



# Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve 2025/2026

Direção Regional do Algarve  
Telf. 289 891 820 | E-mail: [faro@ipdj.pt](mailto:faro@ipdj.pt) | [www.ipdj.gov.pt](http://www.ipdj.gov.pt)



## Boas Vindas

Sejam bem-vindos a mais uma época do Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve, o vosso ponto de encontro, todos os domingos, para a prática salutar de atividade física para todos.

É com enorme orgulho que continuamos a assumir a coordenação desta grande parceria, que envolve todos os municípios do Algarve, a grande maioria das juntas de freguesia, muitas associações e clubes desportivos de base local, sem esquecer as forças de segurança, os bombeiros, a Federação Portuguesa de Atletismo e os muitos voluntários. De forma conjunta e empenhada, todos dão o seu melhor na organização de cada jornada, domingo a domingo, percorrendo a nossa região, do Litoral à Serra.

Uma palavra também para o Município de Ayamonte, que se juntou a nós nos últimos anos.

O objetivo principal, como sempre, será continuar a promover a prática desportiva, fomentando hábitos de vida saudável e o convívio intergeracional. A oferta desportiva para todos e para todas as idades, no fim de semana, em eventos de grande participação, e, durante a semana, nos Centros de Marcha e Corrida Municipais.

Hoje, o Calendário de Marcha e Corrida do Algarve, é uma referência de boas práticas e merecedor de reconhecimento público, pelo que, queremos continuar a merecer a confiança e a preferência de todos aqueles que gostam de desporto e também apostam, acima de tudo, na sua saúde e bem-estar.

Um enorme Obrigado a todos aqueles que continuam ao lado do IPDJ, de uma forma empenhada e apaixonada, a contribuir para que este projeto seja uma grande bandeira do Desporto para Todos..

Custódio José Barros Moreno  
Diretor Regional do Algarve do IPDJ

## Parceiros

Municípios  
Juntas de Freguesia  
Clubes Desportivos  
Associações de Base Local

## Siga este movimento

[www.ipdj.gov.pt](http://www.ipdj.gov.pt)  
[www.marchaecorrida.pt](http://www.marchaecorrida.pt)

## Redes sociais

[www.facebook.com/IPDJip](https://www.facebook.com/IPDJip)  
[www.facebook.com/Marchas-no-Algarve](https://www.facebook.com/Marchas-no-Algarve)



