela é complementada com acompanhamento técnico durante a semana nos Centros Municipais de Marcha e Corrida, o que confere uma maior consistência e robustez ao projeto no que se refere ao objetivo de fomentar hábitos de vida saudável, de uma forma generalizada.

Por último, uma palavra de agradecimento público a todos aqueles que continuam ao lado do IPDJ, emanados de uma enorme confiança e um verdadeiro espírito de missão, a fazer acontecer o Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve, semana após semana, com o êxito que todos reconhecem e aplaudem.

Custódio José Barros Moreno  
Diretor Regional do Algarve do IPDJ

## Parceiros

Municípios  
Juntas de Freguesia  
Clubes Desportivos  
Associações de Base Local

## Siga este movimento

www.ipdj.gov.pt  
www.marchaecorrída.pt

## Redes sociais

www.facebook.com/IPDJip  
www.facebook.com/Marchas-no-Algarve

## Programa CRMC 2024/2025

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km	Tipo de Percurso	Entidade Responsável	Contactos
SETEMBRO 2024	8	9h30	Tavira ("Dieta Mediterrânica")	Praça da República	5 9	Campo Urbano	Câmara Municipal de Tavira	281320597 desporto@cm-tavira.pt
	15	9h30	São Bartolomeu de Messines (Silves)	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines	4 9	Campo	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines	282333130 desporto@casapovomessines.pt
	20	21h	Lagos	Edifício Paços do Concelho Séc. XXI	4 8	Urbano	Câmara Municipal de Lagos	282780919 sofia.furtado@cm-lagos.pt
	22	9h30	Quarteira ("Batala Doce")	Largo da Gaivota	5 10	Urbano Praia	Junta de Freguesia de Quarteira	289315235 geral@jf-quarteira.pt
	29	9h30	Lagoa ("Semana Europeia do Desporto")	FATACIL	5 10	Urbano	Câmara Municipal de Lagoa	289380437 sdm.secretaria@cm-lagoa.pt
OUTUBRO 2024	6	10h	Olhão	Jardim Pescador Olhanense	5 8	Urbano	Junta de Freguesia de Olhão	289705351 / 914392877 geral@jf-ohao.pt
	13	10h	Portimão ("Outubro Rosa")	Largo da Antiga Lota	5 8	Urbano	Liga Portuguesa Contra o Cancro	910449978 grupoapoiofaro@ligacontracancro.pt
	20	10h	Quarteira (Loulé) ("Mamamaratona")	Passeio das Dunas	5 7	Urbano Praia	Associação Oncológica do Algarve	289807531 geral@aoa.pt
	27	10h	Vila Real de Santo António	Complexo Desportivo Estádio Municipal	5 10	Urbano Pinhal	Câmara Municipal de Vila Real de Santo António	281510960 sv.vrsa@cm-vrsa.pt
NOVEMBRO 2024	3	10h	Almancil (Loulé)	Jardim das Comunidades	5,4 10	Estrada Campo Urbano	Junta de Freguesia de Almancil	910030981 ana.isabel@jf-almancil.pt
	10	10h	Quarteira (Loulé) ("Marcha da Diabetes")	Centro Autárquico de Quarteira	5 10	Urbano	Lions Clube de Vilamoura	919757629 rosalionsclubvilamoura@gmail.com
	17	10h	Martim Longo (Alcoutim) ("Feira da Perdiz")	Piscinas Municipais de Martim Longo	5 9	Campo	Câmara Municipal de Alcoutim	969991138 desporto@cm-alcoutim.pt
	24	10h	Azinhal (Castro Marim)	Casa do Povo do Azinhal	5 10	Campo	Câmara Municipal de Castro Marim Casa do Povo do Azinhal	925636318 casadopovoadoazinhal@gmail.com
DEZEMBRO 2024	1	10h	São Brás de Alportel	Polidesportivo Municipal	5 10	Campo Urbano	Câmara Municipal de São Brás de Alportel	289840200 desporto@cm-sbras.pt
	8	10h	Alvor (Portimão)	Hotel Penina (Tapada da Penina)	5 7	Estrada Campo Relva	Câmara Municipal de Portimão	929059590 / 961040456 nuno.afonso@cm-portimao.pt
	15	10h	Castro Marim	Pavilhão Municipal	3,5 10	Campo Urbano	Câmara Municipal de Castro Marim	289599500 david.livramento@cm-castromarim.pt
	22	10h	Albufeira ("Marcha do Pai Natal")	Mercado Municipal dos Calções	5 9	Urbano Praia	Câmara Municipal de Albufeira	282763827 desporto@cm-albufeira.pt
JANEIRO 2025	5	10h	Salir (Loulé)	Associação Cultural de Salir	5 10	Campo Urbano	Associação Cultural de Salir	968454240 geral@acsalir.pt
	12	10h	Armação de Pêra (Silves)	Av. Beira Mar (Mini Golf)	4 10	Campo Urbano Praia	Junta de Freguesia de Armação de Pêra	282310800 geral@jf-armacaodepera.pt
	19	10h	Lagos	Campo de jogos Rossio da Trindade	4,5 9,5	Urbano Passadiços de madeira	Junta de Freguesia de S. Gonçalo de Lagos	282763827 geral@jfsgoncalolagos.pt
	26	10h	Pechão	Zona Desportiva de Pechão	5 10	Campo	Junta de Freguesia de Pechão	289710640 geral@jf-pechao.pt

diurna  
noturna

A participação nas atividades é gratuita. A inscrição, junto da respetiva entidade organizadora, é de fulcral importância.

