

Made In Lamego

I JORNADAS MIL DESPORTO E IA: QUE DESAFIOS?

I JORNADAS MIL (Made in Lamego) DESPORTO E IA: QUE DESAFIOS?

CREDITADO PARA PROFESSORES E TREINADORES

DATA: 4 de Julho de 2026

LOCAL: Auditório Centro Multiusos de Lamego

ORGANIZAÇÃO: Andebol Club de Lamego, Município de Lamego, IPDJ, CEFOP-LART, Federação de Andebol Portugal e Associação de Andebol de Viseu

APOIOS: Conjunto entre os clubes de Lamego: Cracks Clube de Lamego, Futsal Clube de Lamego, Sporting Clube de Lamego, Ténis Clube de Lamego, CVES Latino Coelho, Associação de Voleibol de Viseu, AVLamego – Ténis de Mesa, Associação de Andebol de Viseu, Federação Andebol Portugal.

PALESTRANTES CONFIRMADOS:

- Doutorando Ethel Machergiany (UTAD);
- Prof. Dr. Rui Garganta (FADEUP);
- Prof. Dr. Carlos Torres (UTAD);
- Prof. Dr. Mário Cachada (Embaixador da Ética, IPDJ);
- Prof. Dra. Sónia Sousa (UMinho);
- Prof. Dr. Nuno Mateus (UTAD);
- Doutorando André Santiago (Licenciado em Ciências do Desporto; PT no Ginásio Fitness Factory);
- Prof. Dr. Hugo Sarmiento (FCDEF-UC);
- Prof. Dr. Jorge Arede (IPV/UTAD);
- Prof. Jorge Pereira (Treinador do AC Lamego e Licenciado em Ciências do Desporto);
- Doutorando Tiago Oliveira (Treinador do Kuwait SC e Licenciado em Ciências do Desporto).



FEDERAÇÃO
DE ANDEBOL
DE PORTUGAL



Made In Lamego

I JORNADAS MIL DESPORTO E IA: QUE DESAFIOS?

PROGRAMA:

10H - Sessão de Abertura - Câmara Municipal Lamego, Andebol Club de Lamego, IPDJ, CEFOP-LART

10.20H - Mesa redonda:

- 1 – “A armadilha da resposta pronta: por que o pensamento crítico e a criatividade humana são insubstituíveis na Era da IA.” (**Doutorando Ethel, UTAD**)
- 2 – “A neurociência e o desporto.” (**Prof. Dra. Sónia Silva, UMinho**)

11.20H- COFFEE BREAK

11.40H - Mesa Redonda:

- 1 – “tema a definir” (**Prof. Dr. Mário Cachada, Embaixador da Ética, IPDJ**)
- 2 – “A Pessoa antes da Performance: Ética, Saúde e Inteligência Artificial no Desporto. (**Prof. Dr. Carlos Torres, UTAD**)
- 3 – “Atividade Física, Exercício e Saúde com a IA como pano de fundo.” (**Prof. Dr. Rui Garganta, FADEUP**)

13.00H - HORÁRIO DE ALMOÇO

14.30H – Mesa redonda:

- 1 – “O Processo de Formação em Diferentes Contextos: do SL Benfica ao Andebol Club de Lamego” (**Prof. Jorge Pereira, AC Lamego**)
- 2 – “O Percurso Internacional do Treinador de andebol: Competências, Desafios e Oportunidades.” (**Doutorando Tiago Oliveira, Kuwait SC**)
- 3 – “O exercício físico como prevenção de lesões.” (**Doutorando André Santiago, Fitness Factory**)



FEDERAÇÃO
DE ANDEBOL
DE PORTUGAL



Made In Lamego

I JORNADAS MIL DESPORTO E IA: QUE DESAFIOS?

16.00H - COFFEE BREAK

16.20H - Mesa redonda:

- 1 – “Contributos da IA para o treino desportivo.” (Prof. Dr. Nuno Mateus, UTAD)
- 2 - “Inteligência Artificial e Performance Desportiva: Da Análise de Dados à Decisão Estratégica.” (Prof. Dr. Hugo Sarmento, FCDEF-UC)
- 3 - "Inteligência artificial e desporto de formação: que possibilidades?" (Prof. Dr. Jorge Arede, IPV/UTAD)

17.30H - ENCERRAMENTO



FEDERAÇÃO
DE ANDEBOL
DE PORTUGAL