# Programa CRMC 2025/2026

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km	Tipo de Percurso	Entidade Responsável	Contatos
SETEMBRO 2025	7	9h30	Tavira ("Feira da Dieta Mediterrânica")	Praça da República	5 9	Campo Urbano	Câmara Municipal de Tavira	281320597 <a href="mailto:desporto@cm-tavira.pt">desporto@cm-tavira.pt</a>
	14	9h30	São Bartolomeu de Messines (Silves)	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines	4 9	Campo	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines	282333130 <a href="mailto:desporto@casapovomessines.pt">desporto@casapovomessines.pt</a>
	19	21h	Lagos	Edifício Paços do Concelho Séc. XXI	4 8	Urbano	Município de Lagos	282780919 <a href="mailto:sofia.furtado@cm-lagos.pt">sofia.furtado@cm-lagos.pt</a>
	21	9h30	Quelfes (Olhão)	Polidesportivo de Quelfes	5 10	Campo	Junta de Freguesia de Quelfes	289706470 <a href="mailto:geral@jf-quelfes.pt">geral@jf-quelfes.pt</a>
	28	9h30	Quarteira ("Batata Doce")	Praça do Mar	5 10	Urbano Praia	Junta de Freguesia de Quarteira	289315235 <a href="mailto:geral@jf-quarteira.pt">geral@jf-quarteira.pt</a>
OUTUBRO 2025	5	10h	Armação de Pêra (Silves)	Av. Beira Mar (Mini Golf)	4 10	Campo Urbano Praia	Junta de Freguesia de Armação de Pêra	282310800 <a href="mailto:geral@jf-armacaodepera.pt">geral@jf-armacaodepera.pt</a>
	12	10h	Portimão	Largo da Antiga Lota	5 8	Urbano	Liga Portuguesa Contra o Cancro Grupo de Apoio de Faro	910449978 <a href="mailto:grupopaoiofaro@ligacontracancro.pt">grupopaoiofaro@ligacontracancro.pt</a>
	19	10h	Quarteira (Loulé) ("Mamamaratona")	Passeio das Dunas entre Quarteira e Vilamoura	5 7	Urbano Praia	Associação Oncológica do Algarve	289807531 <a href="mailto:geral@aoa.pt">geral@aoa.pt</a>
	26	10h	Olhão	Jardim Pescador Olhanense	5 10	Urbano	Junta de Freguesia de Olhão	289705351 <a href="mailto:geral@jf-olhao.pt">geral@jf-olhao.pt</a>
NOVEMBRO 2025	2	10h	Alportel (São Brás de Alportel)	Sociedade Recreativa de Alportel	5 10	Campo	Município de São Brás de Alportel	289840200 <a href="mailto:patricia.pereira@cm-sbras.pt">patricia.pereira@cm-sbras.pt</a>
	9	10h	Fuseta (Olhão)	Zona Ribeirinha junto ao polidesportivo	5 10	Campo Urbano Praia	Delegação de Moncarapacho Fuseta da Cruz Vermelha Portuguesa	289794800 <a href="mailto:dmoncarapacho.fuzeta@cruzvermelha.org.pt">dmoncarapacho.fuzeta@cruzvermelha.org.pt</a>
	16	10h	Martim Longo (Alcoutim) ("Feira da Perdiz")	Piscina Municipal de Martim Longo	5 9	Campo	Município de Alcoutim	969991138 <a href="mailto:desporto@cm-alcoutim.pt">desporto@cm-alcoutim.pt</a>
	23	10h	Azinhal (Castro Marim)	Casa do Povo do Azinhal	5 10	Campo	Casa do Povo do Azinhal Município de Castro Marim	281510740 <a href="mailto:flavio.oliveira@cm-castromarim.pt">flavio.oliveira@cm-castromarim.pt</a>
	30	10h	Alvor (Portimão)	Complexo Desportivo de Alvor	5 8	Urbano Campo Praia	Município de Portimão	282470827 <a href="mailto:nuno.afonso@cm-portimao.pt">nuno.afonso@cm-portimao.pt</a>
DEZEMBRO 2025	7	10h	Lagoa	Estádio Municipal da Bela Vista (Parchal)	5 10	Urbano	Município de Lagoa	289380437 <a href="mailto:sdm.secretaria@cm-lagoa.pt">sdm.secretaria@cm-lagoa.pt</a>
	14	10h	Vila Real de Santo António	Complexo Desportivo Estádio Municipal VRSA	5 10	Urbano Pinhal	Município de Vila Real de Santo António	281510960 <a href="mailto:sc.vrsa@cm-vrsa.pt">sc.vrsa@cm-vrsa.pt</a>
	21	10h	Albufeira ("Marcha do Pai Natal")	Mercado Municipal dos Calções	5 9	Urbano Praia	Município de Albufeira	289599506 <a href="mailto:desporto@cm-albufeira.pt">desporto@cm-albufeira.pt</a>
	28	10h	Ferragudo (Lagoa)	Praça Rainha Dona Leonor	5 10	Urbano	ACD Ferragudo	968 555 854 <a href="mailto:acdferagudo77@gmail.com">acdferagudo77@gmail.com</a>
JANEIRO 2026	4	10h	Altura (Castro Marim)	Campo de Futebol Avenida 24 de junho	7 7	Urbano Praia	Município de Castro Marim Junta de Freguesia de Altura	916 581200 <a href="mailto:david.livrimento@cm-castromarim.pt">david.livrimento@cm-castromarim.pt</a>
	11	10h	Chinicato (Lagos)	Sede do grupo de amigos do Chinicato	6 8	Campo Urbano	Junta de Freguesia de S. Gonçalo de Lagos	282763827 <a href="mailto:geral@jsgoncalolagos.pt">geral@jsgoncalolagos.pt</a>
	18	10h   PT 11h   ES	Ayamonte	Club de Golf Costa Esuri	5 8	Urbano	Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte	+34 959470625 <a href="mailto:sofia.carroiglesias@ayamonte.es">sofia.carroiglesias@ayamonte.es</a>
	25	10h	Pechão (Olhão)	Zona Desportiva de Pechão	5 10	Campo	Junta de Freguesia de Pechão	289710640 <a href="mailto:geral@jf-pechao.pt">geral@jf-pechao.pt</a>