A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade.

As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que sigam na íntegra todas as indicações da respetiva entidade organizadora.



#BEACTIVE



# Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve 2024/2025



Direção Regional do Algarve  
Telf. 289 891 820 | E-mail: [faro@ipdj.pt](mailto:faro@ipdj.pt) | [www.ipdj.gov.pt](http://www.ipdj.gov.pt)

## Programa CMMC 2024/2025

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km	Tipo de Percurso	Entidade Responsável	Contatos
FEVEREIRO 2025	2	10h   PT 11h   ES	Ayamonte	Club de Golf Costa Esuri	5   10	Urbano	Patronato Municipal de Desportos de Ayamonte	+34 959470625 sofia.carroiglesias@ayamonte.es
	9	10h	Odiáxere (Lagos)	Rossio das Eiras	5   8	Estrada Campo Urbano	Junta de Freguesia de Odiáxere	282798547 administrativo@freguesiadeodiaxere.pt
	16	10h	Silves	Edifício da FISSUL	5,5   10	Urbano Serra	Câmara Municipal de Silves	282440270 desporto@cm-silves.pt
	23	10h	Alcoutim	Praça da República	5   9	Campo Serra	União de Freguesias de Alcoutim e Pereiro	281546437 ufap.geral@gmail.com
MARÇO 2025	2	10h	Monchique	Antigo Heliporto Municipal	5   9	Serra	Câmara Municipal de Monchique	282910234 desporto@cm-monchique.pt
	9	10h	Vaqueiros (Alcoutim)	Largo da Igreja de Vaqueiros	4   8	Campo Serra	Junta de Freguesia de Vaqueiros	281498220 geral@jf-vaqueiros.pt
	16	10h	Tavira ("MOVE, Tavira")	Praça da República	6   9	Urbano	Associação Oncológica do Algarve	289807531 geral@aoa.pt
	23	10h	Faro	Vale das Almas	5   10	Campo	Câmara Municipal de Faro	289870843 desporto@cm-faro.pt
	30	10h	São Brás de Alportel	Pavilhão Municipal	5   10	Campo Urbano	Câmara Municipal de São Brás de Alportel	289840200 desporto@cm-sbras.pt
ABRIL 2025	6	10h	Rogil (Aljezur)	Quiosque Central Freguesia do Rogil	5   8	Campo	Câmara Municipal de Aljezur	282990021 desporto@cm-aljezur.pt
	13	10h	Moncarapacho (Olhão)	Largo do Mercado Mensal de Moncarapacho	5   10	Campo	União de Freguesias de Moncarapacho e Fuseta	289792158 ufmf.site@gmail.com
	18	10h	Furnazinhas (Odeleite) ("Feira do Campo")	Furnazinhas	5   11	Campo Serra	Câmara Municipal de Castro Marim Junta de Freguesia de Odeleite	281495148 geral@jf-odeleite.pt
	27	10h	Giões	Polidesportivo Eusébio da Silva Ferreira	4,5   9	Campo Serra	Junta de Freguesia de Giões	281498419 geral@jf-gioes.pt
MAIO 2025	1	9h30	Marmeleite (Monchique)	Casa do Povo de Marmeleite	5   9,5	Serra	Junta de Freguesia de Marmeleite Câmara Municipal de Monchique	282955121 info@jf-marmeleite.pt
	4	9h30	Silves ("Silves Tour")	Complexo das Piscinas Municipais	6   11	Campo Urbano Serra Odeleite	Câmara Municipal de Silves	282440270 desporto@cm-silves.pt
	11	9h30	Cachopo (Tavira) ("Feira de Artesanato")	Largo dos Bombeiros	4   8	Campo Serra	Junta de Freguesia de Cachopo	289844112 geral@jf-cachopo.pt
	18	9h30	Sagres (Vila do Bispo)	Pavilhão Multiusos de Sagres	4   8	Campo Urbano	Câmara Municipal de Vila do Bispo	282630600 desporto@cm-viladobispo.pt
	25	9h30	Barão de S. João (Lagos)	Centro Cultural de Barão de S. João	4   8	Campo	União de Freguesias de Bensafim e Barão de S. João	282687169 geral@ufbensafimbaraosjoao.pt
JUNHO 2025	1	9h30	Loulé	Parque Municipal de Loulé	5   10	Campo Urbano	Câmara Municipal de Loulé	289400614 cmmc@cm-loule.pt
	8	9h30	Ferragudo (Lagoa)	Praça Rainha Dona Leonor	5   10	Campo Urbano	ACD Ferragudo	282460340 acdferagudo77@gmail.com
	9	21h	Tavira	Praça da República	4   7	Urbano	Câmara Municipal de Tavira	281320597 desporto@cm-tavira.pt
	15	9h30	Benafim (Loulé)	Sport Club Benafim	5   12	Campo	União de Freguesias de Querença, Tór e Benafim / Sport Club Benafim	289472402 uniaofreguesiasqtb@gmail.com
22	9h30	Quelfes (Olhão)	Largo do Mercado	5   10	Campo	Junta de Freguesia de Quelfes	912344742 geral@jf-quelfes.pt	

A participação nas atividades é gratuita. A inscrição, junto da respetiva entidade organizadora, é de fulcral importância.