diurna  
noturna

A participação nas atividades é gratuita. A inscrição, junto da respetiva entidade organizadora, é de fulcral importância.

A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade.

As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que sigam na íntegra todas as indicações da respetiva entidade organizadora.



# Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve 2025/2026

Direção Regional do Algarve  
Telf. 289 891 820 | E-mail: [faro@ipdj.pt](mailto:faro@ipdj.pt) | [www.ipdj.gov.pt](http://www.ipdj.gov.pt)

**ipdj** INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
**DESPORTO E JUVENTUDE**

## Programa CRMC 2025/2026

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km	Tipo de Percurso	Entidade Responsável	Contatos
FEVEREIRO 2026	1	10h	Castro Marim	Pavilhão Municipal José Guilhermino Anacleto	5 10	Campo Urbano	Município de Castro Marim	281510740 <a href="mailto:flavio.oliveira@cm-castromarim.pt">flavio.oliveira@cm-castromarim.pt</a>
	8	10h	Alcoutim	Salão de Festas da União das Freguesias de Alcoutim e Pereiro	5 9	Campo Serra	União de Freguesias de Alcoutim e Pereiro	281546437 <a href="mailto:ufap.geral@gmail.com">ufap.geral@gmail.com</a>
	15	10h	Silves (*Marcha dos Namorados*)	Junto ao Edifício da FISSUL (*Mostra da Laranja*)	6 10	Urbano Serra	Município de Silves	282440270 <a href="mailto:desporto@cm-silves.pt">desporto@cm-silves.pt</a>
	22	10h	Porches (Lagoa)	Polidesportivo de Porches Rua Jacinto Correia	5 10	Campo Urbano	Junta de Freguesia de Porches	966 011 927 <a href="mailto:geral@jf-porches.pt">geral@jf-porches.pt</a>
MARÇO 2026	1	10h	Alferce "Passadinho do Demo" Monchique	Largo da Igreja do Alferce	5 9	Serra	Município de Monchique	282910234 <a href="mailto:desporto@cm-monchique.pt">desporto@cm-monchique.pt</a>
	8	10h	Vaqueiros (Alcoutim)	Largo da Igreja (Feira do Pão Quente e Queijo Fresco)	4 8	Campo Serra	Junta de Freguesia de Vaqueiros	281498220 <a href="mailto:geral@jf-vaqueiros.pt">geral@jf-vaqueiros.pt</a>
	15	10h	Tavira ("MOVE,Tavira")	Praça da República	5 9	Urbano	Associação Oncológica do Algarve	289807531 <a href="mailto:geral@aoa.pt">geral@aoa.pt</a>
	22	10h	São Brás de Alportel	Capela da Mesquita Baixa	5 10	Campo Urbano	Município de São Brás de Alportel	289840200 <a href="mailto:desporto@cm-sbras.pt">desporto@cm-sbras.pt</a>
	29	10h	Faro	Largo Comandante Jacques Ives Cousteau Praia de Faro	5 10	Campo Urbano	Município de Faro	925915320 <a href="mailto:lcandeias@cm-faro.pt">lcandeias@cm-faro.pt</a>
ABRIL 2026	12	10h	Moncarapacho (Olhão)	Largo do Mercado Mensal de Moncarapacho	5 10	Campo	União de Freguesias de Moncarapacho e Fuseta	289792158 <a href="mailto:ufmf.site@gmail.com">ufmf.site@gmail.com</a>
	19	10h	Furnazinhas (Castro Marim) ("Feira do Campo")	Furnazinhas Feira anual	5 11	Campo Serra	Município de Castro Marim Junta de Freguesia de Odeleite	281495148 <a href="mailto:freguesiadeodeleite@gmail.com">freguesiadeodeleite@gmail.com</a>
	26	10h	Giões (Alcoutim)	Polidesportivo Eusébio da Silva Ferreira	5 9	Campo Serra	Junta de Freguesia de Giões	281498419 <a href="mailto:geral@jf-gioes.pt">geral@jf-gioes.pt</a>
MAIO 2026	1	10h	Marmeleite (Monchique)	Casa do Povo de Marmeleite	5 9	Serra	Município de Monchique Junta de Freguesia de Marmeleite	282955121 <a href="mailto:info@j-marmeleite.pt">info@j-marmeleite.pt</a>
	3	9h30	Silves ("Silves Tour")	Complexo das Piscinas Municipais de Silves	6 11	Campo Urbano Serra Cidavia	Município de Silves	282440270 <a href="mailto:desporto@cm-silves.pt">desporto@cm-silves.pt</a>
	10	9h30	Carrapateira (Aljezur)	Largo da Carrapateira	5 9	Campo Praia	Município de Aljezur	282243365 <a href="mailto:desporto@cm-aljezur.pt">desporto@cm-aljezur.pt</a>
	17	9h30	Carvoeiro (Lagoa)	Largo da Praia	5 10	Urbano	Município de Lagoa	289380437 <a href="mailto:sdm.secretaria@cm-lagoa.pt">sdm.secretaria@cm-lagoa.pt</a>
	24	9h30	Sagres (Vila do Bispo)	Pavilhão Clésio Ricardo	4 7	Campo Urbano	Município de Vila do Bispo	910779854 <a href="mailto:desporto@cm-viladobispo.pt">desporto@cm-viladobispo.pt</a>
JUNHO 2026	31	9h30	Paderne (Albufeira)	Parque João Campos	5 10	Campo Serra	Junta de Freguesia de Paderne	289367168 <a href="mailto:geral@freguesiadepaderne.pt">geral@freguesiadepaderne.pt</a>
	7	9h30	Loulé	Parque Municipal de Loulé	5 10	Campo Urbano	Município de Loulé	289400614 <a href="mailto:cmcm@cm-loule.pt">cmcm@cm-loule.pt</a>
	9	21h	Tavira	Praça da República	5 9	Campo Urbano	Município de Tavira	281320597 <a href="mailto:desporto@cm-tavira.pt">desporto@cm-tavira.pt</a>
	14	9h30	Almancil (Loulé)	Jardim das Comunidades	6 11	Campo Urbano	Junta de Freguesia de Almancil	289 395 404 <a href="mailto:geral@jf-almancil.pt">geral@jf-almancil.pt</a>

A participação nas atividades é gratuita. A inscrição, junto da respetiva entidade organizadora, é de fulcral importância.

A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade.

As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que sigam na íntegra todas as indicações da respetiva entidade organizadora.

diurna  
noturna

## Centros Municipais de Marcha e Corrida no Algarve

### CMMC ALBUFEIRA

Local: Pavilhão Municipal | Piscinas Municipais  
Contacto: 289 580 250 | 289 597 100 | [desporto@cm-albufeira.pt](mailto:desporto@cm-albufeira.pt)  
Técnico responsável: José Hernânia Baptista

### CMMC ALCOUTIM

Local: Núcleo de Alcoutim – Centro Náutico  
Contacto: 281 540 500 | [desporto@cm-alcoutim.pt](mailto:desporto@cm-alcoutim.pt)  
Técnico responsável: Epifânio Vicente