A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade.

As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que sigam na íntegra todas as indicações da respetiva entidade organizadora.



## Centros Municipais de Marcha e Corrida no Algarve

### CMMC ALBUFEIRA

Local: Pavilhão Municipal | Piscinas Municipais  
Contacto: 289 580 250 | 289 597 100 | [desporto@cm-albufeira.pt](mailto:desporto@cm-albufeira.pt)  
Técnico responsável: José Hernânia Baptista

### CMMC ALCOUTIM

Local: Núcleo de Alcoutim – Centro Náutico  
Contacto: 281 540 500 | [desporto@cm-alcoutim.pt](mailto:desporto@cm-alcoutim.pt)  
Técnico responsável: Epifânio Vicente

Local: Núcleo de Martim Longo - Piscina Municipal de Martim Longo  
Telefones: 281 498 678 / 967 095 041 | [desporto@cm-alcoutim.pt](mailto:desporto@cm-alcoutim.pt)  
Técnico responsável: Mário Guerreiro

### CMMC FARO

Local: Pista de Atletismo de Faro  
Contacto: 289 870 843 | [desporto@cm-faro.pt](mailto:desporto@cm-faro.pt)

### CMMC LAGOA

Local: Estádio da Bela Vista  
Contacto: 289 380 437 | [sdm.secretaria@cm-lagoa.pt](mailto:sdm.secretaria@cm-lagoa.pt)  
Técnica responsável: Isa Parreira

### CMMC LAGOS

Local: Estádio Municipal de Lagos  
Contacto: 282 771 700 | [desporto@cm-lagos.pt](mailto:desporto@cm-lagos.pt)  
Técnica responsável: Sofia Furtado | Pedro Pinto

### CMMC LOULÉ E QUARTEIRA/VILAMOURA

Local Loulé: Alameda do Parque Municipal de Loulé  
Local Quarteira: Piscinas Municipais de Quarteira  
Contacto: 289 400 614 | [cmmc@cm-loule.pt](mailto:cmmc@cm-loule.pt)  
Técnico Responsável: Norberto Duarte

### CMMC MONCHIQUE

Local: Piscinas Municipais de Monchique  
Contacto: 289 910 234 | [emmanuel.varela@cm-monchique.pt](mailto:emmanuel.varela@cm-monchique.pt)  
Técnico responsável: Emanuel Varela

### CMMC OLHÃO

Local: Parque Desporto e Lazer de Pinheiros de Marim  
Contacto: 289 700 100 | [desporto@cm-olhao.pt](mailto:desporto@cm-olhao.pt)  
Técnicos responsáveis: Hélder Oliveira | Miguel Guerreiro

### CMMC PORTIMÃO

Local: Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão | Zona Ribeirinha de Portimão  
Contacto: 282 470 813 | [nuno.afonso@cm-portimao.pt](mailto:nuno.afonso@cm-portimao.pt)  
Técnico responsável: Pedro Batalau

### CMMC S. BRÁS DE ALPORTEL

Local: Pavilhão Desportivo Dr. José Pires (Av. São Brás)  
Contacto: 289 840 201 | [cmmc@cm-sbras.pt](mailto:cmmc@cm-sbras.pt)  
Técnicos responsáveis: Paulo Silva | Patrícia Pereira

### CMMC SILVES

Local: Piscinas Municipais e Freguesias do Concelho  
Contacto: 282 440 270 | [desporto@cm-silves.pt](mailto:desporto@cm-silves.pt)  
Técnico responsável: Sérgio Alves

### CMMC TAVIRA

Local: Pavilhão Municipal Dr. Eduardo Mansinho  
Telefone: 281 320 577 | [desporto@cm-tavira.pt](mailto:desporto@cm-tavira.pt)  
Técnica responsável: Cristina Peres

### CMMC VILA DO BISPO

Local: Centro Cultural de Vila do Bispo  
Telefone: 910 779 854 | [desporto@cm-viladobispo.pt](mailto:desporto@cm-viladobispo.pt)  
Técnica responsável: Cristina Peres

### CMMC VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Local: Complexo Desportivo de Vila Real de Santo António  
Contacto: 281 510 960 | [sc.vrsa@vrsa.pt](mailto:sc.vrsa@vrsa.pt)  
Técnico responsável: Hugo Viegas

A prática da atividade física não deverá cingir-se a uma prática semanal. Faça uma atividade regular, contacte o seu Centro Municipal de Marcha e Corrida através do seu Município ou do site [www.marchaecorrida.pt](http://www.marchaecorrida.pt).