Local: Núcleo de Martim Longo - Piscina Municipal de Martim Longo  
Telefones: 281 498 678 / 967 095 041 | [desporto@cm-alcoutim.pt](mailto:desporto@cm-alcoutim.pt)  
Técnico responsável: Mário Guerreiro

### CMMC FARO

Local: Pista de Atletismo de Faro  
Contacto: 289 870 843 | [desporto@cm-faro.pt](mailto:desporto@cm-faro.pt)

### CMMC LAGOA

Local: Estádio da Bela Vista  
Contacto: 289 380 437 | [sdm.secretaria@cm-lagoa.pt](mailto:sdm.secretaria@cm-lagoa.pt)  
Técnica responsável: Isa Parreira

### CMMC LAGOS

Local: Estádio Municipal de Lagos  
Contacto: 282 771 700 | [desporto@cm-lagos.pt](mailto:desporto@cm-lagos.pt)  
Técnica responsável: Sofia Furtado | Pedro Pinto

### CMMC LOULÉ E QUARTEIRA/VILAMOURA

Local Loulé: Alameda do Parque Municipal de Loulé  
Local Quarteira: Piscinas Municipais de Quarteira  
Contacto: 289 400 614 | [cmcm@cm-loule.pt](mailto:cmcm@cm-loule.pt)  
Técnico Responsável: Norberto Duarte

### CMMC MONCHIQUE

Local: Piscinas Municipais de Monchique  
Contacto: 289 910 234 | [emanuel.varela@cm-monchique.pt](mailto:emanuel.varela@cm-monchique.pt)  
Técnico responsável: Emanuel Varela

### CMMC OLHÃO

Local: Parque Desporto e Lazer de Pinheiros de Marim  
Contacto: 289 700 100 | [desporto@cm-olhao.pt](mailto:desporto@cm-olhao.pt)  
Técnicos responsáveis: Hélder Oliveira | Miguel Guerreiro

### CMMC PORTIMÃO

Local: Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão | Zona Ribeirinha de Portimão  
Contacto: 282 470 813 | [nuno.afonso@cm-portimao.pt](mailto:nuno.afonso@cm-portimao.pt)  
Técnico responsável: Pedro Batalau

### CMMC S. BRÁS DE ALPORTEL

Local: Pavilhão Desportivo Dr. José Pires (Av. São Brás)  
Contacto: 289 840 201 | [cmcm@cm-sbras.pt](mailto:cmcm@cm-sbras.pt)  
Técnicos responsáveis: Paulo Silva | Patrícia Pereira

### CMMC SILVES

Local: Piscinas Municipais e Freguesias do Concelho  
Contacto: 282 440 270 | [desporto@cm-silves.pt](mailto:desporto@cm-silves.pt)  
Técnico responsável: Sérgio Alves

### CMMC TAVIRA

Local: Pavilhão Municipal Dr. Eduardo Mansinho  
Telefone: 281 320 577 | [desporto@cm-tavira.pt](mailto:desporto@cm-tavira.pt)  
Técnica responsável: Cristina Peres

### CMMC VILA DO BISPO

Local: Centro Cultural de Vila do Bispo  
Telefone: 910 779 854 | [desporto@cm-viladobispo.pt](mailto:desporto@cm-viladobispo.pt)  
Técnica responsável: Cristina Peres

### CMMC VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Local: Complexo Desportivo de Vila Real de Santo António  
Contacto: 281 510 960 | [sc.vrsa@vrsa.pt](mailto:sc.vrsa@vrsa.pt)  
Técnico responsável: Hugo Viegas

A prática da atividade física não deverá cingir-se a uma prática semanal. Faça uma atividade regular, contacte o seu Centro Municipal de Marcha e Corrida através do seu Município ou do site [www.marchaecorrida.pt](http://www.marchaecorrida.pt